



Cinco claves para disfrutar de una Navidad sin deudas



Como proteger a tu mascota del clima frio de fin de año

Los intentos de fraude digital en el comercio electrónico aumentaron un 52.8% en 2024



¿Por qué se usa flor de Pascua en la decoración de Navidad?



Esta planta emblema no solo se distingue por su belleza, sino que resguarda un valor histórico que explica por qué su presencia es tan importante en la época navideña.

La flor de Pascua es por excelencia una de las plantas más populares en Navidad y durante toda la época festiva. Es por esto que es común que miles de hogares se llenen de color con sus pétalos y llamativa apariencia, aunque en realidad tienen también un significado muy especial.

¿Cuál es el significado de la flor de Nochebuena?

Aunado a su agradable apariencia, intensa tonalidad roja y característico aroma, estas flores poseen una valiosa historia detrás. La Flor de Pascua representa la pureza y el inicio de una nueva vida, motivo por el que se pone a finales de año y evoca los nuevos comienzos.

El origen de decorar con flor de Pascua data del siglo XVII. La costumbre habría surgido gracias a un grupo de monjes, quienes en uno de sus recorridos se encontraron con estas plantas y decidieron que serían una buena opción para sus procesiones alusivas al nacimiento de Jesús.

Su uso comenzó a propagarse en otras partes del país, hasta que finalmente se adoptó como un referente de los festejos navideños. Y así se incorporó también a la fabricación de guirnaldas y nacimientos, para consolidarse como un elemento indispensable en los hogares para estas celebraciones.

Así que además de lo bonitas que se ven las Pascuas junto al árbol de Navidad y otras decoraciones, engloban un sentido repleto de historia y tradiciones de nuestros antepasados.



En Guatemala los intentos de fraude digital en el comercio electrónico aumentaron un 52.8% en 2024

Mientras millones de consumidores aprovecharon las ofertas minoristas entre el 28 de noviembre y el 2 de diciembre, el nuevo análisis de TransUnion de Fraude Digital de la Temporada de Descuentos de Fin de Año de 2024 encontró que el 6.8% de los intentos de transacciones de comercio electrónico en Guatemala, fueron sospechosos de fraude digital, frente al 4.4% durante el mismo período en el año 2023.

El estudio indica que Guatemala tuvo resultados por encima del comportamiento global, en el cual se encontró que el 4.6% registró intentos sospechosos de fraude digital durante el mismo período. Con base en la información de la red de inteligencia global de dispositivos de TransUnion, la compañía identificó que la tasa global de fraude digital sospechoso se ubicó en un 6.0% durante el mismo período en 2023.

El estudio determinó que el volumen promedio global de intentos de fraude digital sospechoso fue un 30.2% menor que el mismo período en 2023 y un 5.9% menor que durante el resto del año.

La pasada celebración del Día de Acción de Gracias en EE. UU., junto con la extensión de la temporada de compras navideñas, fueron factores en la disminución general de las transacciones y la disminución concurrente de los fraudes sospechosos durante el "Cyber Five".



"Para los minoristas en línea, el aumento del fraude implica la necesidad de elevar la guardia por lo que resta del año. Invito a los minoristas en línea a implementar soluciones que garanticen experiencias con fricciones correctas, donde se asegure la integridad tanto del negocio como la del consumidor, mitigando posibles interrupciones al servicio", dijo Juan Camilo Badel, Director de TransUnion Centroamérica.

Las mayores interrupciones por fraude a nivel mundial durante los "Cyber Five" ocurrieron el jueves 28 de noviembre, con el 5.3% de intentos de transacciones digitales sospechosos de ser fraudulentos. El estudio también reveló la tasa de sospecha de fraude digital en Guatemala para cada día del período de compras navideñas. Contrario a los datos globales, en Guatemala, la tasa más alta de intento de fraude digital en el comercio electrónico se experimentó el 1° de diciembre.

Cinco claves para disfrutar de una Navidad sin deudas

La temporada navideña trae consigo celebraciones, regalos y reuniones familiares, pero también puede representar un desafío para las finanzas personales. En Guatemala, muchas familias buscan equilibrar el espíritu festivo con la estabilidad económica. Por ello, el programa Aprende y Crece de Banco Azteca comparte consejos prácticos para evitar contratiempos financieros y disfrutar plenamente de esta época del año.

Claves para gestionar tus finanzas durante las fiestas

1. Establece un presupuesto global: Define cuánto puedes gastar en total durante la temporada sin afectar tus otras metas financieras. Este presupuesto debe ser realista y contemplar todas las categorías de gasto.
2. **Divide el presupuesto por categorías:**
 - Regalos: Asigna un monto específico para cada persona en tu lista, ajustándolo a tus posibilidades.
 - Comida y bebida: Planifica los costos asociados a cenas y reuniones familiares.
 - Decoración: Incluye los adornos necesarios para ambientar tu hogar de forma festiva.
 - Actividades especiales: Si planeas viajar o realizar otras actividades, asegúrate de incluir estos gastos.
3. Aprovecha ofertas y promociones: Comprar con anticipación te permitirá encontrar descuentos en tiendas locales y plataformas en línea. Estar atento a las promociones puede marcar la diferencia.
4. Haz compras escalonadas: Distribuye tus compras en el tiempo para evitar la presión financiera de último minuto. Compara precios antes de decidirte y busca opciones que ofrezcan el mejor valor.



5. Evita compras impulsivas: Antes de adquirir algo, evalúa si realmente lo necesitas. Hacer listas detalladas puede ayudarte a mantener el enfoque en tus prioridades.

Regalos con significado, más allá de lo material

Si tu presupuesto es ajustado, considera regalar experiencias o detalles significativos, como cenas, entradas a eventos o actividades especiales.

Estas opciones no solo son más económicas, sino que también fortalecen los lazos familiares y emocionales.

Preparándose para un inicio de año estable

Además de disfrutar de la Navidad, es importante pensar en los gastos de principios de año, como útiles escolares, servicios e impuestos. Reservar una parte de tu presupuesto para estos compromisos te ayudará a enfrentar la "Cuesta de enero" con tranquilidad.

Educación financiera para una Navidad libre de deudas

El programa Aprende y Crece de Banco Azteca reafirma su compromiso de educar a las familias guatemaltecas en la gestión responsable de sus finanzas. Con las herramientas y consejos adecuados, es posible disfrutar de unas fiestas llenas de alegría y comenzar el próximo año con estabilidad económica.

Los beneficios de la sidra, la bebida tradicional navideña

La sidra es una de las bebidas que nunca falta en nuestros brindis del 24 y 31 de diciembre, te contamos sus beneficios.

La sidra, esa bebida espumosa y deliciosa que suele aparecer en las mesas navideñas, no solo es rica y festiva, sino que también tiene sus orígenes en tiempos de los árabes.

Esta bebida ofrece varios beneficios para nuestra salud cuando la consumimos con moderación y en su forma más natural cómo elegir la mejor para tus brindis de Navidad.

La sidra, esta bebida muy famosa en la época de Navidad, no solo es rica por su sabor dulce, gaseoso y espumoso, sino que también puede aportar nutrientes, ya que es muy digestiva gracias a su ingrediente principal, la manzana, y, al consumirse en las cenas de diciembre, hace que tengamos un buen funcionamiento intestinal.

También contiene polifenoles que ayudan a reducir los niveles de azúcar en la sangre, prevenir la formación de cálculos renales, eliminar el ácido úrico y, además, es una bebida diurética y depurativa. Por si fuera poco, ayuda a combatir alergias de manera natural.

Aporta vitaminas como la C, del grupo B, E y K, además de minerales como potasio, zinc, magnesio, fósforo y sodio "también es rica en antioxidantes naturales, que ayudan a reducir los efectos negativos de los radicales libres".



Estos beneficios se obtienen cuando se consume con moderación, ya que a pesar de caracterizarse por tener muy bajo contenido de alcohol de un 3 u 8% de alcohol, de excederse de copitas sin duda ya no podría tener los mismos efectos en nuestro sistema.

¿Cómo elegir una buena sidra?

Su sabor debe de ser de un 80 por ciento a manzana, ya que así garantizas que sea lo más natural posible.

Su color debe de ser claro y nítido, con cierta gasificación, pero no en exceso.

Su grado de alcohol debe de ser de ya sea un 5, 6, 7 u 8%.

Si estabas en duda si ibas a incluir sidra en tus cenas navideñas, ahora ya sabes cómo elegir una buena y todo lo que puede aportar para tu salud, pero ojo, recuerda que todo sin excesos.

Como proteger a tu mascota del clima frio de fin de año



Una de las primeras soluciones para cuidar a los perritos del frío de fin de año suele ser la ropa canina, misma que es posible encontrar en infinidad de modelos y diseños, aunque la realidad es que no es el único método al que se puede recurrir para mantenerlos calentitos.

Lo primero que debes saber, es que no todos los perros necesitan usar suéter, sino que depende de su talla, raza y edad, de acuerdo con las recomendaciones de la Escuela de Postgrado de Veterinaria.

Hay especies que tienen mayor tolerancia y su pelaje está adaptado a este tipo de clima, como los huskys; mientras que, en el caso de los chihuahuas, sí se sugiere debido a que no cuentan con un “abrigo natural” lo suficientemente grueso. Otro aspecto a considerar, es que los “lomitos” grandes, suelen tener una resistencia más alta, contrario a los pequeños, que usualmente son friolentos.

cuando se trata de canes geriátricos, es decir, aquellos que ya superaron los 10 años, sí resulta útil colocarles alguna prenda. Lo anterior se debe a que, al estar envejeciendo,

Para tener la confianza de que tu mascota no tendrá ningún problema ocasionado por las temperaturas heladas, puedes poner en práctica las siguientes recomendaciones:

- Acondiciona su casita en un espacio techado. Si tu “lomito” suele dormir en el patio, considera modificar su zona de descanso en un sitio que no tenga corrientes de aire directas y se mantenga seco.
- Evita darle paseos cuando la temperatura es extrema. Trata de modificar su rutina de modo que no sea necesario que el perrito salga cuando el viento es helado o hay lluvia, cuyos horarios son sobre todo en la noche.
- Procura que su agua y alimento estén a temperatura ambiente. En caso de que tengas sus recipientes en el exterior, busca un lugar donde el frío no se expanda hasta su agua y comida, en especial se le das alimento en pasta o de sobre.

Con estas sencillas modificaciones a tu hogar y rutinas, podrás cuidar a tus perros del clima frío y evitarás que llegue a presentar alguna molestia que perjudique su salud.



EEGSA Y TRELEC anuncian condición de alerta por temporada navideña

Empresa Eléctrica de Guatemala, S. A. (EEGSA) y Transportista Eléctrica Centroamericana (TRELEC), activarán su condición de alerta para atender las emergencias que puedan presentarse durante la temporada de fin de año debido al incremento del consumo y la demanda de energía eléctrica. Esta medida tiene como objetivo asegurar la continuidad del suministro eléctrico en sus áreas de cobertura.

La condición de alerta inicia desde las 00:00 horas del lunes 23 de diciembre hasta las 23:59 horas del 1 de enero de 2025 (EEGSA) y el 3 de enero de 2025 (TRELEC). La misma consiste en tener disponible al 100% del personal operativo (personal de campo, técnicos e ingenieros), vehículos y materiales para responder de manera rápida y eficiente ante cualquier eventualidad que afecte el servicio eléctrico. La distribuidora tendrá especial atención en Puerto de San José, Iztapa y Antigua Guatemala; pues en estas áreas se registra un aumento de consumo de energía de aproximadamente 40% durante esta época.

EEGSA y TRELEC instan a la población a hacer un uso eficiente de la energía, recomiendan revisar las instalaciones eléctricas y utilizar luces led para la decoración navideña. Reiterando su compromiso con la calidad del servicio y el bienestar de sus clientes.



Acciones preventivas

EEGSA y TRELEC, durante todo el año ejecutan un programa de inspección y mantenimiento preventivo de sus redes de distribución y transmisión de energía para que permanezcan en óptimas condiciones.