



Consejos para enfrentar el duelo durante la Navidad y fin de año

Motorola es la primera y única marca en crear smartphones en el elegante Color del Año 2025, PANTONE 17-1230 Mocha Mousse



Últimas noticias

Ejército inauguró mejoras a las Comandancias de las Reservas Militares de Guatemala y Sololá





Ejército inauguró mejoras a las Comandancias de las Reservas Militares de Guatemala y Sololá

Como parte de la agenda presidencial de este viernes, 13 de diciembre, el mandatario Bernardo Arévalo asistió a la inauguración de las mejoras a las instancias de las Comandancias de las Reservas Militares en la zona 13 de la ciudad de Guatemala y en Sololá.



Con las mejoras implementadas en ambas sedes, se busca que se tengan mayores capacidades para reservas militares, que están integradas por jóvenes que se capacitan en las acciones militares.

Arévalo participó en la supervisión e inauguró de la ampliación y mejoramiento de la Comandancia de las Reservas Militares de la República en el departamento de Guatemala. Estas acciones forman parte de la dignificación de los elementos de las fuerzas castrenses para el mejoramiento de su formación, la doctrina, mejoras de las instalaciones, contar con el equipo militar específico, entre otros apoyos que se trabajan con los Altos Mandos del Ejército de Guatemala, expuso el presidente.

Con una invocación y dedicación a Dios, se efectuó la inauguración de las mejoras a la Comandancia de las Reservas Militares de la República en Sololá. En el acto participó el presidente Bernardo Arévalo.



La Comandancia de las Reservas Militares está organizada con 24 Jefaturas, 22 distribuidas en todos los departamentos de Guatemala; la Jefatura Naval y la Jefatura Aérea.

Como parte de las acciones de modernización del Ejército de Guatemala, se han implementado mejoras y ampliaciones a la infraestructura de las instalaciones del edificio principal de Reservas Militares de la República y Reservas Militares de Sololá, para que las capacitaciones, entrenamiento e instrucción que se brinda a cada uno de los Reservistas, ofrezca un mejor entorno y cuyo resultado se verá reflejado en el buen apresto del reservista, informó el ministro de la Defensa Nacional, Henry Saenz.

También se informó que 30 elementos del Ejército serán parte del Plan de Navidad y fin de año, que presentó la Policía Nacional Civil, es decir, habrán operativos combinados.

MINEX emite alerta a los guatemaltecos por inseguridad en Chiapas México



Mediante un comunicado, el Ministerio de Relaciones Exteriores (MINEX) informó a la población guatemalteca acerca de la importancia de tomar precauciones al visitar o transitar por la región fronteriza del estado de Chiapas, debido a desafíos relacionados con la seguridad que se han intensificado en los últimos meses.

De acuerdo con reportes de organizaciones de la sociedad civil, las cuales no menciona explícitamente, expresó que se han registrado incidentes que afectan especialmente a poblaciones migrantes en esta región y a otros visitantes, quienes en algunos casos han enfrentado situaciones que vulneran sus derechos. Por ello, el MINEX recomienda total precaución de tener que pasar por esas áreas de riesgo.

En colaboración con el Gobierno de México, el MINEX afirma que se trabaja activamente en un grupo binacional de alto nivel para fortalecer la seguridad fronteriza en esa zona y proteger los derechos de las personas.

El MINEX asegura que ambos países *“comparten el compromiso de hacer frente a los desafíos planteados por la presencia de grupos delictivos en la región, priorizando medidas que promuevan la seguridad y el bienestar de las comunidades.”*

El MINEX, a través de su Red Consular, continuará monitoreando la situación y brindando asistencia a los guatemaltecos que lo necesiten, reafirmando su compromiso con una migración segura, ordenada y regular.



Los Plebes del Rancho de Ariel Camacho

Por primera vez en Guatemala

El concierto será el 15 de febrero de 2025,

En el Estadio San Juan, Salamá, Baja Verapaz

Boletos disponibles:

Diamante Q975*

Platinum Q750*

Preferencia Q300*

*Aplica cargos por servicio.



Consejos para enfrentar el duelo durante la Navidad y fin de año

La temporada navideña y de fin de Año, de manera tradicional, están asociadas con la alegría, la unión familiar y los recuerdos compartidos. Además, pueden ser periodos difíciles para quienes viven la pérdida de un ser querido.

En este contexto, Señoriales Corporación de Servicio ofrece orientación para afrontar el duelo y encontrar formas de resignificar estas fechas. Por ello, se ofrece acompañamiento durante la despedida del ser querido y apoyo en el camino hacia la tranquilidad y el recuerdo amoroso.



"Las festividades, en particular la Navidad, intensifican las emociones relacionadas con la pérdida porque están cargadas de simbolismo, rituales y expectativas culturales de felicidad. La ausencia de un ser querido se siente con mayor profundidad durante estas celebraciones, pues recuerdan a aquellos que han partido", explicó Marilú Retana, directora de Homenajes Corporativa de Señoriales Corporación de Servicio.

Además, las redes sociales y los medios de comunicación amplían imágenes de felicidad y reuniones familiares, lo que puede aumentar la sensación de aislamiento en quienes están en duelo. "La presión social de sentir felicidad en Navidad puede llevar a reprimir emociones y prolongar el duelo. Es esencial validar y expresar las emociones, incluso en un entorno que espera alegría", agregó Retana.

Consejos prácticos para sobrellevar el duelo en Navidad. Para quienes enfrentan su primera Navidad sin un ser querido, Señoriales Corporación de Servicio comparte algunas recomendaciones:

1. Cree un espacio para el recuerdo: dedique un momento especial para honrar a su ser querido. Puede colocar una foto, encender una vela o compartir una anécdota en familia podría ser reconfortante.
2. Permítase sentir: "es normal llorar, pero también puede reír si lo necesita. Ambos sentimientos son válidos y forman parte del proceso de sanación", explica la especialista.
3. Adapte las tradiciones: no es necesario seguir todas las costumbres familiares si resultan demasiado dolorosas. Realizar pequeños cambios puede ayudar a encontrar un equilibrio entre recordar y avanzar.
4. Rodéese de apoyo: hablar con familiares y amigos que compartieron el vínculo con la persona fallecida puede brindar consuelo. También es válido buscar ayuda profesional si las emociones se sienten abrumadoras

El duelo en los niños durante la Navidad:

Retana enfatiza que los niños necesitan un abordaje especial durante el duelo. Además, señala que, la honestidad es clave para ayudarles a comprender lo que ocurre. Evitar eufemismos como 'se fue de viaje' les permitirá procesar la realidad de manera saludable", señala. Además, incluirlos en actividades simbólicas, como decorar una esfera en honor a su ser querido o escribir una carta, les permitirá expresar sus emociones de forma creativa.



Honrar la memoria como parte de la sanación. La Navidad también puede ser una oportunidad para rendir homenaje a la vida y legado de quienes hemos perdido. Retana recomienda:

Incorporar tradiciones significativas: cocinar el platillo favorito del ser querido, escuchar su música preferida o compartir historias en su memoria. Realizar gestos simbólicos: plantar un árbol, donar en su nombre o escribir una carta expresando sentimientos pueden ser formas terapéuticas de conexión.

Participar con intención: celebrar la Navidad no significa olvidar. Es un acto de amor hacia quienes partieron. Para quienes enfrentan esta Navidad en duelo, esta etapa permite vivir cada emoción y encontrar momentos de paz. La memoria de esa persona siempre será parte de quienes los extrañan y, con el tiempo, aprenderán a vivir con esa ausencia mientras celebran su vida.

Señoriales Corporación de Servicio reafirma su compromiso de acompañar a las familias guatemaltecas en cada etapa de la vida, ofreciendo apoyo profesional y humano para transitar el duelo con compasión y esperanza.



Motorola es la primera y única marca en crear smartphones en el elegante Color del Año 2025, PANTONE 17-1230 Mocha Mousse

La búsqueda de armonía se filtra en todos los aspectos de nuestra vida. Encontramos una inmensa alegría en placeres simples, y *“darse un capricho” puede tomar varias formas. Ya sea deleitándonos con un dulce, un café con leche de temporada o paseando por la naturaleza, nos reconfortan cultivando “momentos para nosotros”*. Dedicarnos tiempo a nosotros mismos nos aporta satisfacción y equilibrio. También nos permite conectar mejor con el mundo que nos rodea. Esta es la inspiración detrás del Color del año 2025 de Pantone, PANTONE® 17-1230 Mocha Mousse, un cálido tono marrón que evoca la deliciosa calidad del cacao, el chocolate y el café, y apela a nuestro deseo de comodidad. Los dispositivos más recientes de Motorola, los motorola razr 50 ultra y motorola edge 50 neo, están bañados en este tono mocha.



Durante años, Motorola y Pantone han celebrado el Color Pantone del Año, que refleja las tendencias culturales que ocurren en todo el mundo. Sofisticado y lujoso, pero no pretencioso, el Color del año 2025 de Pantone, Mocha Mousse, extiende nuestra percepción del color marrón. Transforma el tono de humilde y arraigado a aspiracional y lujoso. Impregnado de sutil elegancia y refinamiento terroso, PANTONE 17-1230 Mocha Mousse presenta un discreto, pero elegante toque de glamour.

Sobre el color de este año y la colaboración continuada, Rubén Castaño, vicepresidente Global de Diseño y Experiencia de Cliente en Motorola, dijo: *“Mocha Mousse refuerza la importancia de saborear el momento; un recordatorio de que hay que disfrutar de los placeres sencillos de la vida. Mocha Mousse también nos inspiró para crear una capa suave compuesta de granos de café. Su esencia cálida y reconfortante encarna la naturaleza sensorial de este tono y anima a los usuarios a cuidarse y a disfrutar de los placeres sencillos de la vida”*.



Elegido representar a Mocha Mousse a nivel mundial, el motorola razr 50 ultra es audaz y delicioso. Su icónico diseño plegable ofrece a los usuarios una dosis de nostalgia a la vez que hace una declaración de estilo. Y su enorme pantalla externa permite crear y colaborar tanto como quieran. Esto incluye el uso de la cámara Flex View para capturar recuerdos de diversas maneras. Además, es instantáneo, ya que la cámara se abre con un simple giro de muñeca. El motorola edge 50 neo sigue la misma línea con un diseño duradero pero armonioso, protegido pero lujoso. Es la fusión perfecta entre arte y tecnología, creando una experiencia de smartphone equilibrada que encanta y deleita.

“Aplicamos Mocha Mousse a dos dispositivos diferentes, ya que este color es increíblemente versátil y elegante. Esto ofrece a nuestros clientes más opciones de conexión, alegría y autoexpresión. Estamos muy orgullosos de los productos que llevan el Color del año 2025 de Pantone y de nuestra asociación estratégica de varios años con Pantone”, dijo Castaño.

Ambos dispositivos reflejan la suave calidez y la naturaleza sensorial del color, animando a los usuarios a cuidarse y a disfrutar de los placeres sencillos de la vida.

“El creciente movimiento para alinearnos más estrechamente con el mundo natural está exquisitamente expresado por Motorola en los dispositivos que han creado utilizando el Color del Año 2025 de Pantone”, dijo Laurie Pressman, vicepresidente de Pantone Color Institute. *“Caracterizado por su naturaleza orgánica, el PANTONE 17-1230 Mocha Mousse acerca ingeniosamente los mundos virtual y físico al introducir una intimidad y una dimensión sensorial en el motorola razr 50 ultra y el motorola edge 50 neo, enriqueciendo nuestro compromiso diario con nuestros dispositivos favoritos”*. El motorola razr 50 ultra y el motorola edge 50 neo, en el Color del año 2025 de Pantone estarán disponibles en diferentes mercados del mundo.



@gtLiberal

Contáctenos: hp@liberalgt.com



Liberal Gt

Con un sello postal único Guatemala conmemora los 150 años del Supremo Consejo Centroamericano del Grado 33



En una emotiva ceremonia, la Dirección de Correos y Telégrafos del Ministerio de Comunicaciones, Infraestructura y Vivienda (CIV) lanzó un sello postal conmemorativo en honor al 150° aniversario del Supremo Consejo Centroamericano del Grado 33. Durante el evento el director de Correos de Guatemala, Javier Arturo Lobo, destacó la importancia del rescate del servicio postal en el país.

El sello, que captura elementos clave del rito escocés, presenta la emblemática figura del águila bicéfala, símbolo representativo de la fraternidad masónica. Esta emisión postal no solo honra los 150 años de existencia del Supremo Consejo, sino que también rinde homenaje a todos aquellos que han trabajado incansablemente por la causa, consolidando los ideales de fraternidad, solidaridad y progreso.



Para los filatelistas, esta pieza se convierte en un objeto de colección sumamente especial, con un diseño que combina la estética con un profundo significado histórico. Para los masones, el sello es mucho más que un simple objeto: es un símbolo de

identidad, un recordatorio de los principios que han guiado a esta fraternidad durante más de un siglo y medio.

El director de Correos Javier Arturo Lobo destacó la importancia del rescate del servicio de correo nacional “al implementar estrategias que permitan su mejor funcionamiento y lo especial que es para el CIV resaltar el valor cultural de las instituciones a través de la emisión de sellos postales”.



La emisión de este sello marca un hito en la preservación de la memoria histórica masónica del país y reafirma el compromiso de Guatemala con la conservación y promoción de su patrimonio cultural. Ésta y otras emisiones postales se encuentran disponibles en el Palacio de Correos en la sala Filatélica, 7ma avenida 12-11, zona 1.



Uniformes de Guatemala visitó el hogar San Martín y el hogar Virgen del Socorro

Las celebraciones de fin de año son una oportunidad para fomentar el agradecimiento y la solidaridad a través de la ayuda al prójimo. Bajo este enfoque, Uniformes de Guatemala realizó la donación de 4,000 prendas de vestir y más de 13,000 batas y mascarillas quirúrgicas.

“En esta oportunidad fue posible beneficiar a dos organizaciones con la donación de productos propios de la marca. Esta acción reafirma el compromiso de contribuir positivamente en nuestra comunidad y compartir las bendiciones que hemos cosechado durante estos 33 años”, comentó Víctor Girón, gerente general de Uniformes de Guatemala.

UDG visitó el hogar “San Martín”, ubicado en El Jocotillo, Villa Canales, junto a un grupo de colaboradores que convivieron y realizaron actividades recreativas para los 39 adultos mayores que residen en este hogar. Al finalizar esta actividad, la empresa entregó al hogar alrededor de 80 cajas con más de 4,000 prendas de vestir.



Este hogar forma parte de la Comunidad Misionera del Camino (COMCA), una organización sin fines de lucro que brinda asilo a personas en situación de calle y vulnerabilidad, principalmente adultos mayores. Aunque originalmente buscaban reinsertar a los beneficiarios en la sociedad, el hogar ahora se enfoca en atender sus necesidades específicas, ya que muchos no cuentan con una red familiar que los respalde.

UDG también visitó el hogar “Virgen del Socorro”, el cual pertenece a las Obras Sociales del Santo Hermano Pedro, ubicado en la Aldea San Juan del Obispo, Sacatepéquez. Este centro alberga a personas con parálisis cerebral, discapacidades motoras, y otras patologías neurológicas, respiratorias y gastrointestinales; por ello la empresa destinó productos como mascarillas y batas quirúrgicas, los cuales serán útiles para el personal médico y los cuidadores de este centro.

“Estamos orgullosos de cerrar este año con una acción que contribuye al bienestar de quienes más lo necesitan. Deseamos que 2025 sea un año lleno de bendiciones y oportunidades para seguir extendiendo nuestra mano a quienes requieren apoyo”, expresó Girón. Para realizar un donativo o conocer más sobre la labor de estas organizaciones, pueden ponerse en contacto a través de:

- Hogar San Martín, teléfono: 3087-1097
- Las Obras Sociales del Hermano Pedro, teléfono: 2508 8423



Orquesta Sinfónica Nacional se presentó ante cientos de familias huehuetecas

Las inclemencias del clima fueron superadas en Huehuetenango y la noche permitió una velada única ante las familias que se deleitaron con un espectáculo único.

El tercer concierto de la Gira Musical en Occidente, que se realizó en Huehuetenango, estuvo a punto de cancelarse debido a las torrenciales lluvias que azotaron la tarde-noche del miércoles. Sin embargo, la paciencia, virtud tanto de los maestros de la Orquesta Sinfónica Nacional (OSN) como de los pobladores de las tierras frías y paisajes verdes, permitió que el espectáculo se llevara a cabo con media hora de retraso. Así, el programa ofreció sorpresas tanto para el público como para los artistas.



Gustavo Cano, alcalde de Huehuetenango, agradeció la visita de esta destacada institución artística, que forma parte de la Dirección de Fomento de las Artes. Como muestra de su agradecimiento, invitó al presidente del Consejo Directivo de la OSN al escenario para entregarle la Llave de la Ciudad. El deseo de los asistentes era escuchar a los músicos que han hecho vibrar el Teatro Nacional y muchos otros escenarios, por lo que los espectadores unieron sus palmas en una cálida ovación.

A continuación, el director de la gira, Josué Vásquez, levantó la batuta y liberó a la estrella de la noche: la música. Al ritmo de una big band y compartiendo el programa Navidad con Swing, presentado recientemente en el Conservatorio Nacional de Música "Germán Alcántara", se interpretaron temas como Dance of the Sugar Plum Fairy, Santa Claus Is Coming to Town, White Christmas y Noche

de Paz, entre otros. Solistas como Luis Moscoso en el saxofón, Julio Oliva con el majestuoso sonido de la trompeta y los latidos de la percusión de Dany Bartolomín, agregaron aún más sabor a la presentación. Además, Sergio Reyes con su clarinete, acompañado por la armonía perfecta de los violines, contrabajos, violas y demás instrumentos, contribuyó a crear una experiencia musical inolvidable.

Antonio Solares, quien asistió acompañado de su familia, comentó: *"Fue una noche fantástica que no podía dejar pasar. Esto no ocurre todos los días, y estamos convencidos de que la cultura y el arte son esenciales para el desarrollo de la juventud y de la sociedad"*. Con el mismo entusiasmo, agradeció a las autoridades por promover el arte en el interior del país.

Esa misma chispa de alegría se reflejaba en los rostros del resto del público. Las familias llegaron abrigadas y con el paraguas listo. Algunos comentaron que no había llovido en mucho tiempo, pero que la orquesta había traído la lluvia, lo cual consideraban una bendición para el pueblo huehueteco.

Pronto conocerás cómo se desarrolló el concierto en Cantel, Quetzaltenango. Te invitamos a que asistas al último concierto de esta gira el 13 de diciembre en la cancha San Jacinto, Iglesia Ermita de La Concepción, Salcajá, a las 19:00 horas.

