



**BUENAS** *Nuevas* **gt**

## **Edición Semanal**

**Del 20 al 26 de enero de 2025**

**“Y nosotros anunciaremos las Buenas Nuevas en Guatemala y celebraremos todo lo bueno, agradable y perfecto”**





## **LG presenta en el CES 2025 un proyector multifuncional 3 en 1 que combina iluminación y altavoz**



**Puma Pris inicia el año con la promoción “Puma Pris si la usas, ganas”**

**AMCHAM  
Guatemala felicita  
al Presidente  
DONALD TRUMP**

**por la toma de posesión  
de gobierno en E.E.U.U**



## Puma Pris inicia el año con la promoción “Puma Pris si la usas, ganas”

La multinacional Puma Energy siempre en la búsqueda de beneficiar a sus consumidores y valiéndose de su lealtad, vuelve a ser pionera, en la industria, en lanzar una promoción iniciando el año.

**PUMA PRIS SI LA USAS, GANAS**, consiste en utilizar la aplicación Puma Pris en sus compras de combustible y productos en la tienda de conveniencia Súper 7, para luego utilizarlos como dinero y canjearlos en sus próximas visitas a las estaciones de Puma Energy y tiendas Súper 7 y, de esta forma acumular oportunidades para ser uno de los 5 ganadores de paquetes de 100,000 (Q.8,000.00) puntos Pris, además podrá ser el ganador de premios instantáneos desde 50 hasta 5,000 puntos Pris. Esta promoción es válida del 20 de enero al 6 de marzo 2025, en las estaciones identificadas, en todo el país.

**¿Qué es Puma Pris?** Puma Pris es el programa de fidelización de clientes, con el cual se pueden acumular puntos por las compras de combustible y productos en la tienda de conveniencia Súper 7, para luego canjearlos en sus próximas visitas a las estaciones de Puma Energy y tiendas Súper 7.

Para quienes no han utilizado la aplicación PUMA PRIS, la forma de registrarse es simple, deberá realizarlo a través de un Smartphone iOS o Android, descargar el APP, llenar el formulario, se autenticarán sus datos por medio de un correo electrónico y ¡listo! Ya será parte de la comunidad digitalizada de Puma Energy. En todas las Estaciones de Servicio PUMA ENERGY podrá escanear el código QR que le permitirá ingresar directamente a realizar su compra de combustible, consumibles en Súper 7 y a acumular puntos para sus próximas compras.

**Estaciones de Servicio (combustible) Súper y Ion Diésel – 6 puntos por galón, Regular y Diésel – 4 puntos por galón. Tiendas de Conveniencia Súper 7 – 1 punto por cada Q8.00.-**

Con Puma Pris puede realizar sus pagos, con tarjetas de crédito o débito (Visa y Mastercard), con el total respaldo de NEONET. No necesita efectivo ni atención de cobro por parte de los asesores de servicio en la estación, ya que podrá realizar su pago y cargar combustible de forma personal, y todo ello, a través de tan solo ser usuario de la App Puma Pris.

Para más información sobre Puma Pris, visita [www.pumapris.com](http://www.pumapris.com)

## La Paz Grupo Hospitalario revoluciona la atención en emergencias con una remodelación centrada en el paciente



La Paz Grupo Hospitalario, comprometido con la excelencia en la atención médica, ha completado la ampliación y remodelación de su área de emergencia en la sede de Zona 10, un espacio completamente renovado que pone a las personas en el centro de su diseño y funcionamiento.

La remodelación se realizó con un enfoque integral, transformando una emergencia tradicional en un espacio moderno y funcional, diseñado para atender las necesidades inmediatas y emocionales de los pacientes y sus familias. Con seis cubículos de atención personalizada, uno de ellos especializado en shock y trauma, el nuevo espacio garantiza una atención más rápida y eficiente, especialmente en situaciones críticas.

Al ingresar a la sala de emergencia, los pacientes ahora encontrarán un espacio amplio, creado para mejorar la movilidad y reducir el estrés asociado con las emergencias. Una estación de enfermería central permite a los profesionales de salud tener una visión integral de todos los cubículos, asegurando una respuesta directa y constante a las necesidades de cada persona atendida.

El diseño incluye áreas específicas para los médicos, optimizando la revisión de expedientes y la coordinación de tratamientos. También se ha incorporado un espacio dedicado a la preparación de medicamentos, un componente esencial para garantizar la calidad y rapidez en la atención.

La infraestructura cumple con las normativas sanitarias más estrictas, incluyendo pisos vinílicos, curvas sanitarias, losas especiales, aire acondicionado, energía protegida, respaldo eléctrico, gases médicos y lavamanos con sensores para garantizar la higiene. La iluminación y señalización están alineadas con los estándares guatemaltecos, creando un ambiente seguro y cómodo para pacientes y personal médico.

Las mejoras no se limitan únicamente al área de emergencias. También se han renovado los vestidores de las salas de operaciones, las habitaciones y las áreas comunes, transformándolos en espacios más cómodos y funcionales para el bienestar de los pacientes y la comodidad del personal.

Este proyecto subraya el compromiso del Hospital La Paz con la innovación y el bienestar de las personas que confían en sus servicios. Al ofrecer un espacio diseñado para las necesidades humanas, la institución refuerza su misión de cuidar no solo la salud física, sino también el bienestar emocional de quienes pasan por sus puertas.



## Pradera abre inscripciones para “hecho en guate”, una plataforma para emprendedores guatemaltecos

Como parte de su programa permanente "Todos por mi Comunidad", la red de centros comerciales Pradera da inicio a una nueva edición de "Hecho en Guate", una iniciativa diseñada para apoyar el desarrollo de las comunidades y fomentar el espíritu emprendedor en el país. Este proyecto arranca con su fase de inscripciones, invitando a pequeños negocios y emprendedores a ser parte de esta plataforma que busca transformar sueños en realidades empresariales.

Desde 2022 "Hecho en Guate" ha impulsado el desarrollo económico y social de las comunidades mediante la promoción del comercio local, brindando a los emprendedores un espacio único para exhibir y comercializar sus productos o servicios. Este programa ha inspirado a fortalecer marcas y ha permitido conectar a los emprendedores con un público más amplio.

Como parte del programa, se seleccionarán entre 5 y 10 emprendedores de cada comunidad donde Pradera tiene presencia: Chimaltenango, Chiquimula, Escuintla, Huehuetenango, Puerto Barrios, Xela, Zacapa y en zona 12 en la ciudad. Los seleccionados formarán parte del mercadito "Hecho en Guate", que se realizará en 8 centros comerciales de la red. Este mercadito será el escenario ideal para que los emprendedores exhiban sus productos y servicios, fomentando la cultura emprendedora y generando un impacto directo en sus comunidades.

El programa está dirigido a hombres y mujeres de entre 18 a 65 años, residentes de las comunidades. Los participantes deben ofrecer productos elaborados, distribuidos o diseñados por ellos mismos y deben pertenecer a alguna de las siguientes categorías:

- Alimentos
- Belleza / Bisutería
- Artesanías
- Decoración del hogar
- Salud
- Tecnología

Los emprendedores interesados en potenciar su negocio pueden registrarse a través del sitio web: <https://centroscomercialespradera.com/hechoenguate/> o quiosco de información de los centros comerciales correspondiente, hasta el 19 de enero 2025. Los seleccionados tendrán acceso a un espacio dentro del mercadito y oportunidades para promocionar su emprendimiento ante un público más amplio, tanto en el centro comercial Pradera, así como la oportunidad de vender sus productos en Pradera en Línea. Además, recibirán una beca por parte de la Fundación Juan Bautista Gutiérrez; entre otros beneficios.

Durante la inscripción, los participantes deberán proporcionar la siguiente información:

- Historia del emprendimiento.
- Fotografías de los productos.
- Qué diferencia su producto de los demás.
- Datos generales del producto y del participante.
- Por qué desean participar.
- Contar con facturación vigente.

## AMCHAM Guatemala felicita al Presidente DONALD TRUMP y Vicepresidente J.D. VANCE por la toma de posesión de gobierno en E.E.U.U

La Cámara de Comercio Guatemalteco-Americana (AmCham Guatemala) emitió un comunicado de Felicitación al Presidente Donald J. Trump y al Vicepresidente J.D. Vance por asumir este nuevo mandato al frente del Gobierno de los Estados Unidos de América, principal socio comercial de Guatemala.

El comunicado indica que AmCham reconoce la relevancia del Gabinete que le acompañará en esta administración, especialmente la del Secretario de Estado, Marco Rubio y el Secretario de Comercio, Howard Lutnick, quienes liderarán los esfuerzos para fortalecer las relaciones bilaterales que fomentan el intercambio comercial, la inversión extranjera y el desarrollo económico conjunto.

Estados Unidos es el principal destino de las exportaciones guatemaltecas y uno de los mayores inversionistas en Guatemala, confiando que en esta etapa al frente de la administración Trump seguirá fomentando la cooperación mutua, el crecimiento económico y la generación de oportunidades comerciales y económicas que beneficien a ambas naciones.



La Cámara de Comercio Guatemalteco-Americana reafirma su compromiso de continuar colaborando como enlace clave entre los sectores públicos y privados a nivel bilateral, promoviendo iniciativas que fortalezcan el comercio e impulsen el crecimiento sostenible, promoviendo la inversión y la generación de empleo para una prosperidad compartida.

## LG presenta en el ces 2025 un proyector multifuncional 3 en 1 que combina iluminación y altavoz

LG Electronics (LG) refuerza su legado como proveedor líder de proyectores lifestyle con la presentación de dos nuevos modelos en el CES 2025. Elevando el listón de la categoría de proyectores de estilo de vida, los modelos de “nuevo concepto” de LG están diseñados para ofrecer la máxima eficiencia de espacio. El PF600U, galardonado con el Premio a la Innovación CES, es un dispositivo versátil que combina a la perfección un proyector con un altavoz Bluetooth y una lámpara LED de ambientación, mientras que el CineBeam S se distingue por ser el proyector 4K de ultracorta distancia más pequeño de LG. Dignos sucesores del popular LG CineBeam Q de 2024, los nuevos e innovadores modelos cuentan con una calidad de imagen, un diseño y una facilidad de uso excepcionales, lo que los convierte en los compañeros de vida ideales para los consumidores modernos.

**PF600U:** Un versátil compañero de vida 3 en 1 para espacios cotidianos

El innovador PF600U, galardonado con el Premio a la Innovación CES, transforma los espacios con su multifuncionalidad. Como proyector, altavoz Bluetooth y lámpara LED de ambientación, puede adaptar el humor de cualquier habitación a las preferencias del usuario. Ya sea para disfrutar de un cine privado, de imágenes relajantes o de una sesión de música con luz ambiental, crea sin esfuerzo una experiencia única que enriquece el momento.

Inspirado en una lámpara de pie, su diseño garantiza un uso intuitivo y una integración sin esfuerzo en cualquier espacio. Cuenta con resolución FHD (1.920 x 1.080), 300 ANSI lúmenes de brillo y streaming OTT sin interrupciones a través de LG webOS para un entretenimiento de primera. Sus altavoces estéreo con radiadores pasivos ofrecen un sonido rico y envolvente, mientras que la lámpara de ambientación LED mejora el espacio con nueve colores y cinco niveles de brillo. Gracias a su cabezal inclinable 110 grados y a la función de ajuste automático de la pantalla, este compañero extremadamente versátil admite una amplia gama de actividades.



**CineBeam S:** proyector compacto 4K UST que crea libertad para el diseño de interiores

El CineBeam S es el proyector 4K UST más pequeño de LG, que combina una calidad de imagen de primera con un diseño elegante, compacto y ligero que permite una portabilidad excepcional. A pesar de su tamaño compacto, ofrece una impresionante resolución 4K UHD (3.840 x 2.160) y 500 ANSI lúmenes de brillo, produciendo imágenes vivas y realistas con una cobertura del 154% del espacio de color DCI-P3. Su capacidad de proyección ultracorta proyecta imágenes de 40 a 100 pulgadas con sólo unos centímetros de espacio libre en la pared, lo que maximiza la utilización del espacio sin comprometer la inmersión.

Con un acabado metálico minimalista, CineBeam S se integra sin esfuerzo en interiores modernos, mientras que su sonido rico y envolvente es cortesía de su sistema de sonido estéreo integrado con Dolby Atmos. Equipado con webOS de LG, ofrece fácil acceso a las plataformas de streaming más populares. Las funciones intuitivas, como el ajuste automático de la pantalla, el ajuste del color de la pared y el escalado/desplazamiento de la pantalla, garantizan una configuración sin estrés y una alineación óptima de la pantalla, adaptándose a diversas configuraciones de la sala y superficies de pared.

## Las tendencias en edición fotográfica impulsadas por IA en la Serie Xiaomi 14T

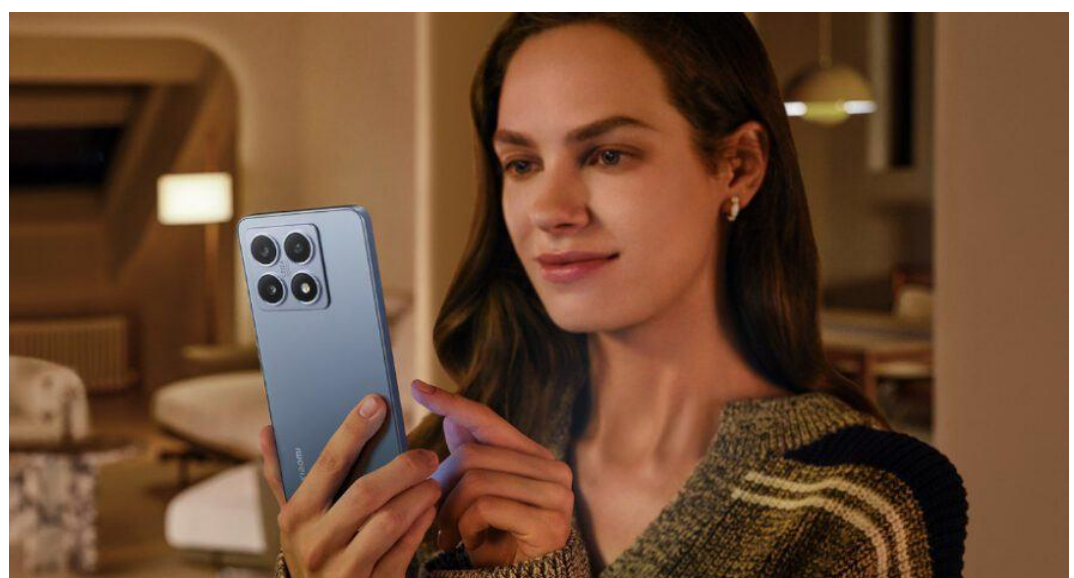
Xiaomi lleva la Inteligencia Artificial (IA) a un nuevo nivel en sus smartphones como, por ejemplo, con la Serie Xiaomi 14T, que incorpora herramientas avanzadas de edición fotográfica diseñadas para enriquecer la experiencia visual de los usuarios. Con esta serie, Xiaomi reafirma su compromiso de superar las expectativas de sus consumidores, adaptándose a las necesidades locales y ofreciendo tecnología que eleva la creatividad de cada usuario mediante dispositivos inteligentes y fáciles de usar.

**Inteligencia artificial en la Serie Xiaomi 14T**

La Serie Xiaomi 14T aprovecha la IA para brindar funciones de fotografía avanzadas, que optimizan y automatizan cada captura para obtener imágenes de alta calidad de manera sencilla:

**Expansión con IA:** Esta herramienta amplía automáticamente los bordes de una imagen, generando contenido adicional alrededor de la foto original para ofrecer una perspectiva más amplia y completa. Ideal para capturar más detalles en un solo clic y disfrutar de una experiencia visual enriquecida.

**Cambio de cielo:** Con un toque, esta función permite transformar el cielo en una foto, eligiendo entre opciones como día soleado, atardecer, noche o fondos dinámicos. Esta herramienta ofrece total control para crear la atmósfera ideal en cada imagen, adaptando el ambiente visual de manera intuitiva.



**Xiaomi Pro Cut:** Esta opción optimiza automáticamente la composición de las fotos, identificando y realizando el contenido principal. Con Xiaomi Pro Cut, las imágenes se recortan y reconfiguran para lograr un equilibrio visual sin necesidad de ajustes manuales, alcanzando resultados de calidad profesional listos para redes sociales sin perder resolución.

**Efecto Bokeh:** Utilizando un avanzado software de IA, esta función crea un efecto de desenfoque de fondo, destacando al sujeto en primer plano, ideal para retratos y tomas artísticas

La inteligencia artificial en los smartphones de Xiaomi, como la Serie Xiaomi 14T, no solo amplía las capacidades de los teléfonos inteligentes, sino que también redefine la manera en que los usuarios interactúan con la tecnología. Con estas innovaciones en edición fotográfica, la marca establece nuevos estándares para el futuro de los dispositivos móviles, impulsando una experiencia visual que evoluciona y enriquece cada captura



## **Expo Pan 2025 un espacio para crecer aprender y compartir**



## **Grupo Financiero G&T Continental es Top Employers 2025**

**Implementan uso de la energía solar en la agricultura**



## Expo Pan 2025 un espacio para crecer aprender y compartir



cmi

Expo Pan, Pizza y Repostería: un espacio para crecer **El evento se realizará el próximo 21 y 22 de marzo de 9:00 AM a 6:00 PM en el Centro de Convenciones Tikal Futura**, ofreciendo una experiencia atractiva de aprendizaje, innovación y descubrimiento de las últimas tendencias y producto que están marcando el rumbo de la industria panadera, repostera y de pizza en región. Durante los dos días de la exposición, los asistentes disfrutarán de una variedad de actividades, como clases demostrativas, foros de discusión ponencias magistrales a cargo de chefs y expertos provenientes de El Caribe México, Colombia y Centroamérica, entre los cuales, destacan el chef Fabi Solano el reconocido chocolatero, chef José Ramón Castillo.

Además, se contará con la participación de fabricantes y distribuidores maquinaria y equipos, proveedores de materias primas e ingredientes, así como empresas de tecnología y servicios relacionados con la panificación. Los asistentes conocerán los productos más innovadores y las soluciones más avanzadas para la industria.

El próximo 21 y 22 de marzo llega a Guatemala la tercera edición de Expo Pan, Pizza y Repostería, evento pionero que reúne a marcas y expertos líderes de la industria. Este año, Guatemala será el escenario de la tercera edición de Expo Pan, Pizza y Repostería, un evento pionero en la región que promueve el aprendizaje, crecimiento y capacitación de la industria organizado por Molinos Modernos con el respaldo de Corporación Multi Inversiones (CMI).

*Expo Pan Pizza y Repostería es una plataforma que reúne a las marcas líderes y expertos de la industria panadera, repostera y de pizza para compartir avances tecnológicos, nuevas experiencias y las innovaciones más recientes del sector "Buscamos promover el aprendizaje y el intercambio de ideas entre los asistentes abriendo las puertas a la interacción y el conocimiento sobre las últimas tendencias y técnicas de la industria" comentó Raquel Mishaan, Gerente de Marca Molino Modernos.*

**El acceso será totalmente gratuito al registrarse antes del 01 de marzo en la página web [www.expopan-cmi.com](http://www.expopan-cmi.com); posteriormente, el ingreso tendrá un costo único de Q30.00 para ambos días. Este evento es una gran oportunidad por profesionales y emprendedores de la industria gastronómica, así como para el público general.**



## Grupo Financiero G&T Continental es Top Employers 2025

Grupo Financiero G&T Continental, alineado a su compromiso de ser un referente de buenas prácticas en el sector privado, fue certificado por el programa Top Employers por su excelencia en políticas y prácticas de gestión del talento humano.

Top Employers Institute certifica a organizaciones líderes en 121 países en los cinco continentes. El ranking se obtiene a partir de los resultados obtenidos en la HR Best Practices Survey (Encuesta de buenas prácticas de recursos humanos, en español), que engloba 20 temáticas distintas, como la estrategia de talento humano, ambiente de trabajo, adquisición de talento, aprendizaje, bienestar e inclusión, por mencionar algunos.

“Adaptándose a los retos y exigencias de este año que, al igual que en el año anterior, han impactado en las organizaciones de todo el mundo, Grupo Financiero G&T Continental ha demostrado continuamente que prioriza la implementación de excelentes prácticas de personas en el lugar de trabajo. Las compañías Top Employer siguen enfrentándose a los desafíos que plantea un mundo laboral en continuo cambio mientras trabajan incansablemente para lograr un impacto positivo en la vida de sus colaboradores. Nos complace celebrar y aplaudir a las organizaciones que han sido certificadas como Top Employers en sus respectivos países este año”, afirma David Plink, CEO de Top Employers Institute.



Actualmente, la institución ha certificado a 2,300 organizaciones a nivel mundial por sus esfuerzos y constante búsqueda de la mejora en relación con el talento humano. Esto representa un impacto positivo en las vidas de más de 9 millones de empleados alrededor del mundo.

*“Para Grupo Financiero G&T Continental el compromiso con el bienestar laboral, la inclusión, el empoderamiento y la capacitación continua son los ejes de acción desde los cuales hemos desarrollado nuestra planificación estratégica. Alcanzar este reconocimiento es una enorme satisfacción y una confirmación de que vamos por buen camino para elevar la experiencia de nuestros clientes internos. Seguiremos implementando nuevas y mejores estrategias para mantenernos dentro de este ranking y poner el nombre de Guatemala en alto a nivel mundial”, aseguró Enrique Rodríguez Mahr, CEO de Grupo Financiero G&T Continental.*

## El 60% de los egresados de educación superior no se sienten preparados



La educación superior enfrenta un desafío crucial: equilibrar la creciente demanda de títulos académicos con la necesidad de una formación rigurosa que prepare a los líderes para competir en un mercado global en constante transformación.

Según el informe "The Future of Jobs Report 2025" del Foro Económico Mundial, se espera que, para 2030, la disrupción en el mercado laboral genere un aumento neto de 78 millones de empleos, con la creación de 170 millones de nuevos puestos y la eliminación de 92 millones. Este panorama subraya la importancia de contar con una formación académica sólida y adaptada, que no solo responda a las necesidades actuales, sino que también prepare a los profesionales para liderar cambios estratégicos en sus organizaciones.

Un estudio de destaca que solo el 40% de los egresados a nivel global se sienten preparados para los desafíos del mundo laboral, una situación agravada por programas que sacrifican la calidad en favor de tiempos de graduación más cortos.

Esta problemática evidencia la importancia de elegir instituciones comprometidas con altos estándares académicos y respaldadas por metodologías educativas de excelencia, donde el rigor académico no solo garantice una formación integral, sino que también impacte directamente en el desempeño laboral, la capacidad de innovación y el desarrollo de liderazgo.

Para asegurar la excelencia académica, seleccionan un cuerpo docente altamente calificado, implementan metodologías innovadoras y vinculan sus programas de manera directa con las demandas del mercado global. Su propuesta académica está diseñada para responder a las necesidades de profesionales que buscan una preparación integral y se adapta a los desafíos actuales.

"En el mundo donde el aprendizaje debe ser ágil, práctico y transformador, hemos adoptado un enfoque metodológico que combina teoría y práctica para garantizar que nuestros estudiantes estén preparados para enfrentar los retos profesionales. Esta metodología no solo responde a las demandas del mercado laboral, sino que también fomenta el aprendizaje activo, el análisis crítico y la innovación", añade Moran.

Buró Business School fundamenta su metodología en el Ciclo de Kolb, un enfoque clave para desarrollar experiencias significativas de aprendizaje. Este modelo se complementa con herramientas educativas modernas, como la Taxonomía Digital de Bloom, que promueve habilidades como recordar, comprender, analizar y crear, asegurando que cada etapa del aprendizaje tenga un propósito claro. Además, implementa el aprendizaje invertido, que complementa el proceso al permitir que los estudiantes trabajen en actividades de aprendizaje en clase, reforzando y aplicando los conocimientos pre adquiridos de manera efectiva.

Esta metodología garantiza que los estudiantes no solo obtengan un título, sino que adquieran competencias estratégicas, habilidades prácticas y una mentalidad innovadora que les permita destacar en el competitivo mercado laboral actual.

## Tácticas para lograr un futuro financiero seguro en este inicio de año

En un contexto económico global cada vez más complejo, una gestión adecuada de las finanzas personales, familiares y empresariales es fundamental para asegurar el bienestar y la estabilidad a largo plazo. Este enfoque tiene como objetivo proporcionar a los guatemaltecos herramientas prácticas y estrategias eficaces para tomar decisiones financieras bien fundamentadas y así construir un futuro económico sólido.

El programa "Aprende y Crece" de Banco Azteca se ha consolidado como un aliado estratégico para los guatemaltecos, ofreciendo educación financiera accesible y herramientas para mejorar la administración del dinero en diferentes ámbitos de la vida. Aquí algunos consejos de los especialistas:

### 1. Diagnóstico Financiero Integral: El primer paso para recuperar el control es comprender tu situación actual.

- Personal: Realiza un registro detallado de ingresos y gastos mensuales.
- Familiar: Reúne a la familia para analizar ingresos y gastos del hogar.
- Empresarial: Analiza el flujo de caja, balance general y estado de resultados.

### 2. Presupuesto Detallado y Realista: Diseña un plan financiero efectivo.

- Personal/Familiar: Asigna montos específicos a categorías esenciales como vivienda, alimentación y transporte.
- Empresarial: Desarrolla un presupuesto maestro que contemple proyecciones de ventas y control de costos.

### 3. Ahorro Sistemático y Metas Claras: Ahorrar no es solo una opción, es una necesidad.

- Personal/Familiar: Establece metas de ahorro mensual y automatiza transferencias a cuentas de ahorro.
- Empresarial: Destina una parte de las ganancias para reinversión o para crear un fondo de contingencias.

### 4. Gestión Inteligente de Deudas: Administra tus compromisos financieros con estrategia.

- Personal/Familiar: Prioriza el pago de deudas con intereses altos y evita contraer deudas innecesarias.
- Personal/Familiar: Prioriza el pago de deudas con intereses altos y evita contraer deudas innecesarias.



- Empresarial: Utiliza el crédito de manera estratégica para el crecimiento del negocio, buscando siempre las mejores condiciones.

### 5. Inversión Informada y Diversificada: Haz que tu dinero trabaje para ti.

- Personal/Familiar: Investiga opciones de inversión según tu perfil de riesgo. Diversificar es clave para mitigar riesgos.
- Empresarial: Evalúa oportunidades de inversión en tecnología, capital humano o expansión de mercado.

### 6. Fondo de Emergencia Indispensable: La prevención es la mejor protección.

- Personal/Familiar: Construye un fondo equivalente a 3-6 meses de gastos básicos para emergencias.
- Empresarial: Mantén reservas de efectivo para cubrir gastos operativos imprevistos.

### 7. Protección con Seguros Adecuados: Minimiza riesgos ante eventualidades.

- Personal/Familiar: Contrata seguros de salud, vida y hogar para proteger a tu familia.
- Empresarial: Asegura activos críticos de la empresa y evalúa la necesidad de seguros especializados.



## Implementan uso de la energía solar en la agricultura



La energía solar da desde el primer momento beneficios económicos para los agricultores. La inversión inicial en paneles solares siempre ha sido el gran problema a la hora de afrontar la instalación, sin embargo, puede generar un retorno a largo plazo a través de la reducción de costos energéticos y la posibilidad de vender el exceso de electricidad a la red eléctrica local, además de contar con subvenciones que hacen mucho más económico el cambio de energía.

Por otra parte, medioambientalmente vamos a reducir de forma drástica nuestra huella de carbono al no utilizar combustibles fósiles que emiten gases de CO<sub>2</sub> a la atmósfera, haciendo crecer el efecto invernadero y el cambio climático.

El tema del mantenimiento en este sector también es importante, ya que se trata de no perder tiempo y conseguir la máxima eficiencia del mismo. En este caso, los sistemas solares requieren un mantenimiento regular, pero los beneficios a largo plazo superan con creces los esfuerzos necesarios.

El uso de energías renovables en la agricultura es una solución sostenible para reducir costos operativos, minimizar el impacto ambiental y mejorar la eficiencia de las actividades agrícolas. La energía solar es una de las opciones más viables para fincas y granjas, debido a la disponibilidad de dicho recurso natural en las zonas rurales.

La energía solar se utiliza en la agricultura para alimentar sistemas de riego, invernaderos, y otros equipos. Esta tecnología puede ayudar a mejorar la eficiencia y la sostenibilidad de las operaciones agrícolas.

Algunas de las aplicaciones de la energía solar en la agricultura son:

### Riego

Se pueden instalar paneles solares para generar electricidad que alimente bombas de agua. Esto permite regar en zonas sin acceso a la red eléctrica.

### Invernaderos

Se pueden instalar paneles solares en invernaderos para generar electricidad que alimente los sistemas de climatización. Esto ayuda a crear un entorno óptimo para el crecimiento de los cultivos.

### Secado de cultivos

Se pueden utilizar sistemas de secado solar para conservar la calidad de los productos.

### Almacenamiento de energía

Se pueden instalar sistemas fotovoltaicos aislados con baterías para almacenar el excedente de energía solar. Esto permite tener un suministro constante de energía, incluso de noche.

La energía solar en la agricultura puede ayudar a reducir el impacto ambiental y a mejorar la productividad agrícola.



## ENCA celebra 104 años de formación de profesionales para el sector agropecuario

Este 20 de enero es un día de doble celebración, pues es el 104 aniversario de la fundación de la Escuela Nacional Central de Agricultura (ENCA) y también el Día del Perito Agrónomo, ocasión en la cual se desarrolla un acto en el que se resalta la importancia que tiene dicha institución, en la formación de generaciones de profesionales en el sector agrícola y pecuario en Guatemala.

La ENCA ha desarrollado un rol fundamental en la educación de expertos que contribuyen al desarrollo agropecuario del país, consolidándose como un pilar esencial para el crecimiento del sector. Este aniversario representa un hito significativo en la historia de los procesos educativos enfocados en el desarrollo agrícola y pecuario del país.

El evento contó con la presencia de destacadas autoridades, entre ellas el ministro Maynor Estrada, el director de ENCA, Ronny Mancilla, el presidente del Consejo Directivo, Mario Alemán, y numerosos peritos agrónomos, quienes juntos celebraron este importante aniversario y el impacto de la ENCA en el desarrollo del sector agrícola y pecuario en Guatemala.

Desde su creación en 1921, ENCA ha contribuido al desarrollo agrícola de nuestro país, incorporando a la sociedad técnicos con excelencia académica y conocimientos prácticos en las ciencias agropecuarias y forestales



Entre los logros destacados de la ENCA se encuentra la creación de variedades de semillas híbridas, mejoradas y fortificadas, así como contribuciones significativas al sector cafetalero, como la técnica de injerto conocida **como injerto reina**, desarrollada por un egresado de la institución.

### Las carreras

Actualmente la ENCA tiene dos carreras: perito agrónomo y perito forestal. En la primera la formación está dirigida a la producción, transformación y comercialización de productos agropecuarios. También se adquieren conocimientos sobre plagas, tecnificación, ingeniería agrícola y manejo de suelos.



## **La Asociación Guatemalteca de Orquideología celebra su 50° Exposición Nacional de Orquídeas**



## **Los principales beneficios de consumir atún y sardina para la salud**

## **3 maneras de prevenir el cáncer de cabeza y cuello**



## La Asociación Guatemalteca de Orquideología celebra su 50° Exposición Nacional de Orquídeas



La Asociación Guatemalteca de Orquideología (AGO) invita al público en general a disfrutar de la 50° Exposición Nacional de Orquídeas, titulada "Susurros del Bosque", que se llevará a cabo del 6 al 9 de febrero en el Salón de Exposiciones, Zoológico La Aurora, en la Ciudad de Guatemala.

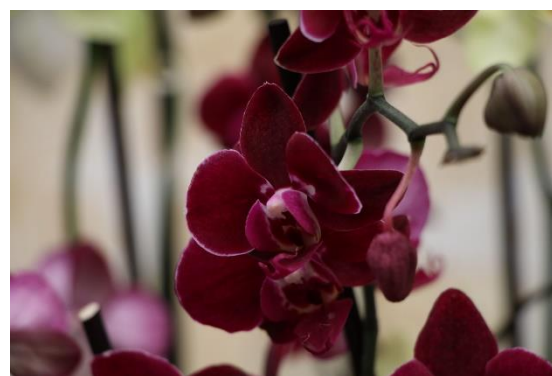
Este evento, de gran relevancia para los amantes de la naturaleza, la ciencia y la biodiversidad, presentará una impresionante muestra de más de 700 especies de orquídeas, representando más de 100 géneros provenientes de diversas regiones de Guatemala y del extranjero.

Durante los cuatro días de la exposición, los asistentes tendrán la oportunidad de admirar la belleza y majestuosidad de estas plantas, adquirir orquídeas nacionales y extranjeras, y participar en charlas y talleres impartidos por expertos. Además, se ofrecerán visitas guiadas para escolares, destacando la importancia de la conservación y el cuidado de las orquídeas.

La exposición contará con una exhibición de orquídeas premiadas, donde se mostrarán las orquídeas más destacadas por su belleza y singularidad. Además, habrá un espacio para la venta de orquídeas y productos relacionados, como macetas, abonos y artesanías con motivos de estas impresionantes plantas.

"El lema 'Susurros del Bosque' simboliza el llamado a la acción, a la reflexión y al compromiso de todos para proteger nuestro entorno natural. Guatemala es un país privilegiado con una gran diversidad de orquídeas, muchas de las cuales están en peligro de extinción. Esta exposición es una oportunidad para que todos los guatemaltecos se conecten con la naturaleza y aprecien la belleza de nuestras orquídeas", añadió Bolaños.

A lo largo de los años, la AGO ha trabajado en proyectos de conservación en parques ecológicos como Pamplona (zona 13) y La Asunción (zona 5), y continúa profundizando su labor educativa y de protección, promoviendo el conocimiento y la apreciación de las orquídeas en la comunidad.



## La FDA de EE.UU. autoriza la venta de 20 productos de bolsas de nicotina ZYN

La Administración de Alimentos y Medicamentos de los Estados Unidos (FDA, por sus siglas en inglés) autorizó el 16 de enero la comercialización de 20 productos de bolsas de nicotina ZYN, lo que la convierte en la primera y única marca de bolsas de nicotina autorizada en ese país.

Esta es la primera vez que la agencia autoriza productos comúnmente conocidos como bolsas de nicotina orales, que son pequeñas bolsas de fibra sintética que contienen nicotina y que están diseñadas para colocarse entre la encía y el labio de un adulto fumador.

La autorización de la FDA de todas las bolsitas de nicotina ZYN, comercializadas es un paso importante para proteger la salud pública al ofrecer a adultos fumadores mejores alternativas a los cigarrillos y otros productos tradicionales de tabaco.

"Se estima que 45 millones de estadounidenses consumen nicotina regularmente y unos 30 millones de ellos fuman, la forma más dañina de consumo de nicotina", dijo Tom Hayes, presidente de Swedish Match North America, subsidiaria de Philip Morris International (PMI).

"La decisión de la FDA reconoce el papel que puede desempeñar ZYN en la protección de la salud pública al reducir el consumo de cigarrillos y otros productos de tabaco tradicionales", añadió.



### Revisión científica

La FDA comunicó esta autorización después de una extensa revisión científica en la que determinó que los productos ZYN específicos analizados cumplieron con el estándar de salud pública legalmente requerido por la ley estadounidense de prevención del tabaquismo. Esta norma considera los riesgos y beneficios de los productos para la población en su conjunto.

Entre varias consideraciones clave, la evaluación de la agencia mostró que, debido a las cantidades sustancialmente más bajas de componentes nocivos en comparación con los cigarrillos y otros productos de tabaco, los productos ZYN autorizados presentan un menor riesgo de cáncer y otras afecciones de salud graves que dichos productos.

El fabricante también aportó pruebas de un estudio que demostraba que una proporción sustancial de adultos que consumían cigarrillos u otros productos de tabaco cambiaron por completo a los productos ZYN autorizados.

## FIE 2024 culmina con éxito y proyecta nuevas oportunidades para jóvenes líderes



"El Foro Internacional de Emprendedores no solo es un evento, es una experiencia transformadora que impulsa a los jóvenes a descubrir su verdadero potencial. En 2024, con un 97.5% de satisfacción entre los participantes y un 83% expresando su deseo de regresar en la próxima edición, reafirmamos que el FIE es una plataforma única para formar a los líderes que nuestra región necesita", comentó Daniela Molina, Directora de Relaciones Públicas del FIE.

La edición de 2024 contó con conferencistas magistrales, como Adriana Ruano, campeona olímpica en París 2024; Eduardo Strauch, sobreviviente del accidente de aviación en Los Andes; Erick Melgar, Gerente General de Progreso X; y Patricia Chaparro, gerente de Synapsis Research Costa Rica. Sus intervenciones inspiraron a los participantes con historias de superación, innovación y liderazgo transformador.

Una de las iniciativas más exitosas durante esa semana de actividades fue "La Incubadora", un programa diseñado para transformar ideas en negocios sostenibles y de impacto. En la edición 2024, "La Incubadora" recibió 53 solicitudes y seleccionó a 27 emprendedores, de los cuales 15 se graduaron exitosamente tras un proceso de capacitación personalizada y mentoría estratégica.

Además, el 55% de los participantes fueron mujeres, marcando un paso significativo hacia la equidad de género en el ecosistema emprendedor. Los proyectos desarrollados abarcaron sectores como tecnología, sostenibilidad, comercio electrónico, salud y manufactura, con el objetivo no solo de generar rentabilidad, sino también de crear un impacto social positivo en Guatemala.

### Preparativos para el FIE 2025

Con el entusiasmo generado en esta edición, los jóvenes organizadores ya están trabajando en los preparativos del FIE 2025, que promete elevar aún más los estándares alcanzados.

"Desde ya invitamos a emprendedores, patrocinadores y aliados estratégicos a sumarse a esta iniciativa que continuará impactando a las futuras generaciones", agregó Molina.

Para obtener más información sobre el FIE 2025 y cómo participar, visita el sitio web oficial del evento o comunícate al correo [fiegt.info@gmail.com](mailto:fiegt.info@gmail.com)

El Foro Internacional de Emprendedores (FIE) 2024, realizado en diciembre en el IRTRA de Retalhuleu, cerró con resultados excepcionales, consolidándose como una de las plataformas más influyentes para la formación de líderes jóvenes en Latinoamérica.

El evento impactó a 300 jóvenes de Guatemala, México, Costa Rica, Argentina, Brasil, Uruguay, Colombia y Paraguay, quienes participaron en actividades diseñadas para fortalecer su liderazgo, creatividad y espíritu emprendedor.

Con 26 años de historia, el FIE se ha convertido en uno de los programas más exitosos de Junior Achievement Guatemala (JAG), transformando la vida de más de 5,000 jóvenes a lo largo de su trayectoria. Hoy, más que un evento, es un movimiento que despierta el potencial de los futuros líderes de la región, inspirándolos a convertirse en agentes de cambio en sus comunidades y sectores.

## Los principales beneficios de consumir atún y sardina para la salud

El atún y la sardina son dos tipos de pescado azules que ofrecen una amplia gama de beneficios para la salud. Ambos son ricos en nutrientes esenciales, fáciles de preparar y se pueden utilizar en diversas recetas, por ello la Organización Mundial de la Salud -OMS- recomienda consumirlos al menos 3 veces por semana.

Es por esto que Atunes y Sardinas La Sirena te comparte los principales beneficios de incluir estos alimentos en las comidas de cada semana para toda la familia:

### 1. Ricos en ácidos grasos Omega-3

Tanto el atún como las sardinas son excelentes fuentes de ácidos grasos omega-3, que son esenciales para la salud cardiovascular. Estos ácidos grasos ayudan a reducir los niveles de colesterol "malo" (LDL) y triglicéridos, mientras que elevan los niveles de colesterol bueno (HDL). Consumir estos pescados regularmente puede disminuir el riesgo de enfermedades del corazón, ataques cardíacos y accidentes cerebrovasculares.

### 2. Protección cerebral y cognitiva

Los ácidos grasos omega-3 también desempeñan un papel clave en el mantenimiento de la salud cerebral. El consumo regular de atún y sardinas puede mejorar la memoria, reducir el riesgo de enfermedades neurodegenerativas como el Alzheimer y promover un envejecimiento cerebral saludable. Además, las vitaminas B12 y D presentes en estos pescados ayudan a mantener una función cognitiva óptima.

### 3. Fuente de proteínas de alta calidad

Son ricos en proteínas de alta calidad que ayudan en la reparación y el crecimiento de los tejidos corporales, así como en el mantenimiento de músculos y huesos fuertes. Las proteínas también son esenciales para la producción de enzimas y hormonas. Además, estas proteínas se digieren fácilmente, lo que las convierte en una excelente opción para personas de todas las edades.

### 4. Vitaminas y minerales esenciales

Ambos pescados son fuentes importantes de vitaminas como la vitamina D que es fundamental para la salud ósea, y la vitamina B12 que ayuda en la formación de glóbulos rojos y en el funcionamiento del sistema nervioso.



### 5. Ayudan a mantener un peso saludable

Estos son bajos en calorías pero altos en proteínas, lo que los convierte en una excelente opción para quienes buscan mantener un peso saludable. Las proteínas generan una sensación de saciedad, lo que reduce la necesidad de comer entre comidas y, por lo tanto, ayudan a controlar el apetito. A su vez, estos contienen pocas grasas saturadas, lo que los convierte en una opción ideal.

### 6. Propiedades antiinflamatorias

Las dos opciones contienen ácidos grasos omega-3 que ofrecen propiedades antiinflamatorias, lo que puede ser beneficioso para personas que sufren de condiciones inflamatorias crónicas, como artritis o enfermedades autoinmunes. Consumir atún y sardinas puede ayudar a reducir la inflamación en el cuerpo, mejorando la calidad de vida de quienes padecen estas enfermedades.

## El Futuro de los Pagos: Construyendo un Ecosistema Sostenible a Través de los Datos

Al reflexionar sobre el estado actual de los pagos y los desarrollos en curso, una pregunta que persiste es ¿estamos asegurándonos de integrar todos los elementos necesarios para crear un entorno que sirva mejor a quienes lo necesitan?

La industria de pagos es una donde puedes proveer de manera sostenible los servicios que se necesitan para el desarrollo de esa comunidad a la cual sirve.

Y además permite crear una visión más amplia de la usual cuando se cruza con la palabra "pagos". Cuando hablamos de pagos, normalmente, nos precipitamos a pensar o a preguntar cómo es que se transfieren fondos de una persona a otra y en qué riel se realiza el movimiento de fondos. Sin embargo, esto no es algo que debe mirarse de forma simplista.

El objetivo de cualquier ecosistema es ser autosostenible, lo cual es parte de su progresión natural. Para lograr la sostenibilidad, un ecosistema eficiente debe operar con equilibrio. Este equilibrio se alcanza cuando se abordan las necesidades fundamentales de todas las partes que lo conforman. Y una vez que se cumplen las condiciones primarias para la existencia, se establece el equilibrio, permitiendo que todo lo demás se adapte y evolucione.

Al considerar "El Futuro de los Pagos", necesitamos identificar las necesidades fundamentales que deben abordarse para proporcionar una base para la evolución continua. Dos necesidades críticas son la **confianza y el financiamiento**.

La **confianza** se establece identificando con precisión quién está involucrado en una transacción. Debemos asegurarnos de capturar todos los elementos necesarios para verificar las identidades detrás de las transacciones, lo cual puede ser un desafío en nuestra realidad multicanal y omnipresente.

El financiamiento, por otro lado, se refiere a facilitar el crédito. Es esencial dar acceso al crédito a quienes más lo necesitan, permitiéndoles continuar con sus actividades y fortalecer su capacidad para consumir bienes y servicios necesarios para llevar a cabo las actividades en sus vidas y negocios.



Pero ¿qué se requiere para ofrecer tanto confianza como financiamiento? La respuesta es datos. Los datos son el común denominador entre ambos factores. Son esenciales para crear algoritmos que puedan identificar con precisión a las partes involucradas en las transacciones y predecir comportamientos. Los datos son nuestro principio.

Para el desarrollo saludable y sostenible de cualquier ecosistema de pagos, es crucial orquestar todos los puntos de datos transaccionales y traducirlos en conocimientos prácticos. Estos conocimientos deben estar específicamente orientados a mejorar la confianza y el financiamiento.

Al adoptar plenamente este enfoque, podemos darnos cuenta que podemos mejorar la manera de crear mayores eficiencias al plantear preguntas enfocadas a organizar y asegurar los datos necesarios para tomar decisiones más inteligentes, en lugar de centrarse únicamente en el flujo de dinero.

## 3 maneras de prevenir el cáncer de cabeza y cuello

El cáncer de garganta es uno de los cánceres de más rápido crecimiento y a menudo está relacionado con el virus del papiloma humano (VPH). El cáncer de orofaringe, o cáncer de garganta, es un tipo de cáncer de cabeza y cuello que se puede dividir en dos subgrupos: cánceres asociados al VPH y cánceres no asociados al VPH. Y dependiendo del tipo del subgrupo, el tratamiento es diferente.

La Dra. Katharine Price, oncóloga en el Centro Oncológico Integral de Mayo Clinic en Rochester, dice que hay tres maneras de reducir sus riesgos y ayudar a prevenir el cáncer de cabeza y cuello.

El consumo de tabaco y alcohol aumenta el riesgo de tumores no asociados al VPH, mientras que el VPH representa aproximadamente el 70% de los cánceres de cabeza y cuello.

"Lo que importa de todo eso es que tienen una biología diferente y son mucho más tratables, lo que significa que responden mejor a los tratamientos y tienden a tener una tasa de curación más alta. Estamos tratando estos tipos de cáncer de manera diferente a como tratamos algunos de los cánceres no asociados al VPH", dice la Dra. Price.

Cirugía, radioterapia y quimioterapia son todas opciones de tratamiento, pero la Dra. Price advierte que es mejor reducir los riesgos de infección.



"Las tres grandes maneras: no fumar tabaco, disminuir el consumo de alcohol y, por fin, vacunarse contra el VPH", dice.

"Sabemos que fumar y el consumo de alcohol son grandes factores de riesgo para el cáncer de cabeza y cuello, especialmente si hace ambos. Eso aumenta aún más su riesgo", advierte la Dra. Price.

Y ella fomenta una dieta saludable.

"De hecho, deberíamos esforzarnos por tener una buena dieta de alimentos integrales, tratando de minimizar la ingesta de alimentos procesados y azúcares refinados", dice la Dra. Price.



## **Expertos Desarrollan una Visión Estratégica y Actualizada de la Economía en Guatemala**



## **Samsung presenta el Galaxy S25 con más y mejorada tecnología**

## **Nace Grupo Cresta, Una Nueva Era en la Industria Alimentaria de Guatemala**



## Expertos Desarrollan una Visión Estratégica y Actualizada de la Economía en Guatemala



Durante el evento Perspectivas Económicas y Comerciales del Primer Semestre 2025: Impacto del Cambio de Gobierno en Estados Unidos, organizado por AmCham Guatemala, expertos compartieron una visión estratégica y actualizada sobre la economía y política nacional e internacional.

Se analizaron posibles escenarios económicos y comerciales, con un enfoque especial en las implicaciones para el comercio regional y las oportunidades de negocio entre Guatemala y Estados Unidos para el año 2025. Los panelistas brindaron un análisis detallado de las tendencias económicas y comerciales previstas para 2025, incluyendo proyecciones de crecimiento, factores macroeconómicos clave y el impacto en los sectores empresariales.

Se exploraron las implicaciones del cambio de gobierno en Estados Unidos, las oportunidades de atracción de inversión y sobre cómo estas transformaciones pueden influir en la facilitación del comercio. Elementos fundamentales para consolidar el clima de negocios en Guatemala.

*“Queremos que las empresas socias tengan las herramientas y conocimientos necesarios para fortalecer la competitividad en el país. Reafirmamos nuestro compromiso con el desarrollo empresarial, la prosperidad y el crecimiento económico del país”, expresó Waleska Sterkel de Ortiz, directora ejecutiva de AmCham Guatemala.*

El 2024 estuvo marcado por la aprobación de normativas de interés para la atracción de la inversión y el desarrollo económico del país como la Ley de Competencia, la Ley de Infraestructura Vial Prioritaria y la Ley de la Autoridad Designada del Sistema Portuario Nacional.

AmCham Guatemala reafirma su compromiso para facilitar un espacio de diálogo entre líderes empresariales y expertos en comercio e inversión para identificar los principales retos y oportunidades que enfrentarán las empresas.



## Samsung presenta el Galaxy S25 con más y mejorada tecnología

Samsung Electronics Co., Ltd. ha anunciado hoy el modelo Galaxy S25 Ultra, Galaxy S25+ y Galaxy S25, estableciendo un nuevo estándar como verdadero compañero de IA con nuestras experiencias móviles más naturales y conscientes del contexto jamás creadas.

La serie Galaxy S25 es el primer paso en la visión de Samsung de cambiar la forma en que los usuarios interactúan con su teléfono y con su mundo. Un chipset Snapdragon® 8 Elite Mobile Platform para Galaxy personalizado y pionero en su clase ofrece una mayor potencia de procesamiento en el dispositivo para Galaxy AI y un mayor alcance y control de la cámara con el motor ProVisual Engine de nueva generación de Galaxy.

Los agentes de IA con capacidades multimodales permiten que Galaxy S25 interprete texto, voz, imágenes y videos para que las interacciones resulten naturales. Las actualizaciones de Marcar para Buscar de Google hacen que las búsquedas en la pantalla de tu teléfono sean más útiles, rápidas y contextuales. Basta con mantener presionado el botón lateral para activar Gemini y realizar una interacción fluida a través de las aplicaciones de Samsung y Google, además de aplicaciones de terceros como Spotify.

La serie Galaxy S25 está equipada con Snapdragon® 8 Elite para Galaxy. Gracias a las personalizaciones exclusivas de Galaxy, se trata del procesador más potente de la serie Galaxy S, con un aumento del rendimiento del 40% en NPU, 37% en CPU[9] y 30% en GPU en comparación con la generación anterior. Esta potencia aumenta la capacidad de la serie Galaxy S25 de procesar más experiencias de IA en el dispositivo sin compromisos, incluidas tareas de IA que antes estaban basadas en la nube, como Edición Generativa.

El uso intenso del dispositivo y el procesamiento de IA funcionan sin problemas gracias a una estructura de disipación del calor modificada con una cámara de vapor un 40% más grande y un material de interfaz térmica (TIM) adaptado que ofrece una mejora adicional de la eficiencia térmica.



La serie Galaxy S25 ofrece imágenes sumamente detalladas a cualquier distancia con sensores de alta resolución y ProVisual Engine, estableciendo un nuevo estándar para la fotografía móvil. Con un nuevo sensor de cámara ultra gran angular de 50MP mejorado respecto al anterior de 12MP, Galaxy S25 Ultra proporciona una claridad e intensidad excepcionales.

Galaxy S25 también presenta una gama de herramientas que antes estaban limitadas al software especializado, haciendo que la edición avanzada sea accesible para todos. Ahora cualquiera puede ser un profesional en la edición de fotos y videos. Audio Eraser simplifica la eliminación de ruido no deseado en los videos. Al aislar categorías de sonidos -como voces, música, viento, naturaleza, multitudes y ruidos-, puedes controlar lo que hay que atenuar o eliminar por completo.

## Nace Grupo Cresta, Una Nueva Era en la Industria Alimentaria de Guatemala



Grupo CRESTA, un conglomerado con más de 50 años de experiencia en la industria alimentaria y agrícola, presentó oficialmente el lanzamiento de su nueva identidad corporativa. Bajo la filosofía de “inspirar al mundo a ir más allá de los límites”, nace como una familia de marcas comerciales integradas que han sido emblemáticas en Guatemala y El Salvador.

Con un portafolio diverso, Grupo CRESTA ofrece marcas de referencia como:

- **Granjazul, líder en el mercado de huevos en Guatemala y El Salvador.**
- **Cintazul, experto en alimentos balanceados personalizados.**
- **Inavisa, la opción de pollitas más reconocidas de la región.**
- **El Paraíso, fertilizantes orgánicos que equilibran tecnología y naturaleza.**
- **Nita, una opción práctica en carnes avícolas listas para cocinar.**

Guiados por su compromiso con el guatemalteco, Grupo CRESTA también destaca por su responsabilidad social empresarial. Durante más de siete años, a través de la marca de huevos Granjazul, ha apoyado iniciativas como la Fundación Ronald McDonald, con donaciones económicas anuales en apoyo a las familias que se hospedan en las casas. Asimismo, colabora con la fundación Margarita Tejeda, contribuyendo al bienestar de niños con síndrome de Down mediante ingresos generados por la venta de sus productos en los supermercados, y apoya la nutrición comunitaria en Amatitlán, donando productos mensualmente a instituciones locales

Fieles a su propósito de integrar en balance naturaleza y tecnología, esta nueva familia no solo aspira a liderar el mercado, sino a convertirse en un referente de integración entre innovación tecnológica y sostenibilidad. La empresa apuesta decididamente por tecnologías avanzadas que elevan la calidad de sus productos y reducen su impacto ambiental, respetando la naturaleza e impulsando el desarrollo responsable.

Con valores de integridad, pasión por la excelencia, respeto a la naturaleza y ejecución impecable, la compañía avanza con paso firme en el camino hacia el liderazgo en la región. Respalda por un equipo en crecimiento de más de 900 colaboradores, se convierte en un actor clave en la transformación de la industria alimentaria y agrícola de Guatemala.



## Llega la nueva línea de Camiones JIM a Guatemala: diseñados para el trabajo duro



Grupo Continental Motores anuncia la llegada de JIM, una nueva línea de camiones diseñados para enfrentar los desafíos del trabajo pesado con la más alta tecnología y eficiencia. Con capacidades de carga que van desde 2.5 hasta 3.4 toneladas, los camiones JIM se posicionan como la mejor opción en su categoría, combinando potencia, resistencia y confort.

Cada modelo de la línea JIM Cuenta con motores Isuzu, reconocidos mundialmente por su fiabilidad y rendimiento superior. Estos motores únicos en su Categoría brindan una combinación ideal de potencia y eficiencia, permitiendo un desempeño óptimo en cualquier tipo de terreno y clima. Además, su diseño Con chasis resistente y palangana abatible facilita la carga y descarga de mercadería, adaptándose a las necesidades de cada usuario.

### Características destacadas de los Camiones JIM:

**Vidrios eléctricos** en todas sus versiones, una característica diferenciadora frente a la competencia.

**Chasis adaptable**, permitiendo su uso con furgones y una capacidad de carga de hasta 3.4 toneladas.

**Estructura reforzada** con materiales de alta calidad y una capa protectora que evita el contacto directo entre el chasis y la palangana, prolongando su vida útil.

**Motor Diésel eficiente**, que maximiza el rendimiento de combustible y reduce costos operativos.

**Cabina equipada con mandos al timón y aire acondicionado**, proporcionando mayor confort al conductor en cualquier condición climática.



*Con la llegada de la nueva línea de camiones JIM al mercado guatemalteco, queremos ofrecer a nuestros clientes una solución innovadora y eficiente para el transporte de carga. Nuestro objetivo es brindar camiones de alta calidad con tecnología japonesa, adaptados a las necesidades de los negocios locales," afirmó Edson Gaitán, Gerente de Marca JIM.*

Respalda por la experiencia y garantía de Grupo Continental Motores, los camiones JIM llegan para revolucionar el sector del transporte de carga en Guatemala, con la mejor combinación de calidad, resistencia y tecnología.



## Lula leche saborizada y Lula yogurt: aliados ideales para la nutrición escolar



Durante la etapa preescolar y escolar, proporcionar a los niños alimentos que impulsen su desarrollo y crecimiento es esencial. Esto implica elegir productos de calidad que, además de ser deliciosos, aporten nutrientes que contribuyan significativamente a su desarrollo físico y mental.

Según especialistas, incluir leche o productos lácteos en la alimentación diaria puede aportar nutrientes como el hierro que podría favorecer la memoria, la concentración y el rendimiento escolar, aspectos fundamentales para el éxito académico.

Estefani Soto, nutricionista de Dos Pinos, subraya que los productos lácteos son uno de los grupos de alimentos más completos para los niños en etapa escolar, gracias a su contenido de nutrientes esenciales como hierro, zinc, calcio y vitaminas A y D. Estos componentes desempeñan un papel clave en garantizar un crecimiento saludable y fortalecer el organismo durante esta importante fase de desarrollo.

Como complemento práctico y nutritivo Lula leche saborizada y Lula Yogurt, han sido diseñados para cubrir las necesidades nutricionales de los escolares. Lula leche saborizada está disponible en sabores como chocolate, vainilla y fresa, mientras que Lula Yogurt ofrece dos deliciosos sabores de fresa y uva, adaptándose fácilmente a las loncheras escolares. Soto añade que “estos productos son una excelente opción para incorporar a la alimentación de los niños, ofreciendo porciones prácticas y equilibradas”.

Las Lula leches saborizadas están elaboradas con leche semidescremada, con baja cantidad de azúcar y enriquecidas con 10 vitaminas y 5 minerales esenciales como calcio, proteína y vitamina C. Este perfil nutricional contiene vitamina A, C, D, B6, B12, hierro y zinc, nutrientes que apoyan el sistema inmune, y vitamina B12, hierro, zinc y yodo para apoyar el desarrollo cognitivo.

La vitamina A y la vitamina D son fundamentales en este contexto. “La vitamina A apoya el sistema inmunológico, la salud visual y el metabolismo del hierro, mientras que la vitamina D es crucial para mantener huesos y dientes fuertes, además de facilitar la absorción de calcio y fósforo”. Por su parte, el ácido fólico, presente en la leche, es esencial para regular el sistema inmune, reducir la fatiga y favorecer el desarrollo cognitivo.

Los productos lácteos son una excelente fuente de proteínas, vitales para el crecimiento y el mantenimiento de la masa muscular, y de fósforo, que contribuye a la producción de energía. Las Lula leches saborizadas y Lula yogurt se presentan como una solución práctica que combina sabor y nutrición, pensada tanto en el bienestar de los niños como en la tranquilidad de los padres, convirtiéndose en un aliado ideal para la alimentación diaria de los más pequeños.



## Reglas de Oro para mantener una buena salud y prevenir enfermedades alimentarias

La OMS indica que sólo un pequeño número de factores relacionados con la manipulación de alimentos son responsables de una gran proporción de los episodios de enfermedades transmitidas por los alimentos en todo el mundo. Errores comunes incluyen:

la preparación de alimentos para varias horas antes de su consumo, junto con su almacenamiento a temperaturas que favorecen el crecimiento de bacterias patógenas y / o formación de toxinas; cocinando insuficiente o recalentamiento de los alimentos para reducir o eliminar los agentes patógenos; la contaminación cruzada, y las personas con mala higiene personal de manipulación de alimentos.

Las Diez Reglas de Oro responden a estos errores, ofrecer asesoramiento que pueden reducir el riesgo de que los patógenos de los alimentos será capaz de contaminar, para sobrevivir o multiplicarse.

A pesar de la universalidad de estas causas, la pluralidad de los medios culturales que la normativa debe considerarse como un modelo para el desarrollo de la cultura específica de los recursos educativos.

Las 10 reglas de oro de la OMS para la preparación de alimentos son una serie de recomendaciones para evitar enfermedades alimentarias. Estas reglas se centran en la higiene de los alimentos y en la manipulación segura de los mismos.



### Las 10 reglas de oro son:

- Elegir alimentos tratados de manera higiénica.
- Cocinar los alimentos hasta alcanzar una temperatura mínima de 70° C .
- Consumir los alimentos inmediatamente después de cocinarlos.
- Guardar los alimentos cocinados de forma adecuada.
- Recalentar los alimentos cocinados de forma correcta.
- Evitar el contacto entre los alimentos crudos y los cocinados.
- Lavarse las manos con frecuencia.
- Mantener limpias las superficies de la cocina.
- Mantener los alimentos fuera del alcance de animales.
- Utilizar agua potable.



## **Castillo Hermanos y Guatemaltecos por la Nutrición anuncian alianza con Fundación DISTELSA APOYA**



## **BI Emprendamos Juntas: programa que creó impacto significativo en las empresarias de Quiché**

## **Zoológico La Aurora lanza álbum conmemorativo de estampas por sus 100 años de historia**



## Castillo Hermanos y Guatemaltecos por la Nutrición anuncian alianza con Fundación DISTELSA APOYA



Castillo Hermanos, un grupo empresarial internacional con más de 139 años de trayectoria, fomenta el desarrollo social impulsando la nutrición de la niñez guatemalteca por medio de su programa Guatemaltecos por la Nutrición, el cual aborda de forma integral el problema de la desnutrición en Guatemala y ha logrado una tasa de recuperación del 88% en desnutrición aguda en Huehuetenango.

En enero 2025, formalizaron una alianza estratégica con Fundación DISTELSA APOYA, el brazo social de Grupo DISTELSA, distribuidores de artículos electrónicos desde 1972. La unión entre ambas empresas busca generar un impacto positivo en las comunidades, trabajando juntamente con prácticas de agricultura innovadoras que crean sinergias con el Eje de Fortalecimiento de la Economía Familiar de Guatemaltecos por la Nutrición, cuyo objetivo es garantizar el desarrollo económico de las familias que son parte del programa para asegurar su acceso a alimentos

*“Con esta alianza creamos oportunidades para que las familias aprendan nuevas técnicas para huertos de autoconsumo, a través de una metodología innovadora con alternativas a la agricultura tradicional, minimizando los principales desafíos de producción como la escasez de espacio o el limitado acceso al agua”, comentó José Silva, director ejecutivo de Guatemaltecos por la Nutrición.*

Con esta alianza se instalarán escuelas agrícolas que estén al alcance de las comunidades, las cuales contarán con cinco laboratorios agrícolas demostrativos y diez laboratorios modulares comunitarios. Estas escuelas beneficiarán a 20 mil personas en las comunidades de Huehuetenango en las que Guatemaltecos por la Nutrición tiene cobertura: La Libertad, La Democracia, Cuilco, Santa Eulalia y Soloma.

Estas alianzas estratégicas benefician los compromisos de sostenibilidad, ética y desarrollo social de ambas instituciones, brindando oportunidades para trabajar hacia un objetivo en común, compartiendo buenas prácticas y complementando las acciones realizadas por cada uno. *“Nuestro objetivo con esta alianza es apoyar de forma sostenible a crear condiciones favorables para las comunidades, atendiendo a las necesidades de nuestro país, por medio de la colaboración y la unificación de esfuerzos para lograr cambios significativos”, comentó Andrés Ruiz, Director de Recursos Humanos de Grupo DISTELSA.*



## Zoológico La Aurora lanza álbum conmemorativo de estampas por sus 100 años de historia



Conmemorando su centenario, el Zoológico Nacional La Aurora, con el apoyo de Banco Industrial, presenta un álbum de estampas conmemorativo que invita a los guatemaltecos a conocer y apreciar su historia, su biodiversidad y su legado como uno de los espacios más emblemáticos del país.

Esta pieza de colección está pensada para ser disfrutada por toda la familia para celebrar los 100 años del Parque Zoológico Nacional La Aurora, que recién conmemoró este logro el 25 de diciembre del 2024. Además, tiene el objetivo de seguir incentivando el aprendizaje y el entretenimiento en un formato único y creativo. Cada sobre de estampas incluye fotografías de especies emblemáticas para destacar la diversidad y riqueza de la vida animal en el zoológico.



El álbum y sus estampas estarán disponibles exclusivamente en las tiendas de recuerdos “Zoovenirs”, ubicadas dentro del zoológico. El álbum tendrá un precio de Q10.00 y el sobre de estampas Q5.00.

los tarjetahabientes de Banco Industrial, tendrán la oportunidad de participar en promociones y sorteos especiales al pagar con Tarjetas de Crédito y Débito Bi.

Banco Industrial impulsa esta promoción y venta en apoyo a la conmemoración del aniversario del zoológico que durante 100 años ha brindado a los guatemaltecos un espacio para gozar de un tiempo de recreación sana en familia.

## CentraRSE presenta su plan estratégico 2025



El pasado jueves CentraRSE, presentó su Estrategia 2025 en un evento que reunió a líderes empresariales, representantes de Gobierno, Comunidad Internacional, medios de comunicación y aliados estratégicos. Este lanzamiento marcó el último año de su Plan Estratégico 2021-2025 y establece el camino hacia un futuro más sostenible, competitivo y resiliente.

La estrategia 2025, titulada “RobusteceRSE y AfianzaRSE”, busca posicionar al sector empresarial como el motor de cambio para enfrentar los principales desafíos de Guatemala, como lo son las tensiones geopolíticas, polarización social, retos económicos, eventos climáticos y desafíos laborales derivados de la migración. Connie de Paiz, Presidente de CentraRSE, resaltó que “este es un momento para construir país y reafirmar el rol de un Sector Privado responsable, que está comprometido con el desarrollo integral de Guatemala y que cree que la sostenibilidad es el vehículo para seguir creciendo.”

La estrategia “RobusteceRSE y AfianzaRSE” se centra en cuatro pilares fundamentales que integran acciones concretas y liderazgo empresarial.

El primero, Capitalismo Consciente, promueve el liderazgo consciente como una herramienta clave para fortalecer la sostenibilidad empresarial y generar confianza.

Cecilia Dougherty, miembro de la Junta Directiva de CentraRSE, mencionó durante su intervención: “En un mundo polarizado, la confianza es el activo más valioso. Las empresas tienen el poder de liderar el cambio hacia una sociedad más sostenible y justa”. Este enfoque se complementa con el pilar de Conducta Empresarial Responsable, que fomenta la adopción de modelos de gestión sostenibles que impulsen la competitividad y promuevan buenas prácticas.

El tercer pilar, Sostenibilidad como Ventaja Competitiva, está orientado a la difusión de casos de éxito nacionales e internacionales que inspiren y guíen a las empresas hacia una mayor competitividad. Finalmente,

El cuarto pilar la Incidencia en Políticas Públicas, busca la colaboración activa entre los sectores público y privado para promover políticas públicas que potencien la sostenibilidad en Guatemala.

*Jorge Toruño, miembro de Junta Directiva de CentraRSE, destacó que “La importancia que tiene el reconocimiento de la sostenibilidad desde lo público, es que es la única manera que nuestros aportes como sector privado sean reconocidos y cuenten cuando las calificadoras de país evalúan nuestro desempeño, nuestra calificación país y que tengamos datos para comprobar todo lo que las empresas aportamos a los indicadores de país”.*

Entre las acciones más destacadas para este año, CentraRSE lanzará iniciativas que refuerzan su compromiso con la sostenibilidad. Una de ellas es Smart C, una unidad especializada en consultoría que aborda desafíos como derechos humanos y economía circular. Asimismo, el Foro Iberoamericano de Negocios Responsables se establece como un espacio clave para compartir tendencias globales y fortalecer alianzas internacionales. En el ámbito social y ambiental, se implementarán programas como la Plataforma Empresarial de Apoyo al Migrante, el Programa Acción Mujer y capacitaciones enfocadas en economía circular. Finalmente, en el sector financiero, se impulsarán bonos temáticos y colaboraciones con instituciones financieras para promover proyectos sostenibles.

## Emprendamos Juntas: un programa que creó un impacto significativo en las empresarias de Quiché

El proyecto “Emprendamos Juntas”, liderado por la destacada emprendedora y experta en liderazgo empresarial Sofía Hegel, en colaboración con New Sun Road, ha alcanzado su emocionante fase final. Tras meses de formación, mentoría y acompañamiento a mujeres emprendedoras de las comunidades de Quiché, esta iniciativa ha logrado empoderar a decenas de mujeres, impulsando el emprendimiento sostenible y fomentando el desarrollo económico local.

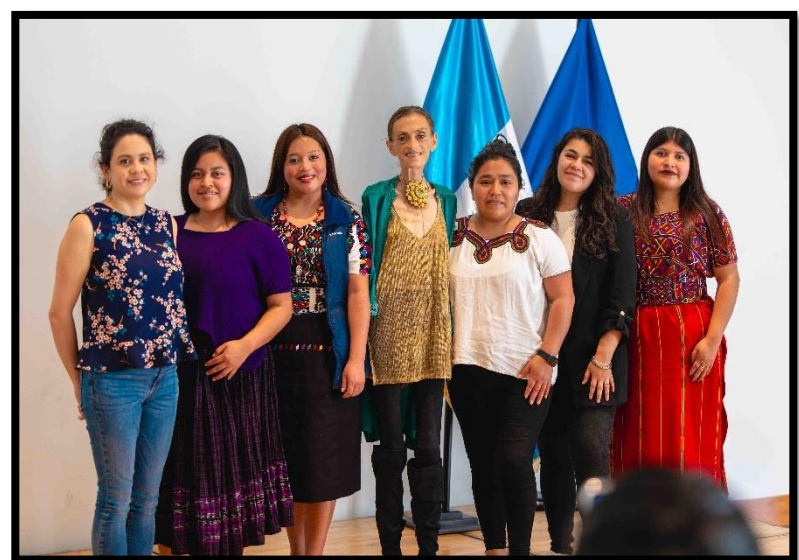
El 22 de enero de 2025 el Skylounge de Parque Las Américas fue el escenario de la ceremonia de premiación. Este evento reunió a emprendedoras, líderes, patrocinadores e instituciones aliadas para celebrar los logros alcanzados. Las ganadoras recibieron capital semilla, patrocinado por Banco Industrial, como incentivo para continuar expandiendo sus negocios y transformando sus comunidades.

### Un espacio para crecer y transformar

Desde su inicio, “Emprendamos Juntas” ha impactado de manera significativa a las comunidades participantes. Con la participación de 62 emprendedoras, de las cuales 22 fueron seleccionadas como finalistas. El programa ha sido un catalizador para el fortalecimiento de habilidades clave como administración de negocios, marketing, finanzas y desarrollo de proyectos. Además, las participantes han mejorado la competitividad de sus iniciativas, ampliando sus redes de colaboración con otras emprendedoras y expertos del sector.

### La gran final: creatividad y visión empresarial

El pasado 15 de enero, las finalistas presentaron sus proyectos en un emocionante pitch final realizado de forma virtual. Este evento reunió a un panel de expertos, conformado por jueces con amplia trayectoria empresarial, quienes evaluaron los modelos de negocio en términos de creatividad, innovación y sostenibilidad. La transmisión virtual permitió a las participantes demostrar su talento y visión ante potenciales inversionistas y el público en general.



Entre los logros más significativos del programa destacan el aumento de la autonomía económica de las participantes y la creación de nuevos negocios liderados por mujeres, generando un impacto positivo tanto a nivel individual como colectivo. Este avance ha sido posible gracias al compromiso y apoyo de instituciones como New Sun Road, Banco Industrial, Parque Las Américas y Libertópolis, que han sido pilares fundamentales para el éxito de la iniciativa.

“Emprendamos Juntas” no solo busca reconocer a las ganadoras, sino también fortalecer el ecosistema emprendedor femenino. El programa contempla la expansión a nuevas comunidades, un acompañamiento posterior a la competencia y la promoción de alianzas estratégicas que garanticen la sostenibilidad de los emprendimientos.

## CFMoto trae a Guatemala al Aspar Team y al Campeón Mundial de Moto3 David Alonso



### Las Nuevas Motocicletas

Durante el evento, **CFMoto** presentó el nuevo catálogo de motocicletas:

**CFLITE:** Cuenta con motores carburados, brindando potencia para recorrer y conocer Guatemala con su estilo deportivo y precio accesible. Posee puertos usb y usb tipo C, barras y frenos de disco convencionales, faros, stop y direccionales led.

**150 SC:** Motocicleta automática, perfecta para la ciudad y el día a día, la cual brinda comodidad versatilidad y tecnología de punta, es un modelo que cuenta con ABS, control de tracción desconectable, llave de presencia, iluminación led, baúl integrado bajo el asiento y cuenta con start/stop.

**PAPIO:** Motocicletas perfectas para un uso diario, motoristas principiantes y que buscan divertirse al manejarla. Motor de 125 centímetros cúbicos inyectado, 10 caballos de fuerza, lo que la hace perfecta para ciudad o terracería. 6 velocidades, cuenta con ABS en ambas ruedas y full iluminación led.

**MTX:** Capaz de atravesar terracería o asfalto. Cuenta con chasis mejorado y aligerado, equipación de tecnología de punta, brindando 3 modos de manejo, control de tracción desconectable, ABS desconectable y control crucero.

**675NK/SRV:** Modelo de carreras deportivas y naked, con un potente motor de tres cilindros para una conducción emocionante y tecnología de punta de 96 caballos de fuerza y 71 newtons metros de torque. ABS desconectable, control de tracción ajustable en dos niveles o desconectable, cronómetro de vueltas integrado y Quickshifter que es un cambio rápido.

Con esta experiencia de nuevos productos y la participación icónica del Aspar Team y David Alonso, CFMoto fortalece la conexión del país con el motociclismo de élite y permitiendo a los asistentes ser parte de la historia del deporte motor.

Guatemala se convirtió en el epicentro de la adrenalina del motociclismo, con la visita del emblemático CFMOTO Aspar Team, junto al actual campeón mundial de Moto3, David Alonso. El evento fue una experiencia memorable para los fanáticos del motociclismo y un hito para el deporte en el país.

David Alonso, piloto colombiano-español, hizo historia al convertirse en el primer colombiano en ganar el título mundial de Moto3 en 2024. Con un total de 14 victorias en la temporada, Alonso mostró una consistencia y talento excepcionales que lo catapultaron al más alto nivel del motociclismo mundial.

David Alonso, nacido en 2006, ha demostrado ser una de las grandes promesas del motociclismo internacional y se unirá al CFMOTO Aspar Team para competir en Moto2 en la temporada 2025, con la vista puesta en alcanzar nuevos logros.

CFMOTO, por su parte, ha sido clave en el éxito del Aspar Team, que en 2024 se consagró como campeón mundial de Moto3, y ha destacado no solo por sus motos de alto rendimiento, sino por su capacidad para competir al más alto nivel desde su ingreso reciente a las competiciones internacionales. La marca también ha logrado el título de campeón de constructores, gracias al apoyo técnico y estratégico del equipo, consolidándose como líder en la categoría.



## SAM revela una nueva apariencia y desarrolla conexión emocional

La influencer digital de Samsung acaba de desbloquear una nueva "skin". Ahora, con una mirada renovada, SAM está lista para seguir inspirando a los jóvenes de América Latina a adoptar un estilo de vida más conectado con la marca y sus pasiones, como los juegos y la música.

El nuevo estilo de SAM combina un corte de pelo actualizado y accesorios modernos con una evolución en sus rasgos: líneas de expresión sutiles, pelo con definición mejorada y una textura de piel más realista, dando un toque de naturalidad y cercanía. Además, los ajustes en las proporciones corporales garantizan una representación perfecta desde cualquier ángulo o pose, mejorando la consistencia y la calidad de su presencia visual. A partir de ahora, estas mejoras se aplicarán a todos tus contenidos, tanto fotos como vídeos.

El evento elegido para revelar la nueva versión de SAM fue el Galaxy Unpacked, conferencia que tuvo lugar el pasado miércoles 22, en San José, EE.UU., y presentó el Galaxy S25 junto con la nueva evolución de AI Companion con funciones que organizan rutinas y ofrecen recomendaciones personalizadas para la vida diaria de los consumidores.

"SAM es mucho más que una influencer digital. Al igual que la Generación Z, ella es apasionada por la tecnología y cómo esta puede ser una verdadera aliada para conquistar, evolucionar y transformar el mundo", afirma Ilca Sierra, CMO de Samsung Electronics LATAM. "Con la 'nueva' SAM, celebramos su evolución e invitamos a los seguidores de la marca a ver cómo la tecnología puede empoderar y transformar sus vidas. Ella es la prueba de que la innovación no se trata sólo de dispositivos, sino de las conexiones humanas que estos posibilitan".





## **Fundación Juan Bautista Gutiérrez convoca a su programa de 50 becas universitarias**



## **Banco Promerica entrega Q100,000 a los ganadores de la promoción “Pide tu préstamo y gana hasta Q50 mil”**

## **BAC realizo la Tercera edición del Galardón Empresario Pyme del Año**



## BAC realizo la Tercera edición del Galardón Empresario Pyme del Año

En una emotiva velada, BAC llevó a cabo la Tercera edición del Galardón Empresario Pyme del Año, en colaboración con Mastercard para reconocer el esfuerzo, la innovación y el liderazgo de pequeñas y medianas empresas que impulsan el desarrollo económico y social del país.

El evento reunió a destacados empresarios, representantes del sector público y privado, y miembros de la comunidad empresarial guatemalteca para celebrar el impacto transformador de las Pymes en Guatemala. Este galardón premia al Empresario Pyme del año, como máxima distinción, y también reconoce a empresas que destacan en las categorías de Innovación Tecnológica y Digitalización, Expansión, Responsabilidad Social Empresarial.

por primera vez, BAC otorgó un reconocimiento por medio de su programa Mujeres BAC a una empresa liderada por mujeres, caracterizada por aportar inmensamente hacia el desarrollo de la mujer en Guatemala.



*“El Galardón Empresario Pyme del Año, además de un reconocimiento a empresas y empresarios destacados del año, es también un tributo al impacto transformador que las Pymes de Guatemala generan: desde la creación de empleos hasta la implementación de prácticas sostenibles que fomentan un crecimiento para todos. Queremos motivar y reconocer a más empresarios a continuar innovando y creciendo, fortaleciendo no solo sus negocios, sino también nuestras comunidades y el desarrollo de Guatemala”, indicó Eric Campos, Presidente Ejecutivo de BAC Guatemala.*

### Los ganadores por categoría fueron:

- Pyme destacada en Innovación Tecnológica y Digitalización: Dr. Rafael Galicia de Clidenth, un centro dental multidisciplinario ubicado en Huehuetenango que ofrece una alta gama de servicios odontológicos con tecnología avanzada.
- Pyme destacada en Expansión: Sra. Delfina Concepción Castillo, de Las Cumbres Hotel Termalismo & Spa. Restaurante y spa ubicado sobre un reservorio del sistema geotérmico de Zunil, Quetzaltenango.
- Pyme Socialmente Responsable: Sr. Francisco Archila, de Orquígonia. Una reserva natural y santuario de Orquídeas ubicado en Cobán, Alta Verapaz.

## Fundación Juan Bautista Gutiérrez convoca a su programa de 50 becas universitarias

Fundación Juan Bautista Gutiérrez brazo social de CMI, inicia la convocatoria de Programas de Becas Universitarias en su vigésima sexta edición. Jóvenes talentosos destacados por su alto potencial académico y su compromiso para formar su futuro y el de sus familias recibirán la oportunidad de continuar y cursar la carrera universitaria de sus sueños.

En esta edición la convocatoria de becas universitarias estará abierta desde el 20 de enero hasta el 14 de marzo 2025, los jóvenes interesados que deseen aplicar deben ingresar al nuevo y renovado formulario digital [www.becas.fundacionjbg.org](http://www.becas.fundacionjbg.org), registrarse y completar la información requerida.

Los solicitantes deben estar cursando el último año de diversificado, contar con un promedio superior a 85 en los últimos tres años y provenir de familias de recursos económicos limitados.

La Fundación Juan Bautista Gutiérrez ofrece a los becados un subsidio completo para cubrir la matrícula universitaria durante los cinco años de la licenciatura, ingeniería o carrera médica de su elección. Además, permite a los alumnos seleccionar la universidad privada que prefieran. Adicional la fundación brinda un estipendio mensual de Q1,000, un apoyo para materiales de Q1,000, los pagos de los trámites de graduación y el financiamiento de talleres y actividades extracurriculares que requiera el alumno.

Otro de los beneficios es la asesoría personalizada, el acompañamiento educativo y el coaching durante los cinco años de carrera. También se ofrecen oportunidades laborales dentro de la agrupación CMI.



## Banco Promerica entrega Q100,000 a los ganadores de la promoción “Pide tu préstamo y gana hasta Q50 mil”



“La promoción ‘Pide tu préstamo y gana hasta Q50 mil’ es una promoción de Banco Promerica que busca impulsar productos de financiamiento para apoyar e incentivar a nuestros clientes nuevos y existentes a superar sus límites” indicó Oswaldo Galán, subgerente de Préstamos.

Cada uno de los premios en efectivo serán depositados directamente en las cuentas de los ganadores para su libre disposición. La promoción, destacó el compromiso de Banco Promerica por apoyar las necesidades financieras de sus clientes a través de soluciones accesibles y personalizadas.

Banco Promerica ofrece soluciones financieras diseñadas para fortalecer la relación con sus clientes, destacándose como un aliado confiable en su crecimiento y estabilidad financiera por medio de asesores especializados a nivel nacional, que permiten una experiencia personalizada que impulsan el desarrollo financiero de Guatemala. Para más información de las promociones y servicios visite: [www.bancopromerica.com.gt](http://www.bancopromerica.com.gt)

Banco Promerica llevó a cabo en sus oficinas centrales ubicadas en Céntrica Plaza, la premiación de su promoción “Pide tu préstamo y gana hasta Q50 mil”. La promoción, que estuvo vigente del 1 de octubre al 31 de diciembre de 2024, ofreció a los clientes de Banco Promerica la oportunidad de participar en el sorteo de un total de Q100,000 en efectivo.

La mecánica fue muy sencilla, todos los clientes de Banco Promerica que solicitaron un préstamo o una ampliación tuvieron la oportunidad de participar. Adicional, si el préstamo era 100% digital, contaba con doble oportunidad para ganar.

Durante el evento, los ganadores de los premios con valor más alto fueron recibidos con una caja especial la cual contenía una llave única. Cada participante abrió una caja fuerte correspondiente a su llave, revelando el premio del cual eran acreedores. Durante la premiación se otorgaron premios de Q5,000, Q25,000 y el premio mayor de Q50,000 que fue el más esperado.



## Tres pasos prácticos para iniciar y mantener un fondo de emergencia

Ante los crecientes riesgos asociados a los desastres naturales en Guatemala, tener un plan financiero sólido es esencial para proteger a las familias y garantizar su bienestar en situaciones de emergencia. En este contexto, Banco Azteca, a través de su programa "Aprende y Crece", se ha convertido en un aliado para promover la educación financiera, brindando herramientas prácticas que ayudan a los guatemaltecos a prepararse mejor frente a estas eventualidades.

### ¿Por qué un Fondo de Emergencia es vital?

La ubicación geográfica de Guatemala la hace vulnerable a fenómenos como terremotos, tormentas tropicales y erupciones volcánicas. Un fondo de emergencia permite a las familias contar con recursos económicos para cubrir necesidades básicas y responder rápidamente en caso de crisis.

A continuación, los especialistas del programa “Aprende y Crece” recomiendan tres pasos prácticos para iniciar y mantener un fondo de emergencia:

#### 1. Define un Objetivo Claro y Realista

Antes de empezar a ahorrar, necesitas saber para qué estás ahorrando. Define un monto objetivo que te permita cubrir gastos esenciales en caso de un desastre.

- Evalúa tus necesidades: Considera los gastos prioritarios:
- Alimentos y agua: Suministros básicos para varios días.
- Artículos de primera necesidad: Ropa, medicamentos y artículos de higiene personal.
- Reparaciones básicas: Para daños menores en tu vivienda.
- Transporte: Para evacuar o trasladarte a un lugar seguro.
- Establece un monto: Suma estos gastos estimados y define un objetivo de ahorro realista. No tiene que ser una cantidad enorme al principio; lo importante es comenzar.

#### 2. Crea un Presupuesto Mensual

Un presupuesto te ayuda a controlar tus ingresos y gastos, incluyendo una categoría dedicada al "Fondo para Desastres Naturales".

- Analiza tus ingresos y gastos: Identifica áreas donde puedes recortar gastos no esenciales.



- Asigna un porcentaje o cantidad fija: Decide cuánto destinarás cada mes a este fondo. Incluso pequeñas cantidades suman con el tiempo.

- Automatiza tus ahorros: Configura transferencias automáticas a una cuenta de ahorros designada para este fin.

#### 3. Empieza con Poco y Aumenta Gradualmente

Ahorrar grandes cantidades desde el inicio puede ser un desafío, pero comenzar con pequeñas contribuciones hace que el proceso sea más manejable.

- Establece metas pequeñas: Comienza con una cantidad que puedas ahorrar fácilmente cada mes.
- Aumenta gradualmente: Cada cierto tiempo (por ejemplo, cada tres meses), incrementa el monto que destinas al fondo.
- Aprovecha ingresos extra: Utiliza bonos, aguinaldos o devoluciones de impuestos para fortalecer tu fondo.

Un fondo de emergencia no solo es una herramienta financiera, sino una garantía de tranquilidad y resiliencia ante lo inesperado. Banco Azteca motiva a las familias guatemaltecas a dar el primer paso hacia una mayor estabilidad y seguridad, asegurando un futuro donde puedan afrontar cualquier desafío con confianza. Con planificación y compromiso, cada familia puede construir una base sólida para superar cualquier adversidad.



## Presentan el Plan de Control y Seguridad Vial 2025 para la Caravana del Zorro



Las Autoridades de tránsito en conferencia de prensa dieron detalles del "Plan Operativo de Control y Seguridad Vial Caravana del Zorro 2025".

Con el plan pretenden reducir la siniestralidad vial durante el desarrollo de la 64 edición de esta peregrinación sobre ruedas a Esquipulas, Chiquimula.

El plan incluye 32 puestos de control ubicados estratégicamente a lo largo de los 222 kilómetros del recorrido, en las rutas CA-10 Oriente, CA-9 Norte, CA-10 y RD-CHI-01, desde la ciudad capital hacia el municipio de Esquipulas, Chiquimula. El plan inicia a las cinco horas del viernes 31 de enero y finaliza el domingo 2 de febrero a las 20 horas. Según el comité organizador, este año se espera la participación de 80 mil motociclistas. La implementación del Plan Operativo de Seguridad Vial, incluye una fuerza policial de 161 agentes de tránsito de la PNC, 220 agentes de Policías Municipales de Tránsito, 25 autopatrullas, 6 motocicletas, una grúa, equipamiento de barreamiento, velocímetros y alcoholímetros.

la Coordinadora Nacional para la Reducción de Desastres (CONRED) y los diferentes cuerpos de socorro, decretarán alerta amarilla desde el viernes 31 y la misma se extenderá hasta el domingo 2 de febrero, estando en apresto ante cualquier emergencia. Así mismo, se tiene planificado un esfuerzo conjunto interinstitucional con la participación del Ejército de Guatemala, Provia, Bomberos Voluntarios, Municipales y Departamentales y la Procuraduría de los Derechos Humanos.

Con el objetivo de concientizar a los participantes, se realizarán campañas de comunicación orientadas a reducir factores de riesgo, como la sobrecarga de motocicletas, la participación de menores de edad, el exceso de velocidad, la conducción bajo efectos de alcohol, distractores como el teléfono celular y se recomendará el uso de equipo de protección personal.

El Plan de Seguridad Vial dará acompañamiento fijo a la Comitiva de Caravana y supervisará el desplazamiento de los participantes en la 64ª edición de la Caravana del Zorro, verificando el estricto cumplimiento de la Ley de Tránsito y su Reglamento.

Se tendrá una supervisión permanente desde el centro de monitoreo del Departamento de Tránsito, donde se realizará la recopilación de información, el registro de siniestralidad y la coordinación de asistencias viales, para la cual se tiene a disposición de la ciudadanía el número 1599 de manera gratuita las 24 horas.



## Cuántos huevos se pueden comer al día

El consumo de huevos ha sido tema de debate en el ámbito de la nutrición durante años. ¿Suben el colesterol? ¿Son seguros para la salud cardiovascular? el impacto de este alimento en el organismo es mucho más complejo de lo que sugieren los mitos populares. Por qué el consumo de huevos puede variar en su efecto dependiendo de factores individuales, especialmente la dieta.

Durante décadas, el huevo ha sido señalado como un alimento que incrementa los niveles de colesterol en sangre, lo que supuestamente aumentaría el riesgo de enfermedades cardiovasculares. El cuerpo humano regula la cantidad de colesterol que absorbe de los alimentos, lo que significa que no todo el colesterol ingerido impacta directamente en los niveles sanguíneos.

Aunque no hay un límite universal, muchas recomendaciones actuales sugieren que para una persona sana, consumir entre uno y tres huevos al día no representa un riesgo para la salud cardiovascular. Lo más importante no es tanto la cantidad de huevos, sino el equilibrio de la dieta en general. Reducir las grasas saturadas, priorizar alimentos ricos en fibra y mantener un estilo de vida activo son medidas más relevantes para cuidar el corazón.



El huevo es uno de los alimentos más completos desde el punto de vista nutricional. Es una excelente fuente de proteínas de alta calidad y contiene vitaminas esenciales como la A, D, B12 y colina, que son fundamentales para la salud cerebral y metabólica. Además, su aporte calórico es bajo, lo que lo convierte en una opción ideal para incluir en dietas equilibradas.

Lejos de ser un alimento a evitar, el huevo puede ser parte de una dieta saludable. El consumo de este alimento debe considerarse dentro del contexto de una alimentación balanceada y adaptada a las necesidades de cada persona. Para quienes tienen dudas o condiciones específicas de salud, consultar con un profesional médico sigue siendo la mejor opción.

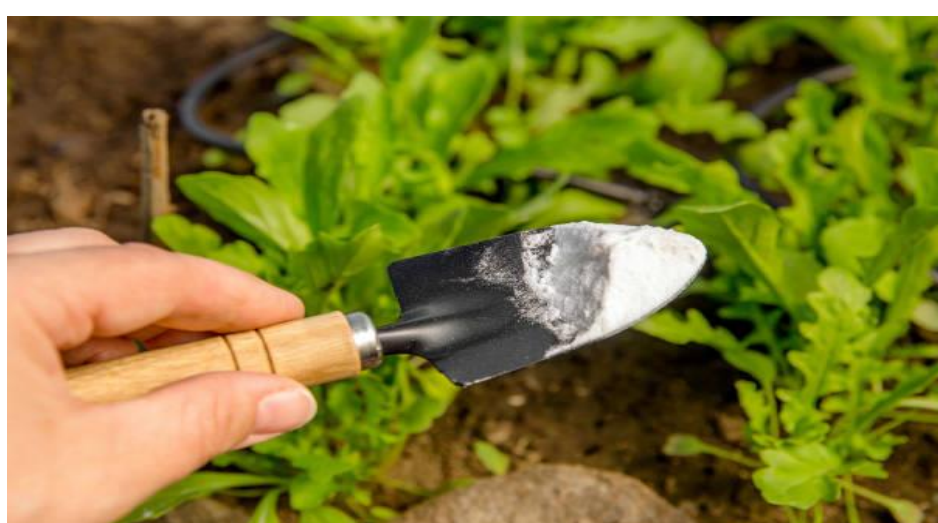


## **¿Por qué la obesidad produce diabetes tipo 2?**



## **Los beneficios del agua de chía con limón para prevenir el envejecimiento prematuro**

## **¿Cómo funcionan los insecticidas en polvo?**



## ¿Cómo funcionan los insecticidas en polvo?



Si quieres terminar con los insectos de tu casa de una manera sencilla, chécate cómo puedes aplicar los insecticidas en polvo.

Los polvos insecticidas son una opción popular y efectiva para controlar plagas en el hogar. Estos productos contienen ingredientes activos que eliminan insectos al contacto, interrumpiendo su ciclo de vida.

Se aplican en las zonas donde se esconden o se mueven los insectos. Al entrar en contacto con el polvo, los insectos ingieren el insecticida y mueren.

En el mercado encontrarás insecticidas que son efectivos contra insectos como moscas, mosquitos, hormigas, chinches y ácaros rojos.

Antes de aplicar los insecticidas en polvo, es importante identificar las áreas donde los insectos son más activos. Busca señales de infestación, sin embargo, las áreas comunes son:

**Esquinas de habitaciones**  
**Debajo de electrodomésticos**  
**Alrededor de ventanas y puertas**  
**Grietas y hendiduras en paredes y pisos**  
**Cerca de las plantas o macetas**

para aplicarlo en las superficies donde deseas terminar con estos animales, espolvorea una capa fina y uniforme de polvo en las áreas identificadas. Recuerda que debes usar guantes y una mascarilla para protegerte durante la aplicación.

los insecticidas en polvo son efectivos, es importante usarlos de manera segura:

**Mantén fuera del alcance de niños y mascotas:** asegúrate de que los insecticidas no estén al alcance de niños y animales domésticos.

**Ventila bien las áreas tratadas:** después de aplicar el polvo, ventila bien las áreas para evitar la inhalación de partículas.

**Lava tus manos:** después de manipular los insecticidas, lava bien tus manos con agua y jabón.

Los insecticidas en polvo son una herramienta eficaz para eliminar insectos del hogar. Siguiendo estos pasos y precauciones, podrás mantener tu hogar libre de plagas de manera segura y eficiente. Recuerda siempre leer y seguir las instrucciones del fabricante.

## Los beneficios del agua de chía con limón para prevenir el envejecimiento prematuro

Esta semilla brinda muchos beneficios para el organismo, por lo que incluirla en la dieta diaria mejora la salud. Cómo hidratarlas para obtener todos los nutrientes.

El agua de chía con limón es una bebida muy beneficiosa para la salud. Esta combinación no solo es refrescante, sino que también aporta una amplia gama de nutrientes esenciales para el bienestar general.

El agua de chía con limón proporciona diversos beneficios para la salud gracias a la combinación de nutrientes que tienen, la inclusión de semillas de chía aporta un alto valor nutricional y destaca su riqueza en ácidos grasos Omega-3, proteínas, antioxidantes y fibra. Este conjunto de nutrientes contribuye a mejorar la salud cardiovascular, fortalecer el sistema inmunológico y promover un sistema digestivo saludable.

El limón, reconocido por su contenido de vitamina C, potasio, calcio y ácido fólico, favorece la absorción de hierro, mejora la inmunidad y la salud de la piel, y tiene propiedades alcalinizantes que benefician al organismo en general.

La combinación de agua de chía con limón tiene un efecto saciante, lo que puede ayudar a controlar el apetito y favorecer la pérdida de peso de manera natural. La fibra soluble de la chía, al absorber agua, se expande en el estómago y ralentiza la digestión, lo que prolonga la sensación de saciedad y contribuye a regular el azúcar en la sangre, sostienen los expertos.



la semilla de chía como “un superalimento”, ya que, “también tienen algunas vitaminas y minerales esenciales para el organismo, como fósforo, magnesio, hierro y zinc”. La chía ayuda a prevenir el envejecimiento prematuro por su alto contenido de antioxidantes.

Estas sustancias combaten a los radicales libres, responsables en gran medida del deterioro celular que conduce al envejecimiento. Gracias a estos antioxidantes y los micronutrientes presentes en las semillas de chía, la piel puede mantener su firmeza y elasticidad, elementos clave para prevenir el envejecimiento prematuro.

## Porqué los hombres acumulan grasa en el abdomen y las mujeres en las caderas



La diferencia en la distribución de la grasa corporal entre hombres y mujeres se debe a las hormonas y la genética<sup>12</sup>. Los hombres tienden a almacenar grasa en el abdomen debido a la influencia de la testosterona, mientras que las mujeres acumulan grasa en caderas, muslos y glúteos debido al estrógeno.

Con el paso del tiempo nos preocupamos más por estar saludables y por vernos estéticamente bien. El sedentarismo y el abuso de comidas rápidas y procesadas favorecen el almacenamiento de grasa en el cuerpo, pero de alguna manera se ha llegado a la conclusión de que los hombres acumulan más grasa en la barriga, mientras que las mujeres lo hacen en las caderas.

### Causas por las que se acumula grasa abdominal

Las causas pueden ser muy variadas:

**Genética:** hay personas con predisposición a almacenar la grasa en la zona abdominal, para saberlo es tan sencillo como comprobar si varios miembros de la familia retienen grasa en la zona del abdomen.

**Hormonas:** como mencionábamos antes, cuando el organismo metaboliza los ácidos grasos, pone en funcionamiento una serie de hormonas que guardan relación con la acumulación de grasa. El cortisol, también conocido como la hormona del estrés, también juega un papel fundamental pues si la liberamos, favorece la acumulación de grasa. Por esto es conveniente vivir lo más tranquilo y relajado posible.

**Alimentación:** tener una alimentación mala basada en procesados y comidas rápidas favorece el exceso de grasa. No hay que abusar de los productos con muchas grasas saturadas, calorías vacías y azúcares simples. Muchos expertos lo recomiendan no solo por estética, sino también por salud.

**Descanso:** descansar bien es fundamental a la hora de mejorar la calidad de vida. Con un descanso deficiente, se favorece la falta de concentración, fatiga acumulada, cansancio físico y la acumulación de grasa.

**Ejercicio físico:** hoy en día, muchos trabajos se pueden elaborar desde la comodidad de tu casa o sentado en una oficina, lo que favorece el sedentarismo. Si no se realiza ni un mínimo de actividad física, puede ser un riesgo para la salud tanto física como mental. En una reciente encuesta se llegó a que el 63,7% de los hombres y el 48,4% de las mujeres presentan un exceso de peso. Se prevé que para el 2035 un 37% de la población sufrirá de obesidad. Por esto, la OMS recomienda hacer un mínimo 150 minutos de actividad física por semana.

La grasa es un tipo de nutriente que se obtiene de la alimentación. Es esencial comer algunas, pero otras pueden ser dañinas. Las grasas que nuestro cuerpo obtiene de los alimentos nos brindan ácidos grasos esenciales, llamados ácido linoleico y ácido linolénico. Se denominan esenciales pues el cuerpo no puede producirlos por sí solo y los necesita para el desarrollo del cerebro, el control de la inflamación y la coagulación de la sangre.

Este tejido adiposo, mayormente conocido como grasa corporal, cumple la función de reserva energética y endocrina y también protectora. Cuando consumimos más calorías de las que quemamos, se favorece la acumulación de grasa en el cuerpo. Aunque no se puede perder grasa de forma localizada, sí que podemos entender la diferencia en porque los hombres la almacenan en una zona y las mujeres en otra.

El hecho de que los hombres acumulen grasa en una zona y las mujeres en otra depende de las hormonas. La insulina es una hormona que favorece la acumulación de tejido graso en la zona abdominal. Por otro lado, los estrógenos tienden a acumular estos tejidos grasos en las caderas, muslos y glúteos. En resumen, las hormonas son las que deciden dónde se acumula el tejido graso. Pero no es el único factor, pues la genética influye también en este proceso de acumulación de grasa.

La grasa que se retiene en el interior del abdomen es muy perjudicial porque incrementa la resistencia a la insulina en los tejidos. Esto hace que para que la glucosa pase a los células se necesite mayor cantidad de insulina. Por ello, las personas con mucha grasa abdominal acumulada, tienen mayor probabilidad de sufrir diabetes tipo 2.



Cuando la grasa se retiene en el interior del abdomen puede llegar a ser muy perjudicial porque se incrementa la resistencia a la insulina en los tejidos, lo que provoca que para que la glucosa pueda pasar de manera eficiente a las células se necesite mayor cantidad de este componente.

Es por esto que las personas que sufren de acumulación de grasa abdominal podrían llegar a sufrir algún tipo de diabetes. Además, "la grasa corporal ideal en los hombres está entre un 10 y un 20 por ciento, mientras que para las mujeres se encuentra en un 20 y un 30 por ciento. Un cinco por ciento superior a estas medidas se considera sobrepeso y más de un cinco por ciento por encima se considera obesidad".

Según los datos y la información recopilada por distintas clínicas de estética alrededor del mundo, las principales causas por las que se da la acumulación de grasa en el abdomen son: genética, hormonas, alimentación, falta de descanso, sedentarismo y retención de líquidos.

## ¿Por qué la obesidad produce diabetes tipo 2?

La obesidad y el sobrepeso son importantes factores de riesgo a la diabetes tipo 2. La relación entre estas patologías es tan estrecha que se ha dado lugar al término de diabetes. ¿Cómo se produce la evolución de obesidad a diabetes tipo 2? Y lo que es más importante, ¿cómo podemos prevenirla?

La incidencia de la obesidad y la diabetes tipo 2 en el mundo está aumentando de tal manera que la OMS (Organización Mundial de la Salud) ya habla de ellas como la “epidemia del siglo XXI”. Más de la mitad de la población mundial tiene obesidad o sobrepeso (más de 400 millones de adultos y en 2025 serán más de 700 millones).

Según la OMS:

En 2014, el 39% de las personas adultas de 18 o más años tenían sobrepeso, y el 13% eran obesas.

La prevalencia mundial de diabetes ha pasado de un 4,7% en 1980 a casi el doble, un 8,5%, en 2014.

La obesidad y el sobrepeso constituyen un riesgo para la salud ya que tiene comorbilidades asociadas como la diabetes tipo 2 (además de enfermedades cardiovasculares, hipertensión o dislipidemia). La relación entre ambas patologías ha dado lugar al término “diabetesidad”.

La obesidad es uno de los más importantes factores de riesgo a la diabetes tipo 2 – junto a la edad, la predisposición genética y el sedentarismo. La evolución de obesidad a diabetes tipo 2 se debe a un fallo progresivo de la producción de la insulina que coincide con un progresivo aumento de la resistencia a la insulina:

### Fallo en la producción de insulina:

Cuando una persona tiene sobrepeso u obesidad su cuerpo necesita producir más insulina para llevar la glucosa a las células que forman su tejido adiposo y el páncreas tiene que producir más insulina para mantener la glucosa en sangre dentro de los niveles normales. Este sobreesfuerzo provoca fatiga en el páncreas y la consiguiente reducción de capacidad de producción de insulina.

### Resistencia a la insulina:

El exceso de peso puede producir una resistencia a la insulina, las células reducen la sensibilidad, no responden, a la insulina y la glucosa no puede entrar en ellas. Un aumento de grasa general, y más concretamente de los depósitos de grasa visceral y ectópica (grasa abdominal) está específicamente asociado con esta resistencia a la insulina.

### ¿Cómo podemos prevenir la obesidad y la diabetes tipo 2?

Controlar el exceso de peso y reducir la grasa localizada en la zona abdominal es vital para reducir la probabilidad de desarrollar diabetes tipo 2 y otras muchas alteraciones metabólicas asociadas. Bajar de peso es una medida clave para reducir el riesgo a la diabetes tipo 2. De las más de 3.000 personas participantes del programa, un 7% de redujo en un 58% el riesgo a desarrollar diabetes tipo 2.

Mantener un peso saludable es vital para prevenir la diabetes tipo 2. Para conseguir este objetivo puedes ayudarte de pulseras de actividad y aplicaciones móviles como DIABETESprevent con la que puedes programar tus retos, registrar tus avances y motivarte a seguir con un estilo de vida saludable.



### Medidas para prevenir la obesidad y la diabetes tipo 2:

**Incrementar la actividad física.** Los expertos recomiendan que las personas con riesgo de diabetes tipo 2 hagan ejercicio de intensidad moderada como caminar, bailar, andar en bicicleta durante 150 minutos a la semana. (30 minutos/5 días por semana).

**Seguir una alimentación saludable:** preferencia de frutas y verduras, evitando productos ricos en azúcar y grasas saturadas: bebidas azucaradas, alimentos procesados y alcohol.

**Beber agua.**

**Dormir bien.**

**Evitar el estrés.**

Mantener el peso saludable una vez conseguido.

Fijarte metas razonables y aumentar el tiempo de actividad de manera progresiva.



4. Establezca límites digitales: Desconéctese de dispositivos relacionados con el trabajo fuera del horario laboral, especialmente durante reuniones familiares o celebraciones. Esto contribuye a una desconexión saludable y reduce el estrés.

5. Prácticas de autocuidado: No descuide su salud física y mental. Dormir bien, mantener una alimentación balanceada y practicar actividades relajantes ayudan a conservar la energía y el bienestar general.

*“En ManpowerGroup promovemos un entorno laboral que prioriza el bienestar integral de nuestros colaboradores. El equilibrio entre el trabajo y la vida personal es fundamental para la productividad y la felicidad a largo plazo”, finalizó Barrios.*