



## “El efecto millonario” Banco Azteca entrega premios de Q200 mil y Q25 mil



## Los riesgos del consumo para la salud de los Alimentos Ultraprocesados

## Inteligencia Artificial impulsa productividad y empleo en Guatemala



## “El efecto millonario”: Banco Azteca entrega premios de Q200 mil y Q25 mil



Con el objetivo de promover una cultura de ahorro, Banco Azteca, premió la perseverancia y confianza de sus clientes con más de Q2.5 millones de quetzales en premios en efectivo en el 2024.

En su promoción de cierre de año “El efecto millonario de la cuenta Guardadito”, Banco Azteca otorgó semanalmente premios de Q25 mil y fueron 12 clientes los ganadores de este monto cada uno, culminó la promoción con 1 ganador más y la entrega del premio mayor de Q200 mil al gran ganador del sorteo final.

El efecto millonario de la cuenta Guardadito fue la promoción de fin de año 2024, que a través de sorteos semanales multiplicó las oportunidades de participar de sus clientes, ya que con cada depósito de Q500 que los usuarios realizaron en Guardadito o Guardadito Kids y lo mantuvieron por 7 días en su cuenta, recibieron 500 oportunidades para participar en los distintos sorteos.

La campaña que estuvo vigente desde el 25 de noviembre de 2024 hasta el 05 de enero de 2025, premió durante el 2, 9, 16, 23 y 30 de diciembre a dos ganadores por fecha, que, gracias a sus hábitos de ahorro, se hicieron acreedores de Q25 mil cada uno.

En una actividad especial que se llevó a cabo el viernes 10 de enero, en las instalaciones de Elektra y Banco Azteca Obelisco y transmitida por TV Azteca Guate, se hizo entrega de los dos últimos premios de Q25 mil y la celebración con el gran ganador de los Q200 mil.

José Antonio Balañá, director de productos de Captación en Banco Azteca Guatemala indicó: “Hoy estamos premiando el ahorro, así como la lealtad y la confianza que tienen los guatemaltecos en nosotros. Banco Azteca como institución tiene el compromiso con todas las familias guatemaltecas de incentivar el ahorro y eso es parte de lo importante, porque es así como pueden cumplir sus sueños.”



**Abre tu cuenta Guardadito o Guardadito Kids y participa en las mejores promociones**

Guardadito y Guardadito Kids son cuentas monetarias de Banco Azteca que ofrecen grandes beneficios para los cuentahabientes chapines, como tarjeta de débito sin costo adicional con uso nacional o internacional en cajeros y comercios afiliados a VISA o MasterCard, sin cobro de comisiones al depositar como mínimo una vez al año, tasa preferente de para compra y venta de dólares, sistema de seguridad con huella digital y banca en línea sin costo.

## Los riesgos del consumo para la salud de los Alimentos Ultraprocesados

Las barritas de cereal, las galletas, los jugos envasados, las frituras, las bebidas gaseosas, pizzas y hamburguesas precocidas son, entre otros, los alimentos conocidos como “ultraprocesados”.

Estos se definen como aquellos que han sido alterados en su forma natural mediante técnicas industriales, y que contienen sustancias derivadas de otros alimentos. Se caracterizan por:

- Altos niveles de sodio, azúcares añadidos, grasas saturadas y grasas trans.
- Estar nutricionalmente desequilibrados.
- Contienen aditivos que dan color, sabor, textura para imitar alimentos.
- Pocos micronutrientes esenciales.
- Alta cantidad de calorías.
- Formulados para consumir en forma rápida, sin cocinar.
- Una larga lista de ingredientes con nombres desconocidos.

La mayoría de estos productos se encuentran fácilmente en las estanterías de las tiendas de barrio o góndolas del supermercado. Son de fácil acceso y costo.

Cada vez más, la evidencia científica muestra en forma contundente que el consumo excesivo de estos productos genera desde inflamación crónica y daños metabólicos, hasta una larga lista de enfermedades que van desde problemas cardíacos, obesidad, afecciones neurodegenerativas, depresión y ansiedad



**Etiquetado, una advertencia urgente**

Esta realidad ha llevado a promover una normativa mundial para regular los alimentos con el fin de que los consumidores estén informados al momento de compra de los riesgos para la salud. Diversas iniciativas a lo largo del siglo XX establecieron una serie de regulaciones. Fue en 1979 cuando se aprobó la Directiva de Etiquetado de Alimentos, con información mínima de los valores nutritivos de los productos.



## Inteligencia Artificial impulsa productividad y empleo en Guatemala



El Sector de Contact Center & BPO de AGEXPORT continúa liderando la transformación digital en Guatemala gracias a la integración de la Inteligencia Artificial en sus procesos. Este avance ha optimizado operaciones y aumentado la productividad, como también, ha generado nuevas oportunidades laborales, con más de 1,000 colaboradores trabajando directamente en áreas relacionadas con esta tecnología. Estos suman a los 50,000 ya registrados en esta industria. Estas innovaciones refuerzan la competitividad del sector y consolidan su papel como motor económico clave para el país, finalizando el 2024 con cerca de US\$900 millones en exportaciones.

### Cerca de US\$900 millones en exportaciones

Aunque el sector cerró septiembre con exportaciones por US\$541 millones, un 8% menos respecto al mismo período de 2023, se finalizó el 2024 con cerca de US\$900 millones en exportaciones. Este resultado refleja la resiliencia del sector frente a desafíos globales y el continuo esfuerzo por diversificar mercados y servicios exportados.

### Proyecciones y retos para 2025

AGEXPORT visualiza un 2025 estratégico para el Sector de Contact Center & BPO. Entre los objetivos principales se encuentra el fortalecimiento del programa Finishing School, que celebra su décimo aniversario con más de 800 graduados y una tasa de empleabilidad del 75%. Este programa se rediseñará para adaptarse a las demandas del mercado y continuar siendo una herramienta clave en la formación de talento.

En el marco de las alianzas estratégicas, AGEXPORT trabajará junto a instituciones como MINEDUC, MINECO, INTECAP y socios internacionales para consolidar el Plan Nacional de Enseñanza de Inglés y posicionar a Guatemala como un destino competitivo en la industria BPO.

### Entre los eventos destacados para el próximo año figuran:

Presentación de las Guías de Buenas Prácticas Laborales, que promoverán el cumplimiento normativo y posicionarán al sector como líder en responsabilidad laboral.

Celebración de los 10 años de Finishing School, resaltando su impacto como caso de éxito en formación de talento.

Dos ferias de empleo exclusivas, que reunirán a empresas líderes con aspirantes interesados en formar parte de la industria.

### Desafíos estratégicos

Para 2025, uno de los principales retos será mantener la sinergia con aliados clave ante los cambios de Gobierno, así como lograr la aprobación de la Iniciativa de Ley 6001, enfocada en el desarrollo de competencias para el empleo formal.

## Los efectos que tiene tu cuerpo cuando dejas de tomar refresco

Una de las bebidas que está bastante arraigada dentro de muchas costumbres alrededor del mundo, es el refresco. Es muy común que se use para refrescarse, sin embargo, pocas veces nos ponemos a pensar acerca de los efectos que puede causar. Pero, en esta ocasión, te mostraremos qué es lo que le pasa a tu cuerpo si dejas de tomar refresco.

Lo más recomendable es que nos hidratemos con agua simple potable y evitar en lo posible el consumo de refrescos y bebidas azucaradas. No obstante, una de las bebidas más consumidas es el refresco y los jugos procesados.

Es verdad, más de alguno tiene un sabor delicioso que nos gusta degustar de vez en cuando. Pero no debemos exceder las cantidades recomendadas. Ya que podríamos ocasionar daños a nuestro organismo.

Debido a su alto contenido de azúcares y edulcorantes, se ha ligado al refresco con diversos problemas de salud. Desde obesidad, hasta trastornos metabólicos y caries. Como consecuencia de la obesidad, se puede derivar en diabetes tipo II, hipertensión, dislipidemias, algunos tipos de cáncer y una inflamación crónica que debilita la respuesta inmune.

Dejar de consumir refrescos es beneficioso para el organismo. El consumo de estos productos puede derivar en diversos problemas de salud. Como los antes mencionados e incluso, algunos más.

Los beneficios que obtienes de evitar el consumo de estas bebidas azucaradas son los siguientes:

**Mejora la regulación de la sensación de hambre**

Los edulcorantes artificiales, en sus versiones dietéticas, tienen la capacidad de afectar el sentido de saciedad del cuerpo. Ya que, según investigaciones, estos compuestos podrían ser entre 400 y 8 mil veces más dulces que el azúcar. Lo cual puede estimular el apetito y dificultar la pérdida de peso.

**Reduce el envejecimiento celular**

El consumo frecuente de estas bebidas azucaradas se asocia con un acortamiento de los telómeros. Estos son los extremos protectores de los cromosomas. El desgaste de estos se vincula con el envejecimiento y las enfermedades crónicas.



### Control de peso corporal

El consumo de estas bebidas, aunque sean 'light', se vinculan con una estimulación a la producción de insulina. Esto ocasiona que se acumule grasa en el organismo.

### Incrementa el riesgo de osteoporosis

Debido a su contenido en ácido fosfórico, la salud ósea se puede ver afectada al debilitar los huesos

### Mejora la salud dental y digestiva

Los refrescos contienen ácido, lo que puede afectar considerablemente los dientes. Esto los erosiona y aumenta el riesgo de padecer caries. Por lo que, si dejas de tomar refresco, disminuyes la posibilidad de que tus dientes se arruinen y además, mejora el proceso de digestión.

### Tienes más energía

Es verdad que muchas bebidas con cafeína se utilizan como estimulantes. Sin embargo, el exceso de azúcares podría provocar deshidratación y altibajos de energía. En el momento que dejas de tomar refresco, tus niveles de energía se estabilizan.

## Fundación Miguel Torrebiarte Sohanin: Un año de impacto comunitario en salud y educación



La Fundación Miguel Torrebiarte Sohanin concluyó el 2024 con una serie de iniciativas que reafirman su compromiso con la educación, la salud y el bienestar de las comunidades guatemaltecas. A través de programas innovadores y alianzas estratégicas, la fundación logró beneficiar a miles de estudiantes, docentes y familias en diversas regiones del país.

Entre los hitos destacados se encuentra el lanzamiento de Fundamito, una plataforma educativa que promueve el aprendizaje digital en el nivel primario, beneficiando a estudiantes y docentes de Alta Verapaz. Además, se fortalecieron habilidades de los docentes mediante capacitaciones tecnológicas, impactando a más de 400 educadores y fomentando prácticas pedagógicas que implementan nuevas tecnologías.

El programa educativo Lecciones Brillantes celebró su noveno aniversario con una emotiva graduación, que benefició a 16 nuevos bachilleres reafirmando así, el compromiso de la fundación con transformar vidas a través de la educación.

## Bi y Multiverse refuerzan su alianza para impulsar el emprendimiento guatemalteco con el programa de aceleración INhatcher

Desde 2020, Banco Industrial ha sido un aliado clave de Multiverse, con el objetivo de impulsar el desarrollo de emprendedores a través de su programa de aceleración INhatcher. Este año, ambas instituciones refuerzan su compromiso con 220 becas distribuidas a lo largo de 2025 en distintas regiones del país, incluyendo Ciudad de Guatemala, Sacatepéquez, Retalhuleu, Suchitepéquez, Cobán, Petén y el occidente del país.

INhatcher es un programa integral de formación y acompañamiento que ofrece a los emprendedores sesiones de consultoría, módulos personalizados, talleres, eventos y mentorías durante cuatro meses. Está dirigido a proyectos de alto impacto en todas las industrias, con el objetivo de optimizar su propuesta de valor y fomentar su crecimiento.

### Los principales beneficios del programa incluyen:

- Acompañamiento 100% personalizado para cada emprendedor.
- Acceso a una red de más de 120 expertos especializados en diversas industrias y gremios.
- Impulso al crecimiento de los emprendimientos, generando mayores fuentes de ingreso y creando más empleos.
- Fortalecimiento del ecosistema emprendedor en Guatemala.
- Proyección empresarial para captar inversión.

El programa será impartido por expertos del equipo de Multiverse, una plataforma regional que conecta el ecosistema emprendedor y apoya a los negocios a través de un proceso de preparación que maximiza su impacto y expansión.

En el ámbito de la salud, el programa Cero Caries proporcionó tratamientos bucodentales gratuitos a más de 240 niños en Alta Verapaz, mejorando su calidad de vida y generando un cambio significativo en sus comunidades. Asimismo, se realizaron donaciones de insumos médicos y educativos, contribuyendo al desarrollo integral de las zonas más vulnerables.

*"Sentimos una profunda satisfacción al ser parte de un cambio positivo y tangible en tantas vidas. Estos logros reflejan el poder de la colaboración y el esfuerzo constante por crear oportunidades que impulsen el desarrollo comunitario", mencionó Marleny Aquino, directora de la fundación.*

La Fundación Miguel Torrebiarte Sohanin inicia el 2025 con la visión de expandir sus proyectos a nuevas comunidades, fortaleciendo su misión de construir con un mejor futuro para Guatemala.



La primera convocatoria del año estará abierta del 7 de enero al 7 de febrero de 2025 inicialmente para el departamento de Guatemala y Sacatepéquez. Después de recibir las postulaciones, el equipo de Multiverse contactará a los candidatos para iniciar el proceso de selección, el cual culminará con la elección de 35 empresas finalistas. Los emprendedores interesados pueden aplicar a través de la página oficial de Multiverse: <https://multiverse.vc/inhatcher-bi/>

### Los requisitos para aplicar son los siguientes:

- Generar ventas anuales de al menos Q50,000.
- Contar con un equipo que dedique al menos el 50% de su tiempo al proyecto presentado.

*"El impulso al emprendimiento es clave para el desarrollo económico de Guatemala. En Banco Industrial estamos comprometidos con el crecimiento de los emprendedores guatemaltecos, y este programa es una excelente oportunidad para fomentar la innovación y la creación de empleos", expresó María José Paiz, Gerente de Relaciones Institucionales de Banco Industrial.*