



Epa abre convocatoria de su programa “Ayudar es Sencillo”



Retorno a Clases con la mejor Tecnología Lg

Zorros Guardianes protegerán a más de 80 mil motoristas en la Caravana del Zorro



Retorno a Clases con la mejor Tecnología Lg



En cada regreso a clases, ya sea al colegio o la universidad, los estudiantes buscan las mejores herramientas, gadgets y útiles para iniciar con el pie derecho la jornada. La tecnología, es definitivamente un aliado que puede hacer que sea un regreso a los estudios más productivo y mejor, pero también, más divertido.

Por ello, LG busca transformar la experiencia de los estudiantes a través de la tecnología avanzada y soluciones innovadoras. Los dispositivos LG integran tecnología de punta, como lo son los monitores de alta resolución y electrodomésticos inteligentes que hacen más fácil la transición entre el hogar y las aulas. Entre los productos destacados e innovaciones que marcan la diferencia para esta temporada de inicio de clases, se encuentran:

- **LG Ultrageared OLED:** Los monitores ofrecen la mejor calidad de imagen y sonido, haciendo que esas tardes después del colegio se conviertan en una experiencia increíble, con colores negros más reales y una respuesta de juego ultra rápida.
- **Monitores LG:** Diseñados para facilitar el trabajo en proyectos creativos y tareas escolares, con resolución 4K y conectividad avanzada. La tecnología LG permite experimentar una claridad visual sorprendente, con colores vibrantes.
- **Xboom XL7S:** La jornada de estudios también tiene sus espacios cargados de ritmo y música. Por eso, ya sea para las rutinas deportivas o para sacar el máximo de tu talento y arte, xboom se adapta perfectamente a tus rutinas
- **LG OLED evo:** La tecnología OLED evo de LG es lo máximo en experiencias audiovisuales, pues busca la calidad de imagen más perfecta con una tecnología vanguardista, produciendo tonos oscuros más profundos y luces más brillantes.
- **Refrigeradores InstaView™:** En esta temporada de inicio de clases, es esencial contar con un refrigerador de amplio espacio para las loncheras y el famoso "meal preap".



Epa abre convocatoria de su programa “Ayudar es Sencillo”

EPA hace un llamado a las organizaciones sociales y fundaciones sin fines de lucro que quieran continuar transformando vidas con el apoyo del programa “Ayudar es Sencillo”.

En las tiendas EPA de Guatemala, se estarán recaudando donaciones voluntarias de los clientes. El total de los fondos recaudados se destinan íntegramente a financiar proyectos sociales que generen un impacto real en la comunidad.

Buscamos proyectos comprometidos con la formación de oficios para jóvenes y adultos en las especialidades de: carpintería, electricidad, albañilería, mecánica, refrigeración, mecánica automotriz, jardinería, por mencionar algunos. Además deben tener un claro impacto social y el deseo de generar un cambio real.

Requisitos para participar:

1. Las organizaciones deben estar ubicadas o tener centros en el departamento de Guatemala.
2. Estar constituidas legalmente bajo la figura de asociación civil y/o fundaciones de carácter social sin fines de lucro con no menos de 3 años de constitución.
3. Acreditar documento constitutivo estatutario y sus modificaciones debidamente actualizadas.
4. Mostrar documentación actualizada que faculte al representante legal.
5. Presentar NIT vigente de la organización.
6. Consignar copia de DPI del representante legal.
7. Tener exoneración del impuesto sobre donaciones.
8. Aportar exoneración del ISR.



¿Cómo postularse?

Enviar la propuesta al correo coordinadordemedios@gt.epa.biz con la siguiente información:

- **Presentación institucional:** Breve descripción de tu organización (misión, visión, programas, logros y experiencia en proyectos de cooperación).
- **Perfil del proyecto:** Detalles sobre tus objetivos, el número de beneficiarios, el impacto esperado y cómo beneficiará a la comunidad.

El plazo para enviar tu propuesta es hasta el 17 de febrero 2025. Se evaluarán todas las propuestas y contactará directamente a la organización seleccionada.

El futuro del trabajo, impulsado por la inteligencia artificial

Estamos viviendo una profunda revolución tecnológica, donde la inteligencia artificial se perfila como una fuerza transformadora. A medida que la IA continúa abriendo nuevas posibilidades todos los días, los consumidores se muestran optimistas ante su potencial para mejorar la forma en que trabajan, pero también están ansiosos por ver aplicaciones tangibles en el mundo real. Al mismo tiempo, los líderes empresariales imaginan un futuro en el que la IA redefine la productividad y la personalización en el lugar de trabajo. Este futuro se centra en cerrar la brecha entre el crecimiento empresarial y la satisfacción de los empleados, utilizando la IA para remodelar y elevar la experiencia laboral.

El Índice de Relaciones Laborales de HP un estudio global que examina la relación del mundo con el trabajo descubrió una necesidad apremiante de mejorar el compromiso de los empleados y la felicidad general en el trabajo. El 28% de los trabajadores del conocimiento afirman tener una relación saludable con el trabajo, y que dos tercios de los trabajadores desean experiencias laborales más personalizadas y acceso a las tecnologías de preferencia.

La IA como una experiencia personalizada

Una experiencia personalizada nos brinda la capacidad de realizar un trabajo profundo, fomentar el crecimiento y alcanzar una mayor realización personal al enfocarnos en las tareas que realmente importan. el 87% renunciaría a una parte de su salario para conseguirlas. Por lo tanto, la personalización es un aspecto esencial de un lugar de trabajo evolucionado donde la IA está a la vanguardia.

La IA personaliza el trabajo ya que ofrece a los trabajadores una forma simple y directa de realizar tareas que reflejen sus propias preferencias y flujos de trabajo. De manera ideal, deberíamos poder chatear con la IA utilizando un lenguaje natural y recibir respuestas y acciones útiles. Con la IA generativa, también deberíamos ser capaces de analizar y evaluar archivos personales con el fin de obtener respuestas precisas y adaptadas.



La inteligencia artificial tiende un puente entre la imaginación y la creación, lo que permite conexiones más profundas y una mayor participación entre los equipos. Pensemos en los científicos de datos que se esfuerzan por crear modelos de IA: a menudo se enfrentan a obstáculos importantes. Las herramientas fragmentadas complican el proceso de desarrollo y obligan a los equipos a trabajar en entornos desconectados, lo que dificulta la colaboración. Los recursos de cómputo limitados dificultan aún más el progreso, y la mitad de los proyectos de IA experimentan cuellos de botella en la actualidad.

En la era de la inteligencia artificial, las empresas deben replantearse la forma en que trabajan. Con la posibilidad de automatizar las tareas repetitivas, el trabajo se enfocará en tareas más estratégicas y de mayor valor. Como resultado, el trabajo será más gratificante, productivo, colaborativo y mejor optimizado. En última instancia, esto significaría simplemente que podemos encontrar mayor satisfacción en el trabajo.

Los voluntarios Zorros Guardianes protegerán a más de 80 mil motoristas en la Caravana del Zorro

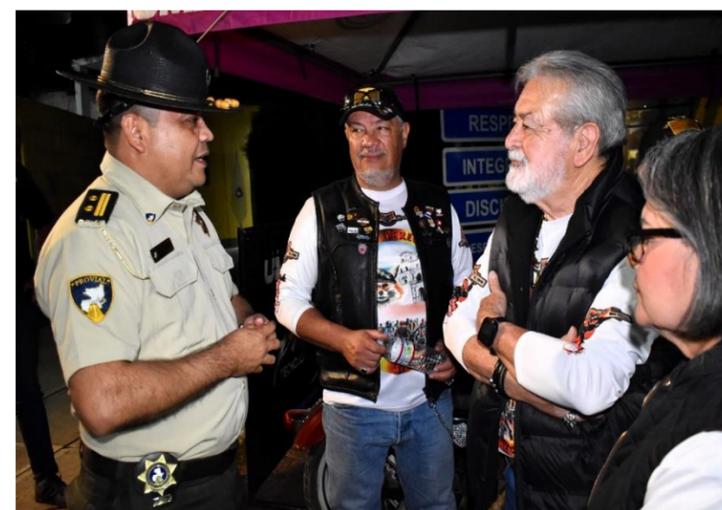
Con el objetivo de garantizar la seguridad de más de 80 mil motoristas que participarán en la tradicional Caravana del Zorro el próximo 1 de febrero los integrantes del programa de voluntariado Zorros Guardianes fueron juramentados en la sede de la Dirección General de Protección y Seguridad Vial (PROVIAL).

Los 125 voluntarios, tras completar un riguroso proceso de formación, asumirán la misión de proteger y servir durante la peregrinación hacia Esquipulas, un evento de gran tradición que reúne a miles de guatemaltecos. Los participantes recibieron capacitación en dos módulos impartidos por el Departamento de Educación y Seguridad Vial de PROVIAL, culminando con la imposición de un brazalete que los acredita como Zorros Guardianes.

Eddy Villadeleón, el Zorro Mayor y líder de la Caravana del Zorro, resaltó la labor clave de los voluntarios, quienes trabajarán de la mano con las Brigadas de PROVIAL para supervisar el cumplimiento de las normativas viales. "Su trabajo será reportar a aquellos motoristas que no cumplan con los requerimientos establecidos para conducirse hacia Esquipulas", explica Villadeleón.

El Director de PROVIAL, Wilner Galdámez, enfatizó la importancia de este esfuerzo conjunto para garantizar un recorrido seguro. Asimismo, recordó a los motoristas la prohibición de conducir bajo los efectos del alcohol y de transportar más de dos personas en una motocicleta; además de la obligatoriedad de usar casco, coderas y rodilleras para prevenir lesiones graves en caso de accidente.

PROVIAL pone a disposición de los motoristas el número de teléfono 1520 para reportar cualquier anomalía en carretera durante el recorrido. Este esfuerzo refuerza el compromiso de la institución con la seguridad vial y el bienestar de los guatemaltecos que participan en esta peregrinación anual.



Goodyear y TNO presentan tecnología avanzada para aumentar la protección en los sistemas de seguridad vehicular



Bajo el marco del CES 2025, Goodyear, uno de los mayores fabricantes de neumáticos del mundo, en colaboración con TNO, anunció un avance significativo en los sistemas de seguridad vehicular. La integración de la tecnología de inteligencia en neumáticos con el sistema de frenado automático de emergencia (AEB, por sus siglas en inglés) demostró su potencial para minimizar accidentes, especialmente en condiciones climáticas adversas.

El sistema de frenado automático de emergencia (AEB), diseñado para prevenir o reducir las colisiones al detener de manera automática un vehículo si detecta que hay riesgo de colisión, es clave en la industria automotriz.

Mientras que los sistemas actuales están ajustados para superficies de alta fricción, como el asfalto seco, la integración de Goodyear SightLine, la suite de soluciones de inteligencia en neumáticos de la compañía, puede ayudar al sistema AEB a funcionar eficazmente en una gama más amplia de entornos de conducción, incluyendo superficies de baja fricción como carreteras mojadas o con hielo. A través del contacto con la carretera, la inteligencia en neumáticos puede proporcionar al AEB información más profunda sobre las condiciones reales de los neumáticos y la carretera, permitiendo decisiones más inteligentes y precisas.

Las pruebas recientes en carreteras mojadas indican que un sistema AEB mejorado, que incorpora la tecnología Goodyear SightLine, tiene el potencial de ayudar a mitigar impactos a velocidades de hasta 80 km/h (50 mph) al activar el frenado más temprano. En general, la integración del AEB con los datos de las condiciones de los neumáticos y la carretera proporcionados por SightLine ayuda a garantizar un rendimiento robusto en diversos escenarios.

Este avance posiciona a Goodyear y sus socios como líderes en la entrega de soluciones de seguridad avanzadas para cumplir y superar los requisitos regulatorios. A medida que los principales OEM y proveedores de nivel 1 se preparan para el mandato de AEB de 2029, la integración de SightLine puede ofrecer una ventaja competitiva en la carrera por construir vehículos más seguros e inteligentes.

"La seguridad es un pilar fundamental del compromiso que Goodyear tiene con la innovación", dijo Chris Hessel, vicepresidente senior y director de tecnología de Goodyear. "Al proporcionar información crítica sobre las condiciones de los neumáticos y la carretera a los sistemas AEB, estamos ayudando a los fabricantes de equipos originales (OEM) y a sus clientes a avanzar significativamente en seguridad. Esta tecnología no solo cumple con la Norma Federal de Seguridad de Vehículos Motorizados impuesta por la Administración Nacional de Seguridad del Tráfico en las Carreteras (NHTSA) para 2029, sino que también desempeñará un papel crucial en la conducción automatizada, ofreciendo una solución de seguridad integral en todo momento".



Porque es bueno tomar licuado de avena por las mañanas

El licuado de avena es una bebida popular para el desayuno, especialmente entre las personas que buscan iniciar el día de manera saludable y energética. Sin embargo, hay varios mitos sobre el consumo de este cereal pues se cree que podría favorecer el aumento de peso. Por lo anterior, hay quienes deciden descartarlo de sus comidas sin imaginar lo benéfico que es.

¿Cuál es el valor nutricional de la avena?

De acuerdo con la Fundación Española de Nutrición, la avena es uno de los cereales más completos que se puedan encontrar en el mercado. Su valor nutricional se encuentra por encima de otros alimentos como el mijo, el amaranto, la quinoa y el sorgo (aunque esto no quiere decir que sean menos saludables).

El consumo habitual de avena ayuda a disminuir los niveles de colesterol y azúcar en sangre.

La avena es un cereal saludable que contiene importantes nutrientes, vitaminas y minerales. Y, por si esto fuera poco, se trata de uno de los más consumidos a nivel mundial, dado que se ha convertido en la base de la alimentación de pueblos y civilizaciones por sus cualidades tanto energéticas como nutritivas.

Su consumo habitual, además de ayudar a disminuir todos los niveles de colesterol y azúcar en sangre, nos protege contra el cáncer gracias a sus fitoquímicos. Y no solo eso: aporta energía, B6, vitamina E y B5, así como minerales (manganeso, cobre y selenio) y aminoácidos esenciales.

Una de las formas más populares de consumirla es a través del licuado de avena, una bebida increíble para el desayuno. Sí, especialmente entre las personas que buscan iniciar el día de manera energética (tanto si es para practicar deporte como para acudir al trabajo) y saludable.



Propiedades de la Avena

Favorece la pérdida de peso. Es un gran aliado en las dietas para perder peso, ya que sus fibras aumentan el tiempo de digestión de los alimentos.

Fortalece el sistema inmunitario. Es rica en zinc, un mineral con potente acción antioxidante y antiinflamatoria, que es importante para el desarrollo y mantenimiento de las células del sistema inmunológico.

Mantiene el buen funcionamiento del intestino. Ayuda a mantener el buen funcionamiento del intestino, ya que es rica en fibras insolubles.

Mejora el humor y el sueño. Es rica en magnesio, un mineral importante para la producción de serotonina, un neurotransmisor que ayuda a incrementar la felicidad y mejorar el humor.

Controla la presión arterial. Es rica en antioxidantes, especialmente avenantramidas, que aumenta la producción de óxido nítrico en el organismo.

Fortalece los huesos. Es rica en fósforo y magnesio, minerales determinantes para la formación y fortalecimiento de los huesos.