



Fundación Juan Bautista Gutiérrez convoca a su programa de 50 becas universitarias



Banco Promerica entrega Q100,000 a los ganadores de la promoción “Pide tu préstamo y gana hasta Q50 mil”

BAC realizo la Tercera edición del Galardón Empresario Pyme del Año



BAC realizo la Tercera edición del Galardón Empresario Pyme del Año

En una emotiva velada, BAC llevó a cabo la Tercera edición del Galardón Empresario Pyme del Año, en colaboración con Mastercard para reconocer el esfuerzo, la innovación y el liderazgo de pequeñas y medianas empresas que impulsan el desarrollo económico y social del país.

El evento reunió a destacados empresarios, representantes del sector público y privado, y miembros de la comunidad empresarial guatemalteca para celebrar el impacto transformador de las Pymes en Guatemala. Este galardón premia al Empresario Pyme del año, como máxima distinción, y también reconoce a empresas que destacan en las categorías de Innovación Tecnológica y Digitalización, Expansión, Responsabilidad Social Empresarial.

por primera vez, BAC otorgó un reconocimiento por medio de su programa Mujeres BAC a una empresa liderada por mujeres, caracterizada por aportar inmensamente hacia el desarrollo de la mujer en Guatemala.



“El Galardón Empresario Pyme del Año, además de un reconocimiento a empresas y empresarios destacados del año, es también un tributo al impacto transformador que las Pymes de Guatemala generan: desde la creación de empleos hasta la implementación de prácticas sostenibles que fomentan un crecimiento para todos. Queremos motivar y reconocer a más empresarios a continuar innovando y creciendo, fortaleciendo no solo sus negocios, sino también nuestras comunidades y el desarrollo de Guatemala”, indicó Eric Campos, Presidente Ejecutivo de BAC Guatemala.

Los ganadores por categoría fueron:

- Pyme destacada en Innovación Tecnológica y Digitalización: Dr. Rafael Galicia de Clidenth, un centro dental multidisciplinario ubicado en Huehuetenango que ofrece una alta gama de servicios odontológicos con tecnología avanzada.
- Pyme destacada en Expansión: Sra. Delfina Concepción Castillo, de Las Cumbres Hotel Termalismo & Spa. Restaurante y spa ubicado sobre un reservorio del sistema geotérmico de Zunil, Quetzaltenango.
- Pyme Socialmente Responsable: Sr. Francisco Archila, de Orquígonia. Una reserva natural y santuario de Orquídeas ubicado en Cobán, Alta Verapaz.

Fundación Juan Bautista Gutiérrez convoca a su programa de 50 becas universitarias

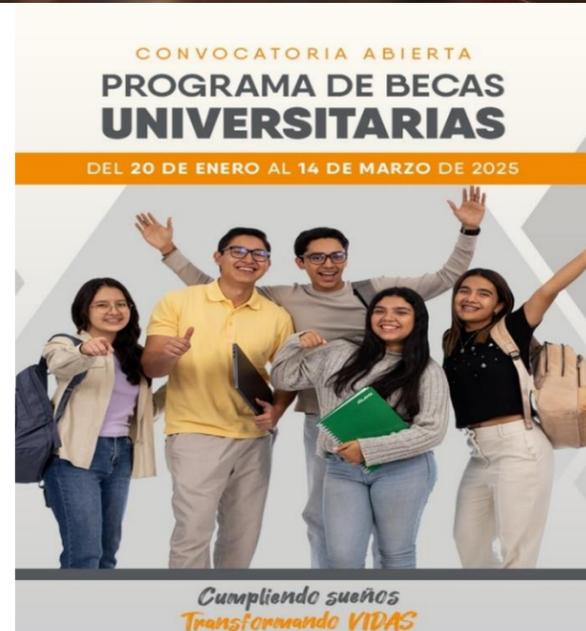
Fundación Juan Bautista Gutiérrez brazo social de CMI, inicia la convocatoria de Programas de Becas Universitarias en su vigésima sexta edición. Jóvenes talentosos destacados por su alto potencial académico y su compromiso para formar su futuro y el de sus familias recibirán la oportunidad de continuar y cursar la carrera universitaria de sus sueños.

En esta edición la convocatoria de becas universitarias estará abierta desde el 20 de enero hasta el 14 de marzo 2025, los jóvenes interesados que deseen aplicar deben ingresar al nuevo y renovado formulario digital www.becas.fundacionjbg.org, registrarse y completar la información requerida.

Los solicitantes deben estar cursando el último año de diversificado, contar con un promedio superior a 85 en los últimos tres años y provenir de familias de recursos económicos limitados.

La Fundación Juan Bautista Gutiérrez ofrece a los becados un subsidio completo para cubrir la matrícula universitaria durante los cinco años de la licenciatura, ingeniería o carrera médica de su elección. Además, permite a los alumnos seleccionar la universidad privada que prefieran. Adicional la fundación brinda un estipendio mensual de Q1,000, un apoyo para materiales de Q1,000, los pagos de los trámites de graduación y el financiamiento de talleres y actividades extracurriculares que requiera el alumno.

Otro de los beneficios es la asesoría personalizada, el acompañamiento educativo y el coaching durante los cinco años de carrera. También se ofrecen oportunidades laborales dentro de la agrupación CMI.



Banco Promerica entrega Q100,000 a los ganadores de la promoción “Pide tu préstamo y gana hasta Q50 mil”



“La promoción ‘Pide tu préstamo y gana hasta Q50 mil’ es una promoción de Banco Promerica que busca impulsar productos de financiamiento para apoyar e incentivar a nuestros clientes nuevos y existentes a superar sus límites” indicó Oswaldo Galán, subgerente de Préstamos.

Cada uno de los premios en efectivo serán depositados directamente en las cuentas de los ganadores para su libre disposición. La promoción, destacó el compromiso de Banco Promerica por apoyar las necesidades financieras de sus clientes a través de soluciones accesibles y personalizadas.

Banco Promerica ofrece soluciones financieras diseñadas para fortalecer la relación con sus clientes, destacándose como un aliado confiable en su crecimiento y estabilidad financiera por medio de asesores especializados a nivel nacional, que permiten una experiencia personalizada que impulsan el desarrollo financiero de Guatemala. Para más información de las promociones y servicios visite: www.bancopromerica.com.gt

Banco Promerica llevó a cabo en sus oficinas centrales ubicadas en Céntrica Plaza, la premiación de su promoción “Pide tu préstamo y gana hasta Q50 mil”. La promoción, que estuvo vigente del 1 de octubre al 31 de diciembre de 2024, ofreció a los clientes de Banco Promerica la oportunidad de participar en el sorteo de un total de Q100,000 en efectivo.

La mecánica fue muy sencilla, todos los clientes de Banco Promerica que solicitaron un préstamo o una ampliación tuvieron la oportunidad de participar. Adicional, si el préstamo era 100% digital, contaba con doble oportunidad para ganar.

Durante el evento, los ganadores de los premios con valor más alto fueron recibidos con una caja especial la cual contenía una llave única. Cada participante abrió una caja fuerte correspondiente a su llave, revelando el premio del cual eran acreedores. Durante la premiación se otorgaron premios de Q5,000, Q25,000 y el premio mayor de Q50,000 que fue el más esperado.



Tres pasos prácticos para iniciar y mantener un fondo de emergencia

Ante los crecientes riesgos asociados a los desastres naturales en Guatemala, tener un plan financiero sólido es esencial para proteger a las familias y garantizar su bienestar en situaciones de emergencia. En este contexto, Banco Azteca, a través de su programa "Aprende y Crece", se ha convertido en un aliado para promover la educación financiera, brindando herramientas prácticas que ayudan a los guatemaltecos a prepararse mejor frente a estas eventualidades.

¿Por qué un Fondo de Emergencia es vital?

La ubicación geográfica de Guatemala la hace vulnerable a fenómenos como terremotos, tormentas tropicales y erupciones volcánicas. Un fondo de emergencia permite a las familias contar con recursos económicos para cubrir necesidades básicas y responder rápidamente en caso de crisis.

A continuación, los especialistas del programa “Aprende y Crece” recomiendan tres pasos prácticos para iniciar y mantener un fondo de emergencia:

1. Define un Objetivo Claro y Realista

Antes de empezar a ahorrar, necesitas saber para qué estás ahorrando. Define un monto objetivo que te permita cubrir gastos esenciales en caso de un desastre.

- Evalúa tus necesidades: Considera los gastos prioritarios:
- Alimentos y agua: Suministros básicos para varios días.
- Artículos de primera necesidad: Ropa, medicamentos y artículos de higiene personal.
- Reparaciones básicas: Para daños menores en tu vivienda.
- Transporte: Para evacuar o trasladarte a un lugar seguro.
- Establece un monto: Suma estos gastos estimados y define un objetivo de ahorro realista. No tiene que ser una cantidad enorme al principio; lo importante es comenzar.

2. Crea un Presupuesto Mensual

Un presupuesto te ayuda a controlar tus ingresos y gastos, incluyendo una categoría dedicada al "Fondo para Desastres Naturales".

- Analiza tus ingresos y gastos: Identifica áreas donde puedes recortar gastos no esenciales.



- Asigna un porcentaje o cantidad fija: Decide cuánto destinarás cada mes a este fondo. Incluso pequeñas cantidades suman con el tiempo.

- Automatiza tus ahorros: Configura transferencias automáticas a una cuenta de ahorros designada para este fin.

3. Empieza con Poco y Aumenta Gradualmente

Ahorrar grandes cantidades desde el inicio puede ser un desafío, pero comenzar con pequeñas contribuciones hace que el proceso sea más manejable.

- Establece metas pequeñas: Comienza con una cantidad que puedas ahorrar fácilmente cada mes.
- Aumenta gradualmente: Cada cierto tiempo (por ejemplo, cada tres meses), incrementa el monto que destinas al fondo.
- Aprovecha ingresos extra: Utiliza bonos, aguinaldos o devoluciones de impuestos para fortalecer tu fondo.

Un fondo de emergencia no solo es una herramienta financiera, sino una garantía de tranquilidad y resiliencia ante lo inesperado. Banco Azteca motiva a las familias guatemaltecas a dar el primer paso hacia una mayor estabilidad y seguridad, asegurando un futuro donde puedan afrontar cualquier desafío con confianza. Con planificación y compromiso, cada familia puede construir una base sólida para superar cualquier adversidad.

Presentan el Plan de Control y Seguridad Vial 2025 para la Caravana del Zorro



Las Autoridades de tránsito en conferencia de prensa dieron detalles del "Plan Operativo de Control y Seguridad Vial Caravana del Zorro 2025".

Con el plan pretenden reducir la siniestralidad vial durante el desarrollo de la 64 edición de esta peregrinación sobre ruedas a Esquipulas, Chiquimula.

El plan incluye 32 puestos de control ubicados estratégicamente a lo largo de los 222 kilómetros del recorrido, en las rutas CA-10 Oriente, CA-9 Norte, CA-10 y RD-CHI-01, desde la ciudad capital hacia el municipio de Esquipulas, Chiquimula. El plan inicia a las cinco horas del viernes 31 de enero y finaliza el domingo 2 de febrero a las 20 horas. Según el comité organizador, este año se espera la participación de 80 mil motociclistas. La implementación del Plan Operativo de Seguridad Vial, incluye una fuerza policial de 161 agentes de tránsito de la PNC, 220 agentes de Policías Municipales de Tránsito, 25 autopatrullas, 6 motocicletas, una grúa, equipamiento de barreamiento, velocímetros y alcoholímetros.

la Coordinadora Nacional para la Reducción de Desastres (CONRED) y los diferentes cuerpos de socorro, decretarán alerta amarilla desde el viernes 31 y la misma se extenderá hasta el domingo 2 de febrero, estando en apresto ante cualquier emergencia. Así mismo, se tiene planificado un esfuerzo conjunto interinstitucional con la participación del Ejército de Guatemala, Provia, Bomberos Voluntarios, Municipales y Departamentales y la Procuraduría de los Derechos Humanos.

Con el objetivo de concientizar a los participantes, se realizarán campañas de comunicación orientadas a reducir factores de riesgo, como la sobrecarga de motocicletas, la participación de menores de edad, el exceso de velocidad, la conducción bajo efectos de alcohol, distractores como el teléfono celular y se recomendará el uso de equipo de protección personal.

El Plan de Seguridad Vial dará acompañamiento fijo a la Comitiva de Caravana y supervisará el desplazamiento de los participantes en la 64ª edición de la Caravana del Zorro, verificando el estricto cumplimiento de la Ley de Tránsito y su Reglamento.

Se tendrá una supervisión permanente desde el centro de monitoreo del Departamento de Tránsito, donde se realizará la recopilación de información, el registro de siniestralidad y la coordinación de asistencias viales, para la cual se tiene a disposición de la ciudadanía el número 1599 de manera gratuita las 24 horas.



Cuántos huevos se pueden comer al día

El consumo de huevos ha sido tema de debate en el ámbito de la nutrición durante años. ¿Suben el colesterol? ¿Son seguros para la salud cardiovascular? el impacto de este alimento en el organismo es mucho más complejo de lo que sugieren los mitos populares. Por qué el consumo de huevos puede variar en su efecto dependiendo de factores individuales, especialmente la dieta.

Durante décadas, el huevo ha sido señalado como un alimento que incrementa los niveles de colesterol en sangre, lo que supuestamente aumentaría el riesgo de enfermedades cardiovasculares. El cuerpo humano regula la cantidad de colesterol que absorbe de los alimentos, lo que significa que no todo el colesterol ingerido impacta directamente en los niveles sanguíneos.

Aunque no hay un límite universal, muchas recomendaciones actuales sugieren que para una persona sana, consumir entre uno y tres huevos al día no representa un riesgo para la salud cardiovascular. Lo más importante no es tanto la cantidad de huevos, sino el equilibrio de la dieta en general. Reducir las grasas saturadas, priorizar alimentos ricos en fibra y mantener un estilo de vida activo son medidas más relevantes para cuidar el corazón.



El huevo es uno de los alimentos más completos desde el punto de vista nutricional. Es una excelente fuente de proteínas de alta calidad y contiene vitaminas esenciales como la A, D, B12 y colina, que son fundamentales para la salud cerebral y metabólica. Además, su aporte calórico es bajo, lo que lo convierte en una opción ideal para incluir en dietas equilibradas.

Lejos de ser un alimento a evitar, el huevo puede ser parte de una dieta saludable. El consumo de este alimento debe considerarse dentro del contexto de una alimentación balanceada y adaptada a las necesidades de cada persona. Para quienes tienen dudas o condiciones específicas de salud, consultar con un profesional médico sigue siendo la mejor opción.