



## Lanzan encuentro nacional de construcción segura 2025



## Guatemala será sede de la Copa Banrural 2025 torneo internacional de tenis juvenil

**57% de los empleados en América Latina valora sus beneficios laborales**





## Lanzan encuentro nacional de construcción segura 2025



El 5 de febrero es una fecha importante para Guatemala, ya que marca el inicio de la reconstrucción del país tras el terremoto de 1976. Hace tres años la Gremial de Bloqueros Industriales (GREBLOCK), adscrita a Cámara de Industria de Guatemala (CIG), afirmó su compromiso con la construcción segura al institucionalizar el Día Nacional del Block, creando conciencia sobre la importancia de utilizar materiales que cumplan con los estándares de calidad para proteger vidas y garantizar la durabilidad de las edificaciones.

En el marco de este día, CIG y GREBLOCK, en alianza con la Cámara Guatemalteca de la Construcción (CGC) y su gremial de Industria, Comercio y Servicios para la Construcción (ICS), organizan la segunda edición del Encuentro Nacional de la Construcción Segura 2025, que se llevará a cabo el próximo 19 de febrero en una jornada de 8:00 a 18:00 horas en el hotel Westin Camino Real.

El evento tiene como propósito sensibilizar al sector construcción sobre la relevancia de cumplir con normas técnicas en la planificación y ejecución de proyectos, garantizando la seguridad de los trabajadores y de quienes habitan estos espacios.

*“El sector construcción es un motor clave para la economía nacional y un factor determinante para mejorar la calidad de vida de miles de guatemaltecos. Actualmente, representa el 5.6% del Producto Interno Bruto (PIB) anual del país y tiene un índice de confianza de 69.53 puntos en la población, además de generar más de 500,000 empleos al año”, comentó Carlos Fuentes, presidente de ICS y representante de la junta directiva de la CGC.*

*Andrés Rivera, director de la junta directiva de CIG, afirmó: “El verdadero potencial de este sector solo puede alcanzarse si garantizamos estándares de calidad que prioricen la seguridad y la sostenibilidad. A lo largo de los años, hemos sido testigos de cómo la falta de normas técnicas puede poner en riesgo vidas humanas, mientras que su correcta aplicación salva comunidades enteras”.*

Los asistentes también tendrán la oportunidad de conocer más sobre las instituciones encargadas de la normalización en el país, las iniciativas de empresas patrocinadoras y los actores clave en el proceso de construcción segura. El encuentro contará con espacios de networking diseñados para fortalecer la colaboración entre empresas, funcionarios públicos, líderes empresariales y organismos internacionales.

*“Esta alianza representa un paso firme hacia el desarrollo de nuestro país, fortaleciendo iniciativas que no solo promueven la seguridad en las edificaciones, sino que también contribuyen a la construcción de un mejor futuro para Guatemala. A través de la implementación de normas técnicas y el uso de materiales de calidad, estamos sentando las bases de una infraestructura más segura, sostenible y resiliente, que beneficiará a las futuras generaciones”, expresó René Muñoz, presidente de la GREBLOCK.*

## Nuevas patrullas y motocicletas de PROVIAL mejorarán la seguridad vial

Con el propósito de garantizar una mayor seguridad vial y brindar atención digna a los usuarios, la Dirección General de Protección y Seguridad Vial (PROVIAL) incorporó tres nuevas patrullas tipo pick up y cuatro motocicletas a su flota, con las que, además, fortalecerá su presencia en las principales rutas del país. Estas unidades están diseñadas para brindar un servicio más eficiente y rápido en carretera, cumpliendo con los más altos estándares de tecnología y equipamiento.

Cada patrulla cuenta con balizas para alertar a los usuarios y mantener la visibilidad en situaciones de emergencia o regulación del tránsito. Además, están equipadas con radiocomunicadores que también cumplen la función de altavoz, permitiendo a los brigadas —agentes— dirigirse directamente a los usuarios para brindarles información o advertencias.



cuentan con una cámara frontal, la cual garantiza la transparencia en el actuar de los brigadas, registrando cada procedimiento para asegurar que se lleve a cabo bajo los parámetros de seguridad y legalidad. Además, están rotuladas con el número 1520 para que los usuarios puedan solicitar asistencia o realizar denuncias de manera rápida y efectiva.

A este fortalecimiento de la flota terrestre se suman cuatro motocicletas las cuales permitirán a nuestros brigadas llegar más rápido a los lugares donde se presenten hechos de tránsito o emergencias naturales que puedan afectar la fluidez del tránsito en nuestras carreteras.



## Cuál es la parte más saludable del pollo para nuestro organismo



El pollo es la carne más consumida por su accesibilidad y valor nutricional. Cada corte tiene ventajas y desventajas según su contenido de grasa

El pollo se ha consolidado como la proteína favorita en nuestra dieta, superando ampliamente el consumo de carne roja. Con un promedio de 100 libras por persona al año, su popularidad se debe a su asequibilidad, versatilidad en la cocina y un perfil nutricional más saludable en comparación con otras carnes. Sin embargo, no todos los cortes de pollo son iguales en cuanto a beneficios para la salud, y conocer sus diferencias puede marcar la pauta para una alimentación equilibrada.

La carne blanca, proveniente de la pechuga y las alas, es la opción más popular entre quienes buscan una alternativa baja en grasa y alta en proteínas. Su sabor suave la convierte en un ingrediente versátil para ensaladas, guisos y platos combinados. Contiene menos calorías y colesterol que la carne oscura, además de mayores cantidades de calcio, fósforo y magnesio, esenciales para la salud ósea y muscular.

La pechuga de pollo, considerada la opción más magra, es una de las favoritas entre quienes buscan una alimentación saludable. Con bajo contenido de grasa y colesterol. Sin embargo, debido a su popularidad, suele ser más costosa que otros cortes. Para evitar que se reseque, se recomienda marinarla o cocinarla con técnicas que ayuden a retener su humedad, como la cocción en salmuera.

A pesar de los beneficios nutricionales del pollo, algunos de sus derivados deben consumirse con moderación. La piel, aunque aporta sabor y ayuda a conservar la humedad, contiene altos niveles de grasa y colesterol. Las alitas, por su parte, suelen servirse fritas, lo que aumenta significativamente su contenido calórico. Para opciones más saludables, es preferible hornearlas o asarlas, reduciendo el exceso de grasa.

El pollo sigue siendo una de las mejores opciones de proteína animal por su versatilidad y valor nutricional. Elegir el corte adecuado y aplicarle técnicas de cocción saludables permite aprovechar sus beneficios sin comprometer la salud.

*En definitiva, la parte más saludable del pollo para nuestro organismo es la pechuga. Esta parte es baja en grasas saturadas y alta en proteínas magras. Además, contiene nutrientes importantes como la vitamina B6 y el selenio.*

## El 57% de los empleados en América Latina valora sus beneficios laborales

WTW dio a conocer los resultados de su Encuesta Global de Actitudes de Beneficios 2024, un estudio que analiza las percepciones de más de 45,000 empleados en 29 países, incluyendo 5,000 empleados de América Latina.

La investigación destaca que los beneficios laborales han cobrado una importancia estratégica en la vida de los colaboradores, no solo como una herramienta para atraer y retener talento, sino también como un recurso esencial para abordar sus preocupaciones sobre seguridad financiera, salud mental y bienestar general en un contexto de incertidumbre económica y laboral.

El informe destaca que aún existen desafíos significativos en áreas clave como la preparación para la jubilación, la salud mental y el acceso a servicios médicos. También subraya la creciente demanda de flexibilidad laboral y el impacto positivo de las iniciativas de diversidad, equidad e inclusión. Estas prioridades reflejan las expectativas de los colaboradores frente a un entorno económico cambiante y plantean oportunidades estratégicas para las empresas que buscan consolidar su relación con el talento.

**Los ocho principales hallazgos de la encuesta son:**

- Preocupaciones financieras en aumento:** Más de un cuarto de los trabajadores latinoamericanos indica que su situación financiera ha empeorado en el último año.
- Preparación insuficiente para la jubilación:** Ocho de cada diez empleados en la región reconocen que están ahorrando menos de lo necesario para su retiro.
- Valoración de los beneficios laborales:** El 57% de los empleados en América Latina afirma que los beneficios proporcionados por sus empleadores satisfacen sus necesidades.
- Salud mental y bienestar emocional:** Aproximadamente un tercio de los empleados en la región reporta sufrir de ansiedad o depresión.
- Acceso a la atención médica:** El 40% de los empleados en América Latina expresa preocupación por los tiempos de espera y la accesibilidad a la atención médica en el futuro.



- Preferencia por la flexibilidad laboral:** La posibilidad de trabajar de forma remota o en modalidades híbridas es valorada por los empleados.
- Diversidad, equidad e inclusión (DEI):** Tres de cada cinco empleados perciben avances en las iniciativas de DEI dentro de sus organizaciones, aunque aún existen áreas de oportunidad para atender las necesidades de diversos grupos de empleados.
- Bienestar integral de los empleados:** A pesar de que globalmente el 63% de los empleados enfrenta desafíos en al menos un área de bienestar (física, emocional, financiera o social), las inversiones de las empresas en programas de bienestar están comenzando a mostrar resultados positivos.

A nivel global, la encuesta muestra que las empresas que alinean sus estrategias de beneficios con las necesidades de sus colaboradores logran un impacto positivo en la retención y productividad. En América Latina, donde 53% de los empleados aprecia los beneficios actuales, se evidencian brechas importantes entre las prioridades de los empleadores.



## Guatemala será sede de la Copa Banrural 2025 el encuentro internacional de tenis juvenil



El Torneo Internacional de Tenis Juvenil Copa Banrural, como parte del ITF World Tennis Tour - un evento de la Federación Nacional de Tenis organizado por Rackets & Golf. se llevará a cabo del 8 al 15 de febrero con la participación de aproximadamente 120 jugadores de más de 20 países de alrededor del mundo.

Este es un torneo de categoría J60, que otorga 60 puntos al campeón, 36 al finalista, 18 los semifinalistas, 10 a los cuartos de final y 5 a los octavos de final.

El torneo comenzará con las rondas de calificación el 8 y 9 de febrero en las ramas masculino y femenino. **4 jugadores clasificarán a la llave principal**, que dará inicio el **10 de febrero**.

Los cuartos de final de singles se jugarán el **jueves 13**, las **semifinales el 14**, y la **final el 15**. Además, se jugará la modalidad de dobles, que comenzará el **martes 11 de febrero**.

*"Estamos convencidos de que el apoyo al deporte en general y a la juventud en particular, son esenciales para promover el desarrollo integral del país. Nos sentimos muy orgullosos de patrocinar por tercera vez un torneo de tenis, esta vez ya formalmente como Copa Banrural y de poder recibir a tantos jugadores que es poniendo todo de su parte para dar lo mejor de sí mismos"* comentó Juan Luis Fonseca, general de BANRURAL.



*El Torneo se llevará a cabo en el Club Alemán, en los horarios siguientes, fin de semana de 9:00am a 2:00pm y entre semana de 9:00am a 5:00pm aproximadamente.*

*La entrada será gratuita, solo se deberá pagar parqueo.*

*información con resultados diarios en [www.rygmedia.com](http://www.rygmedia.com)*

## Centro Comercial Los Próceres realizó simulacro de terremoto en conmemoración del sismo de 1976



*"Queremos sumarnos al esfuerzo nacional de promover la prevención y preparación ante sismos. Este simulacro fue una oportunidad para que todos conociéramos y practicáramos las vías de evacuación, asegurando que estuviéramos listos para responder de manera ordenada y efectiva en caso de un terremoto", expresó Juan Pablo Monzón Gerente de Marketing y Comunicación de Centro Comercial Los Próceres.*

Se invitó a todos los visitantes del centro comercial a participar activamente en este ejercicio, siguiendo las indicaciones del personal capacitado y respetando las rutas de evacuación establecidas. La seguridad es una responsabilidad compartida, y con acciones como esta, se pueden reducir riesgos y salvar vidas.

Como parte de su compromiso con la seguridad y preparación ante emergencias, Centro Comercial Los Próceres llevó a cabo un simulacro de terremoto, en conmemoración del histórico sismo del 4 de febrero de 1976. Esta actividad tuvo como objetivo fomentar la cultura de prevención entre los guatemaltecos y fortalecer la capacidad de respuesta ante posibles desastres naturales.

El simulacro permitió que visitantes, colaboradores y miembros del cuerpo de seguridad pusieran en práctica los protocolos de evacuación y conocieran los roles que debían asumir en caso de una emergencia sísmica. Además, se buscó generar conciencia sobre la importancia de estar preparados y actuar con calma y eficacia ante un evento de esta magnitud.

