



Proyecto HogaRES, ganador del Reconocimiento a la Sostenibilidad Empresarial 2024



BI - Runguate anuncia la segunda edición de “La Ruta de las Iglesias” en Antigua Guatemala

¿Cuáles son los beneficios de tomar jugo de guayaba?



Proyecto HogaRES, ganador del Reconocimiento a la Sostenibilidad Empresarial 2024



El Proyecto HogaRES recibe el Reconocimiento a la Sostenibilidad Empresarial 2024 de AmCham Guatemala en la categoría social, destacando su impacto en las comunidades.

La Cámara de Comercio Guatemalteco-Americana (AmCham Guatemala) celebró la XIX edición del Reconocimiento a la Sostenibilidad Empresarial, galardonando a iniciativas que promueven el desarrollo sostenible y el bienestar social.

Este año, el Proyecto HogaRES destacó como único ganador en la categoría social, una distinción que subraya su impacto positivo en las comunidades guatemaltecas.

La convocatoria, lanzada en junio, recibió 31 propuestas de 20 empresas socias, evidenciando el compromiso de AmCham y sus miembros con la Responsabilidad Social Empresarial (RSE).

Los proyectos presentados abarcaron diversas áreas, desde sostenibilidad ambiental hasta desarrollo comunitario, pero fue HogaRES quien logró captar la atención del jurado por su enfoque integral y colaborativo.

Un ejemplo de responsabilidad social

HogaRES no solo se erige como un ejemplo de responsabilidad social, sino también de cooperación interinstitucional. Su éxito es posible gracias al apoyo de importantes aliados como Coca Cola, Terra Firme, Génesis Empresarial, La Unión, Corporación Multi Inversiones (CMI), Banco Industrial, Instituto del Cemento y del Concreto de Guatemala, Hábitat para la Humanidad, TECHO, Global Communities Mano a Mano, CBC, y Breakthrough Action.

Estos socios estratégicos han permitido a HogaRES fortalecer su intervención en comunidades vulnerables, abordando necesidades esenciales de vivienda, infraestructura y desarrollo social.

Gracias a estas alianzas, el proyecto ha impactado positivamente en la calidad de vida de numerosas familias, brindándoles oportunidades para un mejor futuro.

Un incentivo para seguir creciendo

Este premio representa más que un logro para HogaRES, es un testimonio del poder de la colaboración y del compromiso con el desarrollo sostenible.

La categoría motor de social, donde fue distinguido, evalúa aquellos proyectos que transforman comunidades, generando un impacto duradero.

AmCham Guatemala continúa promoviendo estas iniciativas, destacando cómo el sector privado puede ser un cambio positivo.

HogaRES, con su modelo de gestión colaborativo, sirve como inspiración para futuras propuestas enfocadas en la sostenibilidad social.



BI - Runguate anuncia la segunda edición de “La Ruta de las Iglesias” en Antigua Guatemala



Runguate anuncia la segunda edición de la carrera familiar LA RUTA DE LAS IGLESIAS, que se llevará a cabo el domingo 2 de marzo, con el objetivo de promover el deporte, la vida saludable y el turismo interno en Guatemala.

Esta edición de La Ruta de las iglesias estará llena de sorpresas para los participantes. La carrera, con una distancia de 11 kilómetros, recorrerá las principales calles de la Antigua Guatemala, teniendo como punto de salida y meta el Parque Central, a un costado de la Municipalidad. Las iglesias que recorrerá son: La Merced, San Felipe, Jocotenango, Ermita Santa Lucía, El Calvario, Belén, Escuela de Cristo, San Francisco, San Pedro y La Catedral.

La actividad iniciará a las 7:00 horas con el banderazo de salida. El número de participantes estará limitado a 1,500 atletas. Las inscripciones pueden realizarse en todas las agencias de Banco Industrial, a través de Banca en Línea y Agentes BI, utilizando el convenio 5457 a nombre de 'Ruta de las Iglesias', o ingresando al sitio web www.smartticket.com

El costo de inscripción es de Q 180.00, que incluye una playera, medalla conmemorativa coleccionable al cruzar la meta, número con chip, postal, bolsa, fotografías y regalos de las marcas patrocinadoras. Los participantes deberán recoger su kit en la Expo de la Carrera, que se llevará a cabo el viernes 28 de febrero de 12:00 a 18:00 horas y sábado 1 de marzo de 9:00 a 18:00 horas en las Ruinas de San Francisco en Antigua Guatemala.

Parte de los fondos recaudados en el evento serán destinados a las obras de Fray Erwin y a las actividades de cuaresma y Semana Santa de la Hermandad de Jesús Nazareno del Perdón.

La Ruta de las Iglesias cuenta con el apoyo de Municipalidad de Antigua, Banco Industrial, Powerade, Hermandad de Jesús Nazareno del Perdón e INGUAT.



Henkel y su marca Pritt anuncian a los ganadores de la promoción "Back to School"



Henkel y su icónica marca Pritt celebran el éxito de la promoción “Back to School”, en la que cientos de consumidores participaron para ganar espectaculares premios. Tras el sorteo realizado, la marca anuncia con entusiasmo a los ganadores de la campaña que acompañó a las familias guatemaltecas en esta temporada de regreso a clases.

Gracias a esta iniciativa, los clientes que adquirieron productos Pritt en los puntos de venta asociados y registraron su compra en www.diversionpritt.com ingresaron al sorteo de fabulosos premios. Los ganadores son:

Ganador de una consola de Playstation 5: Flora Musus

Ganadores de audífonos: Mayra Yessenia Ordoñez López, Gabriela Donis, Diana Pellecer, Giovanni Lopez Pineda y Marleni Mayen

Ganadores de bicicletas:

Werner Coyoy, Merlin Rosalba Pérez Juárez, Juan Mauricio Gómez Meda, Omar Natareno Cifuentes, Adalberto de Paz Guzmán, Wilson José Lacán Gutiérrez, Luis Colop, Winston Franklin Asturias Miranda, Katerin Yesenia Calderón Chávez, Ignacio Sandoval Wantland, Pedro José Castellanos Ortiz, Denisse Arreaga, Juan Carlos Vásquez Morales, Sharline Celeste Morales Ramírez, Karina Betzabé Ortiz Vásquez de Gallardo, Ligia Quevedo, Maritza de Valdez y Caren Yesenia Castañeda.

La promoción estuvo vigente del 6 de diciembre de 2024 al 31 de enero de 2025, brindando a los consumidores la oportunidad de hacer su compra de útiles escolares aún más emocionante con la posibilidad de ganar.

Un regreso a clases con innovación y sustentabilidad

Desde su creación en 1969 como el primer lápiz adhesivo del mundo, Pritt ha acompañado a generaciones de estudiantes en sus proyectos escolares, destacándose por su pegado fuerte y seguro. Su fórmula única está compuesta por 97% de ingredientes naturales, incluyendo almidón de papa, azúcar y agua, garantizando seguridad y facilidad en su uso, especialmente para los pequeños de casa.

Además, los empaques de Pritt están fabricados con material 100% reciclado, alineándose con la visión sustentable de Henkel y su compromiso con el cuidado del planeta.

¿Cuáles son los beneficios de tomar jugo de guayaba?

Desintoxica el cuerpo: La combinación de ambos ingredientes contribuye a eliminar toxinas, gracias a su contenido de fibra y compuestos antioxidantes. Favorece la salud cardiovascular: Ambos ingredientes contienen nutrientes que ayudan a regular la presión arterial y mejorar la circulación.

La guayaba es una fruta tropical de las más completas en la naturaleza. Es rica en fósforo, niacina, potasio, vitaminas A y B, hierro, calcio y ácido fólico. Sin embargo, una de sus propiedades salientes es que contiene mucha vitamina C.



Es una excelente opción para quienes buscan mejorar su salud de forma natural debido a que, dentro del contenido nutricional de ambas frutas, se encuentran vitaminas, minerales y hierro.

Fortalece el sistema inmunológico: la guayaba contiene altas dosis de vitamina C, por lo que ayuda al organismo a combatir ataques de virus y bacterias en la garganta y el resto de las vías respiratorias,

Ayuda en la formación de colágeno: la vitamina C que contiene la guayaba, ayuda en la formación de colágeno, huesos y dientes, glóbulos rojos y favorece la absorción del hierro de los alimentos.

Previene o reduce el riesgo de algunas enfermedades: la guayaba aporta una cantidad importante de fibra, por lo que previene o reduce el riesgo de ciertas alteraciones y enfermedades.

Aumenta los niveles de energía: Las espinacas aportan hierro, esencial para combatir el cansancio, y la guayaba proporciona azúcares naturales para un impulso energético.

Desintoxica el cuerpo: La combinación de ambos ingredientes contribuye a eliminar toxinas, gracias a su contenido de fibra y compuestos antioxidantes.

Favorece la salud cardiovascular: Ambos ingredientes contienen nutrientes que ayudan a regular la presión arterial y mejorar la circulación.

Protege del daño celular: la espinaca es considerada una fuente de antioxidantes que protegen al cuerpo del daño celular; además de que contiene vitaminas, fibras y minerales.

Ayuda a desintoxicar el cuerpo y mejora la apariencia de la piel gracias a su capacidad para eliminar toxinas.

¿Por qué mueren más hombres que mujeres por cáncer?

Algunas enfermedades afectan más a un género que a otro lo cierto es que es verdad, al menos con el cáncer. Esta enfermedad le arrebató la vida más a hombres que a mujeres y la razón es poco conocida entre la población.

Las enfermedades no suelen distinguir entre hombres y mujeres, niños o adultos. Atacan a cualquier persona vulnerable o con ciertos factores, por lo que es necesario cuidarse y atender los primeros síntomas que identifiquemos. Sin embargo, hay una pregunta y es: ¿Por qué algunas enfermedades atacan más a hombres que a mujeres? O viceversa.

Año con año, se diagnostican miles de casos de cáncer nuevos. Y, aunque algunas organizaciones mencionan que esto podría deberse a que la población está envejeciendo, también hay otros factores que hay que tomar en cuenta, como la exposición a los factores de riesgo.

La detección a tiempo de esta enfermedad es de vital importancia, ya que, de esta manera, se reduce significativamente la tasa de mortalidad. Debido a que se puede iniciar a tiempo un tratamiento que le permita al paciente erradicar de su cuerpo la enfermedad.

Sin embargo, los hombres tienen mayor riesgo de cáncer que las mujeres, con un 41% frente a un 28, también se ha demostrado que los hombres fallecen más por la enfermedad que las mujeres.



La principal idea que se tenía acerca de por qué los hombres tienen más riesgo de morir que las mujeres por causa del cáncer es que las mujeres tienen en general mejores estilos de vida. Registrándose un menor índice de consumo de sustancias como el tabaco y el alcohol. No obstante, todo apunta a que hay otras causas.

El cromosoma Y es el que determina el sexo masculino. Sin embargo, no es esencial para la supervivencia celular. Mientras van envejeciendo, una gran cantidad de los portadores de este cromosoma lo van perdiendo poco a poco en algunas de sus células. Lo que se ha relacionado con una menor esperanza de vida.

La pérdida del cromosoma Y pueden provocar que algunos tumores, como los de vejiga y colorrectales sean más agresivos.