



Inicia visita del secretario de Estado de EEUU Marco Rubio

**7 municipios se unieron al
Macro Simulacro 2025 que
movilizó a miles de personas y
cuerpos de socorro**



Últimas noticias

**McDonald's
anuncia su
Carrera Familiar
2025**





Inicia visita del secretario de Estado de EEUU Marco Rubio

Pasadas las 13:00 horas aterrizó en la Fuerza Aérea Guatemalteca (FAG), el avión estadounidense que transportó al secretario de Estado del Gobierno de Estados Unidos, Marco Rubio.



A su llegada a Guatemala, Rubio fue recibido por el canciller Carlos Martínez y el embajador de Estados Unidos en el país, Tobin Bradley. Tras el respectivo saludo, se dirigieron al primer compromiso del funcionario estadounidense.

Durante su estadía en Guatemala, se reunirá con los grupos empresariales acreditados en el país y la Cámara Guatemalteco Americana (AMCHAM).

La participación del secretario Rubio con altos funcionarios y líderes empresariales promueve la cooperación regional en intereses esenciales y comunes:

- detener la migración ilegal y a gran escala,
- luchar contra el flagelo de las organizaciones criminales transnacionales y los narcotraficantes,
- contrarrestar a China y profundizar las asociaciones económicas para mejorar la prosperidad en nuestro hemisferio

Mientras tanto, el presidente Bernardo Arévalo, informó que la agenda de Guatemala, para la reunión con el secretario Rubio consiste en: *“tres temas son los que se encuentran en el corazón de la agenda que vamos a discutir*

El primero es evidentemente el tema de migración cómo vamos a colaborar para poder hacer el manejo de estos flujos

El segundo es el tema de seguridad tenemos una tradición venimos trabajando ya de hecho con los Estados Unidos en el tema de colaboración en temas de combate al tráfico transnacional al crimen organizado nacional y transnacional hemos triplicado más certificado las incautaciones de droga las eliminaciones de cultivos de Coca amapola o marihuana este y son temas en donde lo que queremos es continuar trabajando en conjunto la seguridad fronteriza el combate a los coyotes porque son todos temas de una agenda compartida y

El tercer tema, es el económico, el tema de lograr generar condiciones de desarrollo para que efectivamente los guatemaltecos ya no tengan que ir a buscar el futuro a otro país entonces creemos que mediante comercio e inversiones podemos generar y contribuir a el desarrollo de estos países de estas”

Este 5 de febrero se conocerán los resultados de las reuniones de trabajo.

COVIAL trabaja en el fortalecimiento del colector en la ruta CA-9 Sur



Para garantizar la seguridad vial y prevenir daños en la infraestructura, avanzan las labores de protección del colector ubicado en la ruta CA-9 Sur, en jurisdicción de Villa Nueva.

Aprovechando la temporada seca, la Unidad Ejecutora de Conservación Vial (COVIAL) ha reforzado la estructura del colector, que presentaba fisuras y pequeñas cavernas en ciertos puntos, comprometiendo la estabilidad del subsuelo.

Hasta la fecha, se han protegido 550 metros lineales mediante la instalación de tubería RIB-STEEL de 60 pulgadas con refuerzo de acero, además de aplicar material de relleno en las áreas afectadas.

Los trabajos, que abarcarán un total de un kilómetro, incluyen también la limpieza del colector, eliminando desechos como basura, troncos y piedras. Esto permitirá un mejor funcionamiento del sistema de drenaje y reducirá el riesgo de inundaciones en la zona.

Las labores se desarrollan entre los kilómetros 15.5 y 16.5 de la Ruta al Pacífico sin afectar la circulación vehicular. Con esta intervención, el Ministerio de Comunicaciones, Infraestructura y Vivienda (CIV) reafirma su compromiso con la seguridad y el bienestar de la población, previniendo emergencias y asegurando la durabilidad de la infraestructura vial.



Los Plebes del Rancho de Ariel Camacho

Por primera vez en Guatemala

El concierto será el 15 de febrero de 2025,

En el Estadio San Juan, Salamá, Baja Verapaz

• **Boletos disponibles:**

Diamante Q975*
Platinum Q750*
Preferencia Q300*

*Aplica cargos



+Bio Clinik Guatemala presentó el Programa Aceleración Metabólica (PAM)

El Centro de Investigación Metabólica +Bio Clinik Guatemala presentó el Programa Aceleración Metabólica (PAM), reconocido como una solución de excelencia para la pérdida de peso. El evento, transmitido en vivo a través de las principales redes sociales de +Bio Clinik Latinoamérica, reunió a medios de comunicación, representantes del sector hospitalario, la industria farmacéutica, compañías de seguros y miembros destacados de la empresa privada.

+Bio Clinik tiene como objetivo llevar a las personas a adoptar un estilo de vida completamente renovado. A través de su programa, se logra una pérdida de peso y grasa de forma permanente y sostenible, preservando la masa muscular. Este proceso se basa principalmente en un cambio metabólico, impulsado por la incorporación de hábitos y costumbres más saludables.

“El PAM está diseñado para quienes han probado diversas dietas y esfuerzos sin alcanzar los resultados deseados, así como para aquellos que, a pesar de lograr avances con mucho sacrificio, no han podido mantenerlos a lo largo del tiempo. También está enfocado en personas para quienes el sobrepeso representa una carga emocional que afecta su personalidad y autoestima”, explicó el Dr. Julio Alonzo, experto en metabolismo.

El Centro de Investigación Metabólica +Bio Clinik brinda atención a pacientes en 12 países, quienes ya han experimentado los beneficios de su programa. Además, +Bio Clinik ha desarrollado su propia tecnología de control y monitoreo remoto, lo que permite seguir de cerca los cambios metabólicos de cada paciente sin importar en dónde se encuentre.



“El programa, basado en la alimentación metabólica, se centra en enseñar la combinación adecuada de los alimentos, es decir, ¿qué combina con qué?, posicionándose como uno de los mayores avances médico-científicos en el ámbito de la pérdida de peso y grasa de manera permanente y sostenible. Este enfoque elimina las restricciones de las dietas tradicionales y el temido efecto rebote”, destacó la licenciada Lorena Lázaro, nutricionista y experta en alimentación metabólica.

Al concluir el programa, el paciente adquiere las herramientas necesarias para regular su metabolismo de manera autónoma, sin depender de dietas limitantes o restrictivas.

Este programa educa y enseña los mecanismos para cuidar la alimentación y también para mejorar la salud; sin necesidad de sufrir.

Es un programa que se puede considerar una inversión en salud a mediano plazo.

“+Bio Clinik emite una alerta temprana ante el impacto del sobrepeso y la obesidad, ya que estas condiciones son detonantes de enfermedades como la diabetes tipo 2, la hipertensión y las patologías cardiovasculares. Actualmente, observamos un aumento preocupante de personas con sobrepeso, diabetes, hipertensión y alteraciones en los niveles de colesterol y triglicéridos. Incluso, vemos casos de niños de tan solo 12 o 13 años con diabetes o hipertensión”, advirtió la Dra. Nadya Castillo, experta en análisis de riesgos metabólicos.

En Guatemala el sobrepeso y la obesidad afectan al 50% de la población, es decir, 5 de cada 10 personas viven con esta condición. La principal causa es el impacto de la “vida moderna”, caracterizada por una combinación de estrés, sedentarismo y hábitos alimenticios poco saludables.

Puedes realizar la prueba en línea de forma gratuita para determinar si tienes sobrepeso y obesidad. Está disponible en el siguiente enlace: www.bclinic.com/imc



7 municipios se unieron al Macro Simulacro 2025 que movilizó a miles de personas y cuerpos de socorro

Por quinto año consecutivo, la Municipalidad de Guatemala, lideró el Macro Simulacro 2025; el cual consiste en la recreación de un terremoto de gran magnitud, cuyo propósito es fortalecer la preparación, fomentar la cultura de prevención en los vecinos y actuar de manera eficiente e inmediata al presentarse una situación de riesgo, emergencia o desastre.

En este 2025, el alcalde Ricardo Quiñonez, informó que con se unieron seis municipalidades más y la de la ciudad de Guatemala sumaron.

1. Municipalidad de Guatemala
2. Municipalidad de Villa Nueva
3. Municipalidad de Villa Canales
4. Municipalidad de San Miguel Petapa
5. Municipalidad de Mixco
6. Municipalidad de Escuintla
7. Municipalidad de Fraijanes



A través del liderazgo de Ricardo Quiñonez, se han unido instituciones públicas y privadas al Macro Simulacro que permite el interactuar de las diferentes instituciones que se activan durante emergencias.

Como parte de las diferentes acciones, se fortalecen los protocolos de repuesta, también se genera alianzas estratégicas para cuidar de las familias de la ciudad.



“Más vale prevenir que lamentar” es un dicho muy popular que lleva gran sabiduría, porque es importante que no solo las autoridades e instituciones de seguridad estemos preparadas ante cualquier desastre natural, los vecinos que son quienes conforman la ciudad deben saber actuar y cuidar de sus familias”, expresó el alcalde Quiñonez.

Esta actividad coordinada por la Dirección de Administración de Vulnerabilidades y Emergencias (AVE), se realiza en conmemoración del terremoto en nuestro territorio, hace casi 50 años, un 4 de febrero. Por lo que, con base a la experiencia vivida en ese trágico incidente, se ha promovido en la población la cultura de prevención. **Las activaciones programadas**

fueron:

- Evacuación simultánea: se evacuarán a más de 1 millón 300 mil personas, de más de 1,000 inmuebles, el día 4 de febrero a las 9:00 horas. Estos se inscribieron previamente para poder participar en este ejercicio; las evacuaciones se realizarán a nivel metropolitano.

Activación COEM (Centro de Operaciones de Emergencias Municipal): este centro ubicado en el bulevar Liberación 11-20, zona 12, se preparó para atender cualquier emergencia producida en la ciudad. Cuenta con secciones de operación, planificación, logística, administración y finanzas. Así como una sala de crisis, como lo indica el PNR (Plan Nacional de Respuesta).



Red de sirenas: esta red de alrededor de 40 sirenas se activará el 4 de febrero a las 9:00 horas para dar inicio a las evacuaciones. Actualmente, se cuenta con sirenas instaladas en zonas 1, 2, 4, 6, 9 y 10, un trabajo que se ha realizado desde el 2020 y se irá expandiendo progresivamente por la ciudad.



@gtLiberal

Contáctenos: hp@liberalgt.com



Liberal Gt

Visualiza anuncia incremento en infraestructura de sus instalaciones



Durante el 2025, Visualiza tiene previsto inaugurar nueve nuevos centros de visión en las regiones de oriente y occidente del país, además de un hospital, el cual ya se encuentra en construcción. Con esta expansión, la organización proyecta cerrar el año con un total de veintidós centros de visión y cinco hospitales, fortaleciendo así su capacidad para brindar atención integral de salud visual a todos los guatemaltecos.



“Las jornadas médicas que realizamos a lo largo del año nos han permitido ver la urgente necesidad de mejorar el acceso a los servicios de salud. Durante estas hemos encontrado personas que, a sus 60 años, nunca han tenido una revisión visual y piensan que el deterioro de su visión es irreversible. Por ello, nuestro plan para 2025 es llevar nuestros servicios a las comunidades más alejadas de la capital, acercando la atención visual a quienes más la necesitan”, indicó Emelin Quintanilla, gerente de mercadeo y comunicación de Visualiza.

Cada centro de visión cuenta con un equipo de especialistas altamente capacitados y tecnología de vanguardia, para ofrecer una atención integral en salud visual. A través de un modelo de atención propio de Visualiza, que incluye servicios de oftalmología mediante telemedicina, optometría, consejería, óptica y farmacia, los pacientes reciben consultas completas garantizando un cuidado efectivo de la visión.

Las personas que han confiado en Visualiza han comprendido que el cuidado de la salud visual debe ser una prioridad, especialmente en las áreas rurales, donde el conocimiento sobre el tema es limitado. Muchos pacientes han compartido cómo una simple consulta médica ha transformado sus vidas, permitiéndoles ser más productivos, recuperar su independencia e incluso redescubrir el mundo con una nueva perspectiva.

“A través de los centros de visión, creamos comunidad y nos acercamos a los pacientes, comprendiendo su realidad y sus necesidades. Es gratificante ver cómo, a través de nuestros servicios, podemos brindar apoyo y fomentar el espíritu de solidaridad que tanto nos representa”, comentó Quintanilla.



MAGA presentó ante la CELAC las acciones que se impulsan en seguridad alimentaria en Guatemala

El fortalecimiento de la agricultura familiar, mejoramiento de la infraestructura y las cadenas de suministro, entre otras acciones que se desarrollan y están alineadas con el Plan Nacional de Seguridad Alimentaria de Guatemala, fueron expuestas por el ministro de Agricultura, Ganadería y Alimentación (MAGA), Maynor Estrada, durante su participación en la reunión de ministros de agricultura de la Comunidad de Estados Latinoamericano y Caribeños (CELAC) 2025, que se desarrolla en Comayagua, Honduras.

Las acciones de dicho plan nacional se encuentran enlazadas con los objetivos del Plan de Seguridad Alimentaria y Nutricional y Erradicación del Hambre 2030 (Plan SAN CELAC 2030).



Estrada destacó que actualmente las acciones de la cartera agrícola a su cargo buscan fortalecer al sector agropecuario, así como garantizar la seguridad alimentaria en el país, vinculando líneas de acción con un enfoque integral que promueve la sostenibilidad, la inclusión social y el desarrollo económico, pues el pueblo digno es primero.

Como parte de la reunión regional, los funcionarios revisaron los avances alcanzados en el Plan SAN CELAC 2030. Asimismo, propusieron nuevas estrategias para acelerar la implementación de la estrategia.



Dentro de las propuestas mencionadas se incluyen la sistematización de buenas prácticas y estrategias para la movilización de recursos orientados a combatir el hambre y la malnutrición. Asimismo, también se conversó acerca de la necesidad de mayor cooperación financiera y técnica para mitigar el cambio climático, para que este no impacte en las producciones.

GUATEMALA

Domingo**23 FEB**

QUETZALTENANGO

Domingo**02 MAR**

**Carrera
familiar**
McDonald's^{MR}

**me encanta**

McDonald's anuncia su Carrera Familiar 2025

McDonald's invita a participar en su icónica y esperada Carrera Familiar McDonald's edición 2025, un evento que se llevará a cabo en dos ciudades del país: la Ciudad de Guatemala y Quetzaltenango. Este evento se realizará por décima vez en la capital y por tercera ocasión en la ciudad altense, reuniendo a miles de familias para disfrutar de un día lleno de diversión, mientras se promueve un estilo de vida saludable.

La Carrera Familiar McDonald's se celebrará el domingo 23 de febrero en Ciudad de Guatemala y el domingo 2 de marzo en Quetzaltenango. Se espera la participación de 7,000 corredores en la capital y 2,000 en Quetzaltenango, quienes competirán en las categorías de 5K y 10K. La carrera está abierta a participantes de todas las edades, permitiendo a las familias disfrutar de un día lleno de actividad

Recorrido 2025

Este año, la carrera de la Ciudad de Guatemala presenta un nuevo recorrido, iniciando en la Avenida Reforma y 12 calle de la zona 10. Desde ahí, los participantes avanzarán hacia la Avenida Las Américas hasta llegar al Obelisco, donde realizarán un retorno en dirección a la 4 calle. Regresarán por la Avenida Reforma y finalizarán en la Plaza Obelisco, donde estará la meta.

En Quetzaltenango, la carrera comenzará en McDonald's Floresta, siguiendo un recorrido por la 4ta calle, el Templo Minerva, la Calle Rodolfo Robles, para finalmente retornar en McDonald's Montblanc y volver al punto de partida, donde será la meta.

Inscripciones y Expo Carrera Familiar McDonald's

Las inscripciones ya se encuentran habilitadas y finalizarán hasta agotar existencias. Los interesados pueden adquirir sus entradas en todos los restaurantes McDonald's del país, a través de McDelivery y por medio de la APP de McDonald's.

El costo de inscripción es de Q150 por persona, tanto para niños como adultos, y cada corredor recibirá un kit durante la Expo que incluye una playera, visera, bolsa, regalos de patrocinadores, chip de cronometraje y medalla, la cual será entregada el día de la carrera, al llegar a la meta.

En cuanto a la Expo para la entrega de los kits, será de la siguiente forma:

- En Ciudad de Guatemala, la Expo será los días 21 y 22 de febrero en el Parque de la Industria, salón número 3 en horario de 9:00 a 19:00 horas.
- En Quetzaltenango, se realizará el viernes 28 de febrero y sábado 1 de marzo en el Club Tenis Quetzalteco, de 9:00 a 19:00 horas.

Los fondos recaudados en ambos eventos se destinarán a causas sociales. Lo recaudado en la Ciudad de Guatemala será a beneficio de la Fundación Infantil Ronald McDonald, para el funcionamiento de sus cuatro Casas Ronald McDonald. En ellas, las familias con un hijo enfermo encuentran hospedaje, alimentación, alivio y esperanza a pocos pasos del hospital mientras reciben tratamientos médicos.

En Quetzaltenango, los fondos beneficiarán a las Damas Rotarias de Quetzaltenango.

Al respecto, Juan Manuel Rodríguez, gerente de Mercadeo de McDonald's Guatemala, comentó: *"Carrera Familiar McDonald's es una de nuestras iniciativas más importantes, ya que permite que las familias de todo el país se unan en un día lleno de diversión y deporte, mientras apoyan causas que benefician a niños y familias que nos necesitan. Estamos emocionados por celebrar nuestra décima edición en Ciudad de Guatemala y la tercera en Quetzaltenango, con más participantes y más energía que nunca"*.

Para más información y detalles de la Carrera Familiar McDonald's 2025 se pueden seguir sus distintas redes sociales: Facebook <https://www.facebook.com/Mcdonalds.Guatemala> e Instagram @McGuate