



Nestlé Centroamérica recibe por segundo año consecutivo el premio Proveedor de Excelencia en Sostenibilidad de Walmart



McDonald's y TECHO construyen viviendas gracias al McDía Feliz

Los Hábitos que pueden dañar tus Riñones



Nestlé Centroamérica recibe por segundo año consecutivo el premio Proveedor de Excelencia en Sostenibilidad de Walmart

La compañía fue reconocida en el VIII Foro de Proveedores de Walmart por sus avances en sostenibilidad ambiental en 2024.

Entre sus logros destacan la reducción del 20% de su huella de carbono vs. 2018 y la recuperación del 100% de sus empaques plásticos en Costa Rica y El Salvador.

En el marco del vigésimo aniversario de Walmart en Centroamérica, la transnacional estadounidense celebró en Costa Rica su octavo Foro de Proveedores. Como parte de este evento, Walmart premió a sus proveedores más destacados en diferentes categorías, reconociendo por segunda vez de forma consecutiva a Nestlé Centroamérica como Proveedor de Excelencia en la categoría de Sostenibilidad.

Nestlé Centroamérica recibió este reconocimiento gracias a los logros alcanzados en su estrategia de sostenibilidad ambiental durante 2024, entre ellos:

- Reducción del 20% de su huella de carbono (CO2) en comparación con 2018, alcanzando esta meta un año antes del compromiso público establecido para 2025.
- Eliminación de más de 120 toneladas de plástico virgen en la fabricación de nuevos empaques.
- Innovación en el diseño de empaques plásticos para mejorar su reciclabilidad, logrando que el 86.8% de su portafolio esté diseñado para ser reciclado.
- Ahorro de más 23,000 metros cúbicos de agua en sus fábricas, equivalente al consumo de 6 piscinas olímpicas.
- Operación de fábricas y centros de distribución con un 98% de energía renovable.



Además, la compañía ha implementado otras iniciativas como:

- Siembra de más de 2.000,000 árboles forestales y frutales dentro de su cadena de valor.
- Recuperación del 100% de sus empaques plásticos comercializados en Costa Rica y El Salvador.
- Habilitación de 27 estaciones para empaques posconsumo valorizables en colaboración con Walmart, permitiendo la recepción como cartón, papel, hojalata, aluminio, vidrio, Tetrapak y plásticos mixtos, incluyendo los polilaminados flexibles.

“En Nestlé estamos convencidos de que, para ser una empresa sostenible a largo plazo, debemos contribuir a generar un impacto positivo en las personas, las mascotas, las comunidades y el planeta a través de nuestra operación. Recibir este reconocimiento de nuestro aliado comercial, Walmart, nos motiva a continuar trabajando para impulsar modelos de consumo más sostenibles y prácticas regenerativas”, comentó Pablo Wiechers, presidente y CEO de Nestlé Centroamérica.

Honda Motos Guatemala y Kinal impulsa la formación técnica de jóvenes



Conscientes de la importancia de la educación técnica en la inserción laboral de los jóvenes, Honda Motos Guatemala y el Centro Educativo KINAL han unido esfuerzos para continuar con la mejora en innovación del Programa de Escuela Técnica Especializada en Motocicletas. Esta iniciativa, que se llevará a cabo de manera permanente todos los sábados, en dicho centro de estudios, busca capacitar a los estudiantes con conocimientos técnicos de alto nivel, brindándoles las herramientas necesarias para acceder a su primer empleo en la industria de motocicletas.

A través de este programa, los estudiantes y practicantes recibirán formación especializada en mantenimiento, reparación y diagnóstico de motocicletas Honda, lo que les permitirá convertirse en técnicos altamente calificados. Al finalizar su preparación, tendrán la oportunidad de incorporarse al mercado laboral con mejores perspectivas de empleo y desarrollo profesional.



“En Honda Motos siempre hemos creído en la educación, por eso apostamos por Invertir en Guatemala y su gente. Y como parte de esta alianza, hemos puesto a disposición del programa seis motocicletas, que serán utilizadas como material de práctica dentro del proceso de enseñanza” expresó Carlos Pullin, Gerente General de Motos Honda Guatemala.

La donación de estas seis motocicletas y los cursos impartidos en el Centro Educativo KINAL, refuerza el compromiso de Honda Motos, dotando al mercado laboral de mano de obra calificada y demandada en el sector. Honda Motos promueve así, un equilibrio entre la oferta y la demanda de empleo, que aportará al desarrollo del país a un futuro inmediato.

En Guatemala 4,147 camiones circulan cada día con carga de exportación e importación hacia puertos y fronteras



AGEXPORT recalca que estas carreteras son vitales para el desarrollo económico y social del país. Solo en la CA-9 Norte que conecta con puertos del Atlántico y Honduras, se movilizan exportaciones por USD 6,844 millones. Mientras que, en la CA-9 Sur que enlaza con el Pacífico, el valor exportado asciende a USD 2,214 millones. Las rutas CA-1 y CA-2 Oriente que facilitan el comercio con El Salvador y Centroamérica suman USD 3,533 millones en exportaciones. En importaciones esos montos se duplican.

Más allá del comercio exterior, una red vial deteriorada afecta el transporte de pacientes y ambulancias, compromete la asistencia a centros de salud, dificulta el traslado de estudiantes y docentes en áreas rurales y limita la actividad económica de productores, artesanos y el sector turístico.

Existe mucha preocupación porque la entrada de las lluvias está a menos de dos meses. Lo ocurrido en el año 2024 aún está impactando y se sufren duras consecuencias todos los días. Cuatro mil ciento cuarenta y siete (4,147) vehículos que llevan la producción y el trabajo de guatemaltecos circulan diariamente por las carreteras en dirección a puertos y fronteras. De esos camiones cargados, 1,750 van hacia el Atlántico; 1,000 hacia el Pacífico; 850 para El Salvador y 547 hacia México, a lo que se suma el transporte de vehículos particulares y servicio de buses.

La Asociación Guatemalteca de Exportadores (AGEXPORT) pide a las autoridades tomar medidas inmediatas para evitar una crisis anunciada.



McDonald's y Techo construyen viviendas para familias en caserío La Montañita Pueblo Nuevo Viñas. Santa Rosa



La iniciativa, impulsada por el McDía Feliz 2024, beneficia a comunidades rurales con viviendas progresivas y acceso a agua potable.

McDonald's reafirma su compromiso con el desarrollo de las comunidades guatemaltecas más vulnerables; uniendo fuerzas con TECHO para construir viviendas dignas en el interior del país. Esta iniciativa es posible gracias a la generosidad de los guatemaltecos que participaron en el McDía Feliz por los niños del 2024.

Recientemente, 156 voluntarios de McDonald's se unieron en una jornada de construcción en el caserío La Montañita, en el municipio de Pueblo Nuevo Viñas, Santa Rosa. Durante esta jornada, se construyeron un total de 25 viviendas, como parte de un proyecto de 58 casas que beneficiará a varias familias guatemaltecas con un hogar propio y estable. A lo largo del año, se continuará con la construcción de más viviendas en diversas comunidades del país.

Las casas, denominadas "viviendas progresivas", ofrecen un espacio habitable de 28 metros cuadrados en total, con 18 metros cuadrados de habitación. Diseñadas para mejorar la calidad de vida de las familias, cada vivienda cuenta con un sistema de captación de agua de lluvia con capacidad de almacenamiento de 1,100 litros y un Ecofiltro que garantiza el acceso a agua potable y segura.

El déficit habitacional es una problemática que afecta a miles de familias en Guatemala, limitando su acceso a condiciones de vida dignas y oportunidades de desarrollo. La alianza entre McDonald's y TECHO busca mitigar ese problema, brindando soluciones habitacionales sostenibles y fomentando la organización comunitaria, además de la participación ciudadana.

¿Qué es el McDía Feliz?

El McDía Feliz tiene como objetivo recaudar fondos para apoyar a organizaciones que trabajan por el bienestar de los niños y sus comunidades. En su edición 2024, una de las entidades beneficiadas fue TECHO, brindándoles un donativo con el propósito de reducir el déficit habitacional que afecta a miles de guatemaltecos y, a la vez, fomentar la organización comunitaria.

"El McDía Feliz es una de las iniciativas más importantes de McDonald's, ya que nos permite devolver algo a las comunidades donde operamos y apoyar a miles de personas del país. Gracias a la participación de nuestros colaboradores, clientes y la ayuda de TECHO, seguimos trabajando juntos para mejorar las condiciones de vida de las familias guatemaltecas", comentó Juan Manuel Rodríguez, gerente de Mercadeo de McDonald's Guatemala.

McDonald's continúa comprometido con el desarrollo y bienestar de las comunidades guatemaltecas. Gracias a esta colaboración y el apoyo de todos los voluntarios, la marca sigue demostrando que, cuando se trabaja en conjunto, se pueden generar cambios significativos en las vidas de las familias que más lo necesitan.

Inauguran la Feria del Agricultor en la ciudad capital



Tras el éxito alcanzado el año pasado, la Feria del Agricultor regresa a la ciudad capital este jueves 13 de marzo, en la que más de 100 productoras y productores de diferentes municipios, ofrecerán diversos productos agropecuarios a precios accesibles.

En la actividad participaron el ministro Maynor Estrada, la viceministra de Seguridad Alimentaria y Nutricional, Klemen Gamboa y el viceministro de Desarrollo Económico Rural, Nick Estrada, quienes realizaron el corte de cinta inaugural, entre el colorido de los productos agrícolas como verduras, frutas y hortalizas, una muestra del trabajo valioso de quienes alimentan a Guatemala.

En esta actividad participaron más de 100 productores provenientes de Guatemala, Santa Rosa, Chimaltenango y Jalapa, quienes también ofrecieron productos como lácteos, huevos, derivados de miel, conservas, productos cárnicos entre otros.

Promover cadenas de valor inclusivas, la empresarialidad rural y vínculos comerciales, son labores claves que el MAGA trabaja como parte de su objetivo estratégico número tres, teniendo como base que el pueblo digno es primero



Los Hábitos que pueden dañar tus Riñones

Beber poco agua

Hay que tener en cuenta que no hidratar correctamente los riñones puede originar a largo plazo algún tipo de problema renal.

Su principal función es precisamente la de drenar desechos metabólicos del organismo para equilibrar así el número de eritrocitos en el cuerpo.

Si no bebes la suficiente agua, el flujo renal baja y las toxinas se acumulan en la sangre.

Puedes evitarlo bebiendo, simplemente, entre 1,5 y 2 litros de agua. Si te cuesta, añádele al agua un chorrito de limón y su sabor es más agradable.

Retener la orina

Sabemos que a veces retienes las ganas de ir al baño porque, sencillamente, estás ocupado.

Debes saber que, cuando tienes la vejiga llena de orina durante un tiempo prolongado, pueden aparecer complicaciones en las vías urinarias como: hipertrofia o hidronefrosis (aumento de la presión de la orina en los riñones).

Consumir sodio en exceso

El exceso de sal provoca que los riñones deban trabajar demasiado. Deben excretarla, y por ello causa estrés a largo plazo hasta derivar en varios problemas.

Por lo tanto, es recomendable reducir la sal de las comidas o incluso eliminarla.

Refrescos carbonatados

Los refrescos son muy perjudiciales para la salud de los riñones, pero lamentablemente, su consumo está muy extendido.

Conviene que los límites en tu dieta o simplemente evítalos. A largo plazo pueden producir insuficiencia renal crónica o cálculos.



Alimentos genéticamente modificados

Muchas veces desconocemos el origen de lo que consumimos: maíz transgénico, frutas o verduras creadas en laboratorios; carnes adulteradas, etc. Alimentos que puede repercutir negativamente en la salud de tus riñones. Por lo tanto, intenta adquirir alimentos orgánicos de los que conozcas su origen.

Vida sedentaria

El sedentarismo afecta poco a poco no solo a la salud de tus riñones, sino también a muchas otras funciones básicas.

La falta de actividad física puede ocasionar problemas renales. Puedes salir a correr, andar o pasear en bicicleta, etc. Y siempre lleva tu botella de agua.

Como puedes ver, pequeños cambios en tus hábitos diarios pueden ayudar a mejorar la salud de tus riñones. Y, por supuesto, no dejes de acudir a tu médico para realizarte tus controles rutinarios.