



BAM presento Nequi la nueva opción para mejorar la relación con tu dinero



Senacyt impulsa la ciencia y tecnología con nuevas oportunidades de financiamiento

Como afecta la contaminación el medio ambiente



BAM presento Nequi la nueva opción para mejorar la relación con el dinero



Nequi, la nueva solución financiera 100% digital de Bam, llega al país para transformar la manera en que los guatemaltecos se relacionan y manejan su dinero. Con una propuesta gratuita, ágil y segura, Nequi busca facilitar el acceso a servicios financieros, promoviendo la inclusión y bancarización, y creando un ecosistema para mover el pisto al ritmo de cada persona.

Los jóvenes, estudiantes, trabajadores independientes, emprendedores, beneficiarios de remesas y microempresarios ahora cuentan con un aliado clave para manejar su pisto a su ritmo. Así, Nequi es sinónimo de crecimiento y estabilidad. Nequi, que se puede descargar en las tiendas de Play Store y App Store, tiene herramientas útiles para organizar las finanzas, entre ellas están:

- Herramientas para organizar el pisto:
 - o "Sobres" para separar tu dinero en gastos o actividades específicas.
 - o "Imprevistos" para crear un fondo de emergencia
 - o "Chubales" para ahorrar para metas específicas, con la posibilidad de generar intereses cuando se cumplan las condiciones que regulan este producto.
- Enviar y recibir dinero de Nequi a Nequi, de cuentas Nequi a cuentas Bam y a otros bancos en Guatemala (para esto se debe seleccionar Bam en la lista de bancos).
- Retiro de dinero en cajeros 5B.
- Recibir remesas de manera sencilla, instantánea y directamente en el celular.

El lanzamiento de Nequi en Guatemala se apoya e inspira en la experiencia adquirida por el Grupo Bancolombia en Colombia, donde Nequi ha sido un referente en inclusión financiera al contar con más de 22 millones de clientes y facilitar más de 38 millones de transacciones diarias, llegando a récords incluso de más de 52 millones de movimientos en un día. Estos aprendizajes permitirán implementar las mejores prácticas y ofrecer una solución alineada con las necesidades del mercado guatemalteco.

Beneficios y características del mango



Es una excelente fuente de vitaminas A, C y del grupo B, importantes para el sistema nervioso y el correcto funcionamiento del metabolismo. Es rico en magnesio, que se relaciona con el buen funcionamiento del intestino, nervios y músculos, forma parte de huesos y dientes, mejora la inmunidad.

Tiene acción beneficiosa en la piel, la vista, el cabello, las mucosas, los huesos y el sistema inmunológico, por su contenido en vitamina C y A, es rico en fibra y ayuda a reducir el colesterol malo en la sangre. También ayuda a restringir las actividades de una hormona llamada leptina.

beneficios sorprendentes de comer mango

1. Mejora tu digestión

El mango es rico en fibra y consumirlo te ayudará a prevenir el estreñimiento y regulará tu movimiento intestinal. También disminuirá el riesgo de sufrir alguna enfermedad del tracto gastrointestinal, como el cáncer de colon.

2. Fortalece el sistema inmunológico

Gracias a su alto contenido en vitamina C, esta fruta es un excelente refuerzo para tu sistema inmunológico. Al comerlo estimularás la producción de glóbulos blancos en tu cuerpo para combatir infecciones y enfermedades.

3. Protege tu piel

Los antioxidantes del mango, como los carotenoides y la vitamina C protegerá tu piel del envejecimiento prematuro y a mantenerla radiante y saludable.

4. Es desinflamante

Los fitonutrientes presentes en esta fruta tienen propiedades antiinflamatorias que reducirá la inflamación en tu cuerpo.

5. Comer mango protege tu cerebro

Su alto contenido de antioxidantes puede ayudar a proteger tu cerebro del daño oxidativo y a prevenir enfermedades neurodegenerativas como el Alzheimer.

Senacyt impulsa la ciencia y tecnología con nuevas oportunidades de financiamiento



La Secretaría Nacional de Ciencia y Tecnología (Senacyt), publicó la Convocatoria 01-2025 para que los guatemaltecos postulen sus proyectos de transferencia científica y tecnológica, así como actividades de divulgación científica en el país.

A través de la Convocatoria 01-2025, se activan dos programas clave: ProInnovaCTi, con su línea TransfiereCTi, y ComunicaCTi, con su línea DifundeCTi. Estas iniciativas buscan dinamizar la investigación y el desarrollo científico-tecnológico en Guatemala.

La convocatoria prioriza áreas importantes para el desarrollo nacional, como el combate a la desnutrición y la malnutrición, la reducción de la brecha digital mediante la tecnología y la innovación, la conservación del medio ambiente y el fomento de las energías renovables.

La línea TransfiereCTi se enfoca en proyectos de biotecnología, nanotecnología, materiales avanzados, manufactura avanzada, procesos autónomos, tecnologías biomédicas, dispositivos médicos y deportivos, robótica e inteligencia artificial. Los proyectos seleccionados podrán acceder a financiamiento de hasta Q400,000.00 para facilitar la transferencia de conocimiento y tecnología en el territorio guatemalteco.

Por su parte, DifundeCTi financiará actividades de difusión y divulgación científico-tecnológica, incluyendo congresos, seminarios, talleres, ferias científicas, olimpiadas, concursos, exhibiciones y la creación de bibliotecas o materiales impresos. El financiamiento en esta línea alcanza los Q125,000.00, con el objetivo de acercar la ciencia y la tecnología a la sociedad guatemalteca.

Senacyt invita a investigadores, emprendedores, instituciones académicas y demás actores interesados a presentar sus proyectos y aprovechar esta oportunidad para contribuir al desarrollo de soluciones innovadoras que beneficien a la población.

Para más detalles sobre los requisitos y el proceso de postulación, visite el sitio web senacyt.gob.gt



Datos curiosos de las arañas

Las arañas son animales artrópodos llenos de curiosidades, cosa que los hace muy interesantes y valiosos para investigaciones. Te compartimos datos curiosos de las arañas para que conozcas lo maravillosas y variadas que son.

1. En todo el mundo, existen aproximadamente 45,000 tipos distintos de arañas conocidas por los científicos. A pesar de eso, se cree que todavía existen muchas más que no han sido descubiertas.
2. La aracnofobia o el miedo irracional a las arañas afecta a gran parte de la población mundial. Se cree que aproximadamente 50% de las mujeres y 16% de los hombres experimenta este miedo.
3. La mayoría de las arañas tienen entre 6 y 8 ojos y se considera que solo pueden distinguir la sombra de la luz y el movimiento cercano. A pesar de esto; un grupo pequeño de arañas conocidas como las más activas, pueden tener ojos dispersos y tener unos ojos más grandes al frente del cefalotórax.
4. La tela de araña puede ser utilizada en diversos productos usados por los humanos. Se conoce que ha sido usada para la fabricación de ropa o incluso de cuerdas de violín.
5. Si hablamos de arañas peligrosas la araña con la picadura más potente del mundo es la Atrax de Australia. Los colmillos de esta araña son tan fuertes que pueden incluso atravesar un zapato normal. Además, el veneno de este tipo de araña puede matar a un hombre en menos de una hora.
6. Muchos conocemos que las arañas devoran las presas que ellas mismas cazan. Aunque; se sabe que algunas especies se alimentan de los insectos que quedan atrapados en las telarañas de otras arañas. Ellas obtienen alimento sin hacer el esfuerzo inicial.



7. Mediante investigaciones; se ha podido determinar que la tela de araña al entrar en contacto con el agua en lugar de deshacerse como se creería se vuelve más dura y resistente. Debido a esta cualidad, se han desarrollado experimentos para crear pegamento y adhesivo para ingeniería submarina o cirugías a partir de telas de araña.
8. La mayor parte de arañas se alimentan de insectos; pero existe una araña que es completamente herbívora. La Bagheera Kiplingi vive en Centroamérica y México y se alimenta con pedazos de goma arábiga de los árboles. Es una especie colorida y saltarina.
9. La mayor parte de arañas miden unos cuantos centímetros por lo que es sencillo aplastarlas. A pesar de eso, no siempre fue así; se cree que en la prehistoria las arañas podían llegar a medir hasta 50 cm ¡eran enormes! Actualmente, la tarántula gigante o tarántula Goliat es la más grande y puede llegar a los 30 cm con sus patas extendidas.
10. La telaraña es más resistente que el acero cuando estos tienen el mismo grosor. Se considera que una hebra de seda de araña con el mismo diámetro que un lápiz podría detener un avión Boeing 747 en pleno vuelo. Aunque, lo que más impresiona es la elasticidad de estas ya que una telaraña puede estirarse sin romperse hasta 20 veces su tamaño.

Las arañas de jardín, que son las más comunes, viven aproximadamente solo un año. Las arañas; aunque puedan dar miedo, son animales muy interesantes

Que es la contaminación y como afecta a todos

La contaminación ambiental es la presencia de componentes nocivos, bien sean de naturaleza biológica, química o de otra clase, en el medioambiente, de modo que supongan un perjuicio para los seres vivos que habitan un espacio, incluyendo, por supuesto, a los seres humanos. Generalmente la contaminación ambiental tiene su origen en alguna actividad humana.

La contaminación puede afectar el equilibrio de los ecosistemas y perjudicar a los seres vivos.

La actividad humana es la primera causa de la contaminación. Irónicamente, las personas sufren los efectos de la contaminación, sea a corto, mediano o largo plazo.



El estado físico y mental de las personas se ve afectado directamente por el tipo de contaminación al que pasa más tiempo expuesto y hay muchos órganos que se pueden ver afectados causando diversidad de enfermedades. Miles de personas y animales se exponen a diario a compuestos tóxicos en el ambiente, agua, suelo, casa y trabajo. Los problemas que esto pueda generar dependen del nivel de desarrollo industrial del país o área.

El ser humano debe aprender a ser consciente de las consecuencias que sus acciones causan en el ambiente y actuar para hacer cambios. Aunque la producción industrial a gran escala, la quema de bosques y la radiación, son las principales causas de contaminación, las pequeñas acciones en el día a día ayudan a que el impacto negativo no sea tan grande.

Actualmente, en el mundo tan industrializado en el que vivimos, la contaminación ambiental es una de las principales preocupaciones de los científicos. Esto debido a que, todos los factores que causan cambios en el ambiente natural de la tierra tienen sus efectos luego, efectos que alteran el equilibrio de los ecosistemas y pueden, eventualmente, destruir el medio natural.

La contaminación ambiental puede dividirse en distintos tipos de contaminación dependiendo del medio en el que se de y altere la vida, estos son:

Contaminación del agua: esta es la forma en que el estado natural del agua cambia drásticamente y afecta a todas las formas de vida que dependen de ella. Puede ser por exceso de basura o porque las aguas residuales de hogares o industrias no se tratan y llegan de forma directa a los ríos, lagos o mares. Se ven afectados todos los seres vivos que viven en ellos o las prácticas humanas que los utilizan.



Contaminación del aire: aunque puede ser natural (como en el caso de los gases tóxicos emitidos en las erupciones volcánicas), el principal problema viene de los gases que emiten los autos y las industrias. La contaminación en el aire puede provocar serios problemas respiratorios. En grandes ciudades es evidente el mal estado del aire a través del smog, una niebla densa formada por humo que se acumula y no permite ver muy lejos.

Contaminación del suelo: se da cuando hay sustancias en el suelo que afectan sus propiedades naturales y causan desequilibrios en todo el ambiente que depende del suelo. La contaminación del suelo hace que se erosione (desintegre) y sea menos fértil (no se pueda plantar).



Consecuencias de la contaminación

Algunas de las consecuencias físicas debido a los distintos tipos de contaminación son:

- Enfermedades respiratorias**
- Daños cardiovasculares**
- Fatiga**
- Dolor de cabeza y ansiedad**
- Irritación de ojos y mucosas**
- Daños en el aparato reproductor**
- Daños en el hígado**
- Daños en el sistema nervioso**

El ser humano debe aprender a ser consciente de las consecuencias que sus acciones causan en el ambiente y actuar para hacer cambios. Aunque la producción industrial a gran escala, la quema de bosques y la radiación, son las principales causas de contaminación, las pequeñas acciones en el día a día ayudan a que el impacto negativo no sea tan grande.

¡Solo tenemos un planeta! Y si no hacemos nada para cambiar nuestras acciones, el planeta se nos va a acabar con tanta contaminación.