

DÍA INTERNACIONAL

DE LA MUJER

8 DE MARZO



MUJER VIRTUOSA,
¿QUIÉN LA HALLARÁ?
PORQUE SU ESTIMA
SOBREPASA
LARGAMENTE A LA DE
LAS PIEDRAS PRECIOSAS.
(PROVERBIOS 31:10)



VISIÓN TOTAL *resalta la* **importancia del** *diagnóstico* **temprano del** **GLAUCOMA**



Encuentro de **Saberes - Proyecto** **“Expandiendo** **Horizontes” en el** **Museo Ixchel**



Chery presenta sus **dos nuevos** **modelos Tiggo 2** **Pro y EQ7 en Auto** **Show Guatemala** **2025**

Chery presenta sus dos nuevos modelos Tiggo 2 Pro y EQ7 en Auto Show Guatemala 2025



Chery la marca automotriz con mayor crecimiento en la región, presentó oficialmente en el Auto Show 2025 dos de sus modelos más esperados; Chery Tiggo 2 Pro y Chery EQ7, reafirmando su compromiso con la innovación, la tecnología y la movilidad sostenible, consolidando su presencia en el mercado guatemalteco.

Estos dos modelos, redefinen la experiencia de conducción; la Chery Tiggo2 Pro, una SUV compacta rediseñada para un público joven y dinámico. Con un diseño moderno, tecnología de vanguardia, equipamiento premium y un rendimiento eficiente, este modelo se posiciona como una opción ideal para quienes buscan estilo, comodidad y funcionalidad en la ciudad. Su atractivo diseño exterior, interiores ergonómicos y avanzados sistemas de seguridad hacen que destaque dentro de su categoría.

La Chery EQ7 es una SUV 100 por ciento eléctrica, con un diseño futurista, tecnología de última generación y un desempeño sostenible que redefine la conducción eficiente y ecológica. Cuenta con una autonomía competitiva y un sistema de carga optimizado, esta SUV representa un paso firme que Chery da hacia la electromovilidad y la reducción de emisiones contaminantes.

El Auto Show estará abierto al público hasta el 16 de marzo, en el Parque de la Industria, con horarios de domingo a jueves de 10:00 am a 20:00 pm y viernes a sábado de 09:00 am a 21:00 pm.

Chery se ha enfocado en brindar un buen servicio posventa y garantía a sus clientes. Siendo la única marca en Guatemala que ofrece garantía de por vida en el motor. Además, cuenta con el respaldo de Grupo Q y su amplia red de talleres de servicio autorizados que ofrecen asistencia técnica y mantenimiento.



8 de marzo Día Internacional de la Mujer



El Día Internacional de la Mujer es una fecha que se conmemora en muchos países del mundo. Cuando las mujeres de todos los continentes, a menudo separadas por fronteras nacionales y diferencias étnicas, lingüísticas, culturales, económicas y políticas, se unen en este día, pueden contemplar una tradición de no menos de noventa años de lucha en pro de la igualdad, la justicia, la paz y el desarrollo.

El Día Internacional de la Mujer se refiere a las mujeres corrientes como artífices de la historia y hunde sus raíces en la lucha plurisecular de la mujer por participar en la sociedad en pie de igualdad con el hombre. En la antigua Grecia, Lisístrata empezó una huelga sexual contra los hombres para poner fin a la guerra; en la Revolución Francesa, las parisenses que pedían "libertad, igualdad y fraternidad" marcharon hacia Versalles para exigir el sufragio femenino.

El tema de este año reivindica ampliar la igualdad de derechos, el poder y las oportunidades para todas, con un futuro feminista en el que no se deje a nadie atrás. El empoderamiento de la próxima generación es el núcleo de esta idea, ya que la juventud, en especial las mujeres jóvenes y las niñas adolescentes, serán las protagonistas de cambios duraderos en el futuro.

¿Por qué se celebra el 8M?

Fue el 8 de marzo de 1908 cuando un grupo de trabajadoras textiles de la fábrica Cotton de Nueva York llevó a cabo una serie de manifestaciones en reclamo de mejoras laborales. El grupo se declaró en huelga para conseguir una reducción de la jornada laboral. Entre las demandas, también exigían un salario igualitario entre hombres y mujeres, además de mejores condiciones laborales.

El dueño de la compañía se negó a cumplir con estos pedidos de sus empleadas y decidió cerrar las puertas de su fábrica con el personal en su interior. Sin embargo, el edificio sufrió un incendio que provocó la muerte de 129 mujeres. Con este trágico final, se llevaron a cabo movilizaciones en diferentes puntos del país, con el fin de pedir justicia por las víctimas.

La “Ruta del Amate” busca recuperar el Lago de Amatitlán



Con el fin de proteger el ecosistema del Lago de Amatitlán, la Asociación AM-Amati ha creado el proyecto “Ruta del Amate”, una iniciativa que busca mantener la carretera de circunvalación y sus accesos principales libres de contaminación, promoviendo la conservación de este valioso recurso natural.

La “Ruta del Amate” es un proyecto autorizado y apoyado por las municipalidades de Amatitlán, Villa Canales y Villa Nueva, que forma parte de la “Alianza por la Cuenca del Lago de Amatitlán”. Esta colaboración entre sectores públicos y privados tiene como objetivo la recuperación ecológica, económica y turística del lago, mientras sensibiliza a los habitantes de la Ciudad de Guatemala y sus alrededores.

“Ruta del Amate” marca el inicio de una plataforma integral de colaboración entre organizaciones, empresas, comunidades y personas comprometidas con la protección y restauración ambiental del lago. Banco Industrial reafirma su constante compromiso con las comunidades guatemaltecas a través de su participación en el proyecto.

El trabajo en el proyecto comenzó el 1 de octubre de 2024 y es el primero de AM-Amati. El objetivo es mantener la carretera de circunvalación y sus principales accesos libres de desechos para ofrecer un entorno más agradable a los visitantes. El proyecto abarca un total de 45 kilómetros, funcionando bajo la modalidad de “adoptar un kilómetro” para las marcas aliadas.

A partir del 1 de octubre de 2024 se han recolectado más de 8 toneladas de desechos de la carretera. Esta acción contribuirá al fomento del turismo, actuando como una herramienta fundamental de cambio.

La “Ruta del Amate” recorrerá 33.8 kilómetros, desde Villa Canales hasta la entrada a El Morlón, pasando por el entronque hacia la carretera a El Salvador (CAES), el entronque hacia finca El Rincón, el Arco de Piedra y culminando en el redondel de la Universidad Mariano Gálvez. El proyecto se ampliará en una segunda fase, alcanzando un total de 44.9 kilómetros impactados.

Con esta iniciativa, Banco Industrial reafirma su compromiso con las comunidades en las que opera, contribuyendo al desarrollo de Amatitlán y al bienestar de sus habitantes.



Encuentro de Saberes - Proyecto “Expandiendo Horizontes” en el Museo Ixchel

Encuentro para promover el talento y el conocimiento sobre los procesos técnicos, así como el gran valor de la tradición textil maya de Guatemala, sus portadores y hacedores. Esta iniciativa busca crear un espacio de colaboración y respeto mutuo, donde tejedores y bordadores de diversas comunidades mayas puedan compartir sus saberes ancestrales con personas interesadas y potenciales clientes.

Por ello se promueve este encuentro como un espacio enriquecedor para tejedores, bordadores, diseñadores, estudiantes de diseño, así como tiendas, empresas y personas interesadas en establecer alianzas respetuosas con los guardianes de esta tradición.

El objetivo es que los interesados en participar de este encuentro adquieran una base de conocimientos que les permitan entender y respetar los procesos del tejido en telar de cintura y bordado a mano. Se busca que valoren estas prácticas ancestrales, respetando su autenticidad. A partir de estos aprendizajes, los participantes podrían iniciar procesos de cocreación junto a los tejedores y bordadores, fomentando el intercambio creativo y a la vez promuevan la conservación de dicha tradición, sin perder ambas parte su esencia.

El proyecto tiene como finalidad:

Fomentar la cocreación/colaboración creativa: Promover el intercambio de conocimientos y técnicas entre tejedores, bordadores y diseñadores, integrando elementos de diseños contemporáneos mientras se respetan y preservan las técnicas ancestrales utilizadas en la elaboración de los tejidos y bordados.

Impulsar el desarrollo económico local: Generar nuevas oportunidades de mercado para las tejedoras y bordadores participantes, ampliando su alcance y reconocimiento tanto a nivel nacional como internacional.



Preservar el patrimonio cultural: Fomentar la promoción y valorización de las técnicas de tejido tradicionales, asegurando su continuidad y relevancia en el contexto actual, adaptarlas y transmitir las con respeto a las nuevas generaciones, asegurando que sigan siendo una fuente de inspiración y un legado vivo en el mundo moderno.

El Encuentro de Saberes incluirá una serie de actividades:

Conferencia – taller de formación previo al encuentro, en la que se abordarán temas clave como las terminologías técnicas tanto universales como locales utilizadas en la elaboración de tejidos y bordados. Vía Zoom.

Presentación de trabajos de los tejedores y los bordadores seleccionados en sede del Museo Ixchel (6.3.2025).

Mesas de trabajo.

VISION TOTAL resalta la importancia del diagnóstico temprano del GLAUCOMA

En el marco de la concienciación sobre la salud visual, el Centro Oftalmológico Visión Total enfatiza la relevancia de la detección temprana del glaucoma, una enfermedad ocular silenciosa y progresiva que puede llevar a la pérdida irreversible de la visión si no se trata a tiempo.

El glaucoma es una afección en la que el nervio óptico, encargado de transmitir las imágenes del ojo al cerebro, sufre una pérdida progresiva de fibras nerviosas. A pesar de la creencia errónea de que se manifiesta con hemorragias visibles, la realidad es que la enfermedad no presenta síntomas evidentes en sus primeras etapas, lo que hace imprescindible la evaluación oftalmológica periódica.

"El glaucoma es una enfermedad silenciosa que puede pasar desapercibida hasta que está en etapas avanzadas. La detección temprana es clave para preservar la visión, y en Centro Oftalmológico Visión Total contamos con la tecnología y los especialistas necesarios para un diagnóstico preciso y oportuno", afirmó el Dr. Mariano Fernández, Director General y Fundador de Visión Total.

Entre los principales factores de riesgo se encuentran el antecedente familiar, la edad avanzada y ciertas condiciones preexistentes. Sin embargo, el glaucoma también puede presentarse en personas jóvenes debido a factores genéticos o traumatismos oculares. Existen diversos tipos de glaucoma, siendo los más comunes el de ángulo abierto y el de ángulo cerrado, cada uno con opciones de tratamiento específicas que incluyen láser, cirugías mínimamente invasivas y tratamiento farmacológico.



Gracias a los avances tecnológicos, hoy es posible detectar el glaucoma en sus primeras fases mediante herramientas como la tomografía de coherencia óptica (OCT), que permite evaluar con precisión la cantidad de fibras nerviosas en la retina y el nervio óptico. Esta tecnología supera las limitaciones de las pruebas tradicionales de campo visual y contribuye a un diagnóstico más temprano y certero.

Visión Total recomienda a la población realizarse exámenes oftalmológicos anuales a partir de los 45 años, aun cuando no presenten síntomas, como la mejor estrategia para prevenir la pérdida visual irreversible.

Ideas para transformar el hogar y disfrutar de este verano



El verano es la época perfecta para disfrutar de al aire libre, hacer reparaciones o simplemente decorar el hogar. Convertir las diferentes áreas en un paraíso veraniego para compartir en familia es posible realizando pequeños cambios. EPA le ofrece cinco consejos para mejorar los diferentes espacios.

Salón refrescante: para mantener una temperatura agradable en los días de intenso calor, contar con un aire acondicionado puede ser una gran elección. Elija uno según el tamaño de la habitación y que incluya tecnología de ahorro de energía.

Comedor exterior: esta es la mejor temporada para aprovechar los espacios como la terraza o el jardín, por lo que contar con una mesa y sillas de exterior cómodas, así como un toldo que brinde sombra, es el escenario ideal para compartir momentos memorables.

Además, incorporar una churrasquera de carbón o una plancha de gas enriquecerá la experiencia culinaria.

Dormitorio, un oasis de descanso: refresque las noches con un ventilador o un enfriador para un reposo seguro. Dele un toque acogedor con nuevas sábanas, cortinas o persianas. Complemente la decoración con un espejo de pared para dar amplitud al espacio. Estos detalles harán que la habitación se sienta acogedora.

Jardín o terraza para disfrutar al máximo: dos buenas opciones para relajarse en los días de sol es contar con una hamaca o instalar un spa con hidromasaje. Decore el ambiente con una sombrilla para patio y luces de exterior. Para los más pequeños del hogar, una cama elástica, una piscina y unos inflables, le garantizan entretenimiento por horas.

Embellezca el jardín: con plantas, abonos, fertilizantes y piedras decorativas puede dar al jardín nueva vida. Para crear ambientes más privados siembre plantas enredaderas o instale follaje artificial.