



## **28 millones de cigarrillos dejan de encenderse cada año desde la llegada de IQOS a Guatemala**



## **Hero Motocorp presenta la Nueva Hunk 125R**



## **Cómo hidratarse en verano ¡y combatir este calor!**





## Hero Motocorp presenta la Nueva Hunk 125R



Hero MotoCorp, el mayor fabricante de motocicletas del mundo refuerza su presencia en Guatemala con el lanzamiento de la nueva Hunk 125R. Esta motocicleta llega como un nuevo integrante de la familia Hunk, ofreciendo un equilibrio perfecto entre estilo, agilidad, seguridad y tecnología a un precio accesible.

Diseñada para quienes buscan su primera gran experiencia en dos ruedas, la Hunk 125R es la combinación ideal de diseño deportivo, desempeño y conectividad. Con la campaña "¡Va con tu estilo!", Hero MotoCorp resalta cómo esta moto se adapta a la personalidad y necesidades de los jóvenes que desean destacar en cada trayecto.



### Características principales de la nueva Hunk 125R:

#### Diseño Deportivo:

Su tanque esculpido, escape deportivo y sistema de iluminación 100% LED con la icónica firma en H de la marca en la luz trasera le otorgan una presencia imponente en las calles.

#### Desempeño:

Equipada con un motor 125 cc SPRINT EBT, la Hunk 125R alcanza los 60 km/h en solo 5.9 segundos. Además, cuenta con un contra balanceador que reduce vibraciones para una conducción más cómoda.

#### Manejo Ágil y Seguro:

Su chasis ligero, suspensión Showa de 37 mm, freno de disco y sistema de frenos combinado IBS, garantizan un control preciso y una sensación de manejo premium.

#### Conectividad:

La pantalla LCD con conectividad Bluetooth permite recibir notificaciones de llamadas y SMS, brindando mayor comodidad y seguridad.

Relación Calidad-Precio Inigualable: Todo lo que se necesita en una moto sin gastar de más, haciendo de la Hunk 125R la opción perfecta para quienes buscan la mejor inversión en movilidad.

Con el lanzamiento de la Hunk 125R, Hero MotoCorp sigue fortaleciendo su presencia en Guatemala, sumando este modelo a un portafolio que ya incluye Eco Deluxe, Eco 150, Ignitor 125, Hunk 150, Hunk 150 Xtec, Hunk 160R, Hunk 160R 4V, Xpulse 200, Xpulse 200 4V, Xpulse 200T, Xoom 110 y Dash 125.

## Casi 28 millones de cigarrillos dejan de encenderse cada año desde la llegada de IQOS a Guatemala



El dispositivo tecnológico IQOS está logrando que millones de cigarrillos no se enciendan cada mes en Guatemala, anunció Tabacalera Centroamericana S.A., afiliada de Philip Morris International (PMI) en el país.

En los 8 años que el dispositivo tiene de estar en el mercado guatemalteco, se han vendido en el país más de 221 millones de unidades de tabaco calentado, equivalentes a la misma cantidad de cigarrillos tradicionales que adultos fumadores no encendieron gracias a que son usuarios de IQOS.

IQOS es un dispositivo electrónico que calienta unidades de tabaco, lo que le diferencia de los cigarrillos tradicionales de combustión, que queman el tabaco. La combustión está asociada a la mayoría de los problemas de salud ocasionados por el fumado, por lo que al eliminarla se reduce en un 95% la exposición a las sustancias tóxicas encontradas en el humo del tabaco. IQOS no está libre de riesgo porque contiene nicotina, que es una sustancia adictiva.



Lanzado en 2017 en Guatemala, el dispositivo cuenta con decenas de miles de usuarios en el país y, según los datos más recientes de PMI, en promedio cada año se encienden casi 28 millones de cigarrillos menos gracias a IQOS. Eso representa más de 2 millones de cigarrillos menos por mes.

*"Siempre insistimos en que lo mejor que cualquier persona puede hacer es no fumar del todo y, si fuma, debe dejarlo. Pero si no abandona el hábito, debe tener acceso a alternativas de menor exposición al riesgo que el cigarrillo, y estamos comprometidos con ofrecer cada vez más opciones a estos adultos fumadores que de lo contrario seguirían fumando", afirmó Marco Mastellari, Gerente de Asuntos Externos de Philip Morris para Centroamérica.*

#### Impacto global

A nivel mundial, PMI cerró el año 2024 con 38,6 millones de adultos usuarios de sus productos libres de humo, que están disponibles en 95 mercados alrededor del mundo y que representaron aproximadamente el 39% de los ingresos de la multinacional en el ejercicio pasado. La empresa mantiene su meta de que en 2030 dos terceras partes de sus ingresos provengan de los productos sin



## Cómo hidratarse en verano ¡y combatir este calor!



Hidrátate principalmente bebiendo agua.

Hidratar el cuerpo es salud, y esto también incluye al agua. De hecho, es el mejor líquido para hidratar el cuerpo. Sobre esto, mantener una hidratación adecuada es necesario en todas las etapas de la vida.

Bebe todos los días entre un litro y medio o dos de agua. Hay que tener en cuenta que la cantidad de agua recomendada puede variar dependiendo de las características de cada persona u otros factores.

Aumenta la ingesta de líquidos en verano, así como en ambientes donde estás más expuesto al calor, de modo que asegures una correcta hidratación.

Mantén la hidratación del cuerpo, sea cual sea tu edad. Recuerda que un 70% del organismo está compuesto por agua. Por eso, la hidratación es vital en toda la población, desde la infancia hasta edades más avanzadas, y se debe mantener en cualquiera de las etapas de vida.

Presta atención a las personas con más riesgo de sufrir deshidratación. Hay que vigilar especialmente a los menores de edad, las personas mayores, las embarazadas y lactantes, y los deportistas. También hay que cuidar la hidratación en profesionales que trabajan a altas temperaturas, como cocineros y panaderos.

Bebe aunque no sientas sed. Este mecanismo natural del organismo nos advierte que no estamos bien hidratados. Por eso, se recomienda no esperar a tener sed para beber, sino que debemos hacerlo antes de que surja esta sensación. La sed indica que estamos mal hidratados.

Evita hidratarte con alcohol, refrescos u otras bebidas con alto contenido en azúcar o cafeína.

No calmes la sed consumiendo bebidas con alcohol.

Cuida la hidratación cuando realizas ejercicio. Si este verano practicas deporte, no descuides la hidratación del cuerpo. En deportes aeróbicos, como running, bicicleta o nadar, que superen una hora de duración, se puede tomar, además de agua, bebidas isotónicas.

El agua es un elemento esencial para el funcionamiento del organismo y desempeña un papel fundamental en el rendimiento cognitivo y físico. Mantenerse correctamente hidratado favorece la concentración, incrementa los niveles de energía y contribuye a un estado de ánimo equilibrado, aspectos clave para la productividad y el bienestar general.

En verano, el cambio de hábitos puede llevarnos a descuidar un aspecto fundamental en la salud: la hidratación. "la necesidad de beber agua en esta época del año aumenta y debemos tener un especial cuidado con niños, personas mayores, las embarazadas, deportistas y trabajadores sometidos a altas temperaturas".

Aunque mantener la hidratación del cuerpo puede parecer sencillo, seguimos cometiendo muchos errores. El abuso de refrescos o cervezas frías, las altas temperaturas, la falta de sed a ciertas edades y otros factores típicos de la época estival pueden provocar la deshidratación. Para evitarlo, Te damos estas 10 medidas para estar bien hidratado en verano.

## Honda Motos inaugura su Mega Agencia en Coatepeque



La velocidad, potencia y confianza que caracterizan a Honda Motos están ahora más cerca de los guatemaltecos. Con el objetivo de seguir liderando la movilidad y el desempeño en dos ruedas, Honda Motos inaugura su nueva mega agencia en Coatepeque, un espacio diseñado para ofrecer una experiencia completa a los apasionados de las motocicletas.

Esta nueva tienda ofrecerá un espacio moderno y equipado con sala de ventas, repuestos y taller para brindar a los clientes una experiencia integral en servicio y atención. Con esta apertura, Honda Motos reafirma su compromiso de acercar sus productos y servicios a más guatemaltecos, garantizando calidad, innovación y respaldo de más de 76 años de experiencia en el mercado mundial, para cada una de nuestras líneas exclusivas.

### Honda Motos acelera su expansión en 2025

Durante el primer trimestre del año, Honda Motos ha inaugurado dos nuevas agencias en puntos estratégicos del país: en Salamá (Baja Verapaz) y ahora Coatepeque (Quetzaltenango). La nueva sede está ubicada sobre la "Avenida 20 de Octubre", Barrio San Francisco, zona 3, (a la par de Figue Partes). Sus instalaciones combinan calidad y servicio, como solo Honda sabe hacerlo.

*"Este año traemos grandes sorpresas para nuestros clientes, y lo estamos demostrando con todo lo que les estamos presentando a nuestros clientes, esta es una mega agencia única en ser oficialmente directa de Honda Motos Guatemala. Invitamos a todos los entusiastas de las motocicletas a conocer nuestras instalaciones, explorar los nuevos modelos y descubrir los servicios adicionales que hemos preparado para ellos, desde nuestra sala de ventas hasta nuestra amplia gama de accesorios" aseguró el ingeniero Carlos Pullin, Gerente General de Honda Motos.*



## Contrabando de cigarrillos crece en Centroamérica y se convierte en un problema regional de seguridad

El contrabando de cigarrillos ha crecido considerablemente en Centroamérica en el último año, mientras nuevas formas de comercio ilícito de este producto se están expandiendo en la región, advierte la coordinación del Comité Pro-Comercio Lícito de la Federación de Cámaras de Industria de Centroamérica y la República Dominicana (FECAICA).

Cinco países de la región —Panamá, Costa Rica, Honduras, Guatemala y El Salvador— enfrentan un grave desafío por el contrabando de cigarrillos, que representa un promedio combinado cercano al 50%, según estudios realizados a lo largo de 2024. En el caso de Panamá, la situación resulta especialmente crítica, ya que el contrabando abarca más del 90% del mercado, según un informe de Nielsen.

A través del Comité Pro-Comercio Lícito, FECAICA destaca los avances de El Salvador en la lucha contra el comercio ilícito de cigarrillos. Según un estudio realizado por la empresa Total Research Network (TRN) en el tercer trimestre de 2024, el número de marcas ilegales identificadas en el país disminuyó de 15 en 2023 a 10 en el análisis más reciente, evidenciando un progreso significativo en este ámbito.

“El Salvador permanece en niveles más bajos de comercio ilícito de cigarrillos que en años anteriores, con un 32,7% en el año 2024, y sabemos que el Gobierno está comprometido a mantener la lucha frontal contra este flagelo”, afirmó Muriel Ramírez, coordinadora del Comité Pro-Comercio Lícito.

Hace tres años, El Salvador tenía un 5% más de comercio ilícito de cigarrillos. Conforme estas cifras sigan bajando, más podrá recaudar el Estado.



### Cifras en ascenso

Por lo contrario, en Costa Rica las cifras no parecen contenerse, pues un estudio de TRN cifra en un 46,7% la cantidad de cigarrillos ilegales en circulación en el país en el segundo trimestre de 2024, frente al 39,1% registrado en el mismo periodo del año 2022.

“En países como Honduras y Guatemala tampoco se ha logrado superar este delito, que provoca pérdidas millonarias por impuestos no recaudados, afecta a las industrias, y ponen en peligro la salud pública y la seguridad ciudadana, al ser negocios propios del crimen organizado”, expresó Ramírez.

Recientemente, la Asociación Nacional de Industriales (ANDI) de Honduras dio a conocer que el contrabando de cigarrillos en ese país alcanza el 43%. Por su parte, la CODECOF presentó datos de un estudio realizado por TRN que reveló que en el 2024 en Guatemala el contrabando aumentó al 24,7%.

“En el caso de Guatemala, si se consideran otras formas de posible fraude tributario, la cifra podría ascender hasta el 50%”, señaló Ramírez, aludiendo a esquemas que, aunque aparentan ser legales, son utilizados para evadir el pago completo de impuestos.

## SPN KNOCKOUT trae a DISNEY+ una noche bien picante de UFC desde la Arena Ciudad de México



Una noche mexicana nos espera este sábado 29 de marzo en la UFC desde la Arena Ciudad de México, con el choque entre el excampeón Brandon ‘The Assassin Baby’ Moreno y el australiano Steve Erceg, un combate de poder a poder entre altos clasificados del peso Mosca con la mira puesta en el campeonato de la categoría.

Además de la vuelta de Moreno, la armada mexicana estará conformada por Manuel ‘Loco’ Torres, Raúl ‘Niño Problema’ Rosas Jr., David Martínez y Luis Ronaldo ‘Lazy Boy’ Rodríguez, quienes verán las caras ante Drew Dober, Vince Morales, Saimon Oliveira y el peruano Kevin Borjas, respectivamente.

La Arena Ciudad de México también verá en acción a Loopy Godínez ante Julia Polastri y Rafa Garcia contra Vinc Pichel, con la promesa de poner la adrenalina a tope con uno de los mejores eventos de la UFC en ESPN KNOCKOUT en lo que va del 2025. ¡Están todos invitados!

Cartelera del UFC Fight Night del sábado 29 de marzo  
Desde la Arena Ciudad de México

### Preliminares

18:00 DO – 17:00 PA – 16:00 GUA/CR/HND/NIC // ESPN5 y Disney+

- Édgar Cháirez (México) vs. CJ Vergara (EE.UU.)
- Jose Daniel Medina (Bolivia) vs. Ateba Gautier (Camerún)
- Christian Rodriguez (EE.UU.) vs. Melquizael Costa (Brasil)
- Loopy Godínez (México) vs. Julia Polastri (Brasil)
- Rafa Garcia (México) vs. Vinc Pichel (EE.UU.)
- Jamall Emmers (EE.UU.) vs. Gabriel Miranda (Brasil)
- Marquel Mederos (EE.UU.) vs. Austin Hubbard (EE.UU.)

### Estelares

21:00 DO – 20:00 PA – 19:00 GUA/CR/HND/NIC // ESPN5 y Disney+

- Brandon Moreno (México) vs. Steve Erceg (Australia)
- Manuel Torres (México) vs. Drew Dober (EE.UU.)
- Kelvin Gastelum (EE.UU.) vs. Joe Pyfer (EE.UU.)
- Raúl Rosas Jr. (México) vs. Vince Morales (EE.UU.)
- David Martínez (México) vs. Saimon Oliveira (Brasil)
- Ronaldo Rodríguez (México) vs. Kevin Borjas (Perú)