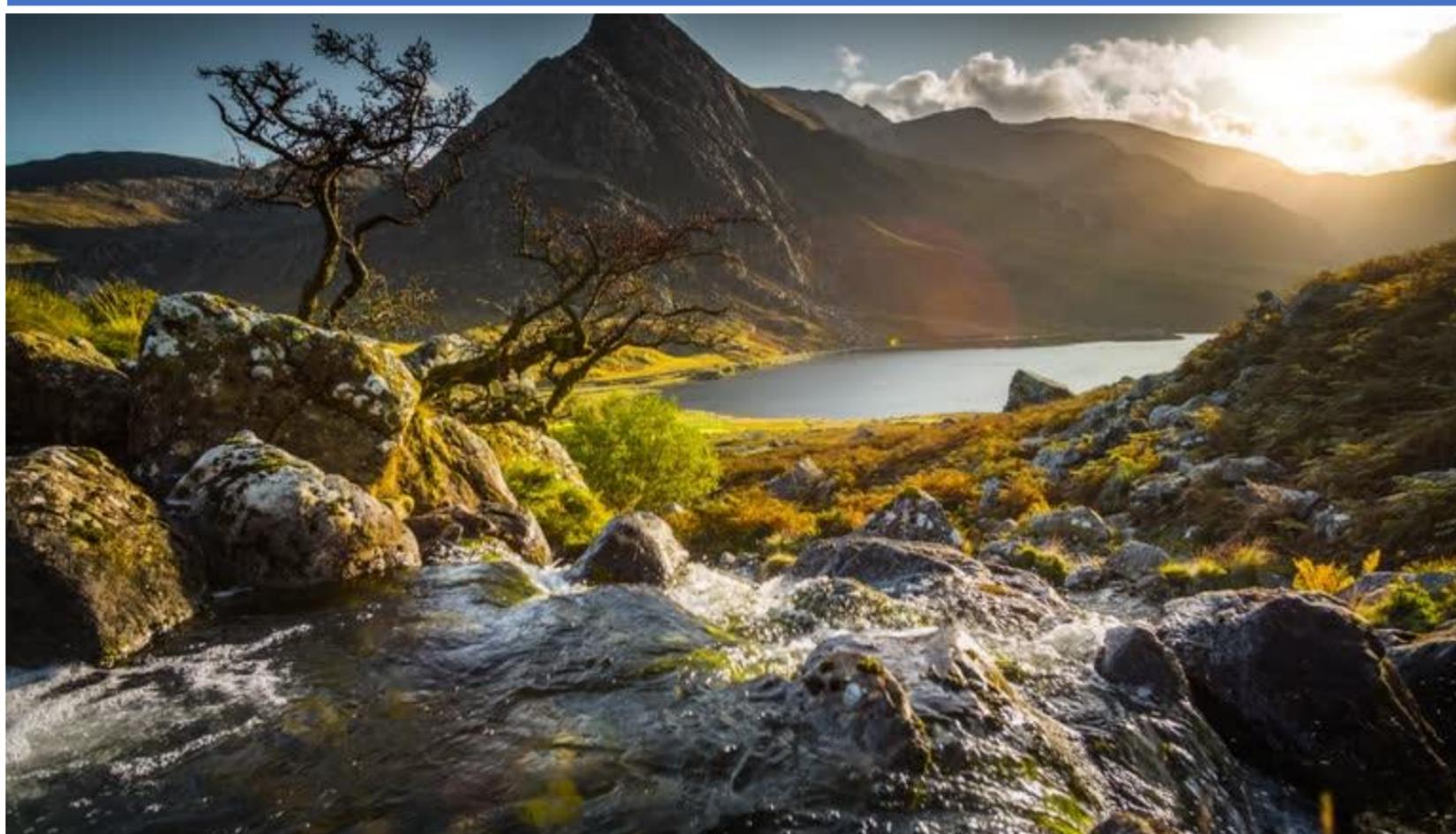




Edición Semanal

Del 14 al 20 de abril de 2025

“Y nosotros anunciaremos las Buenas Nuevas en Guatemala y celebraremos todo lo bueno, agradable y perfecto”





Cuerpo de Bomberos Municipales Gradúa 29 Nuevos Elementos para Servir a la Comunidad



¡Nestlé obtiene el primer lugar en ranking de reputación!

Media Maratón Internacional de Cobán proyecta generar más de Q27.5 millones





Cuerpo de Bomberos Municipales Gradúa a la promoción 86-106-202529 de 29 Nuevos Elementos para Servir a la Comunidad

Las instalaciones del Cuerpo de Bomberos Municipales de la Ciudad de Guatemala se vistieron de gala para celebrar la graduación de 29 nuevos bomberos que servirán a la población con dedicación y valentía. Estos nuevos héroes han demostrado su compromiso con la comunidad y están listos para enfrentar cualquier desafío que se les presente.

Entre aplausos, y gritos de emoción el Cuerpo de Bomberos Municipales de la Ciudad de Guatemala celebró la graduación oficial de 29 nuevos elementos. Estos se integrarán desde hoy a las filas operativas para servir a la población guatemalteca. La jornada estuvo marcada por la emoción de familiares, instructores y graduandos. Cerrando esta etapa con el tradicional bautizo bomberil, símbolo de entrega y compromiso con la vida.

La promoción 86-106-2025 está integrada por 29 jóvenes **hombres y mujeres** que decidieron asumir el reto de convertirse en caballeros bomberos profesionales.

Para poder lograr este triunfo, tuvieron que recibir meses de preparación teórica y práctica, con jornadas de hasta 10 horas diarias. Donde superaron pruebas físicas exigentes, formación técnica en emergencias y atención médica prehospitalaria. Completando módulos sobre incendios estructurales, forestales, rescate y evacuación.



UNA PROMOCION MUY ESPECIAL

Este curso fue parte de una edición especial para bomberos municipales permanentes. Impartiendo una formación más rigurosa enfocada en cubrir las necesidades operativas actuales. A esta promoción aplicaron más de 800 aspirantes. Pero solamente 29 elementos cumplieron con los requisitos y completaron exitosamente el proceso.

Los nuevos integrantes bomberiles serán asignados a diversas estaciones en la ciudad. Ya que en un futuro no muy lejano formen parte de la nueva Estación 14, que estará ubicada en zona 6, a un costado del estadio Cementos Progreso. Ampliando la cobertura para las áreas Chinautla, San Pedro Ayampuc y otras zonas del norte del Departamento de Guatemala. Los recién graduados pasarán a formar parte activa de las cuadrillas de emergencia del Cuerpo de Bomberos Municipales.

Herramientas esenciales

Los nuevos elementos están dotados de equipo necesario para realizar su trabajo de manera segura y eficiente. La graduación de estos 29 elementos es un paso importante en la misión de proteger y servir a la comunidad. Todos los bomberos están comprometidos con la excelencia en la atención de emergencias y en la promoción de la seguridad y la prevención.

Compromiso con la Comunidad

El Cuerpo de Bomberos Municipales de la Ciudad de Guatemala se compromete a brindar servicios de emergencia de alta calidad a la comunidad. Con la incorporación de estos nuevos elementos, están mejor equipados para responder a las necesidades de los ciudadanos y proteger sus vidas y bienes. Para obtener más información sobre esta graduación o sobre los servicios del Cuerpo de Bomberos Municipales, visite nuestra página web: <https://bomberosmunicipales.org-gt>

Woman Impact 2025 “Mujeres que inspiran el cambio”



El pasado 9 de abril se llevó a cabo la segunda edición del Woman Impact, el cual se consolidó como un espacio clave para visibilizar, inspirar y conectar a mujeres que están generando impacto desde distintos sectores de la sociedad guatemalteca.

El evento se desarrolló con una agenda que reunió a lideresas empresariales, emprendedoras, comunicadoras, innovadoras y agentes de cambio que compartieron experiencias, aprendizajes y estrategias para avanzar hacia una sociedad más equitativa e inclusiva.

A lo largo de la jornada, se reflexionó sobre el poder de las mujeres para inspirar el cambio, liderar con propósito y romper barreras desde el conocimiento, la acción y la sororidad. La charla inaugural, “Mujeres que inspiran el cambio”, estuvo a cargo de Carmen María Torrebiarte, expresidenta del CACIF; quien invitó a las asistentes a reconocer su valor, asumir espacios de decisión y construir liderazgos que generen bienestar colectivo.

También se destacó la participación de mujeres jóvenes que están abriendo camino en espacios clave de decisión, así como lideresas en sectores como la banca, el desarrollo tecnológico y la comunicación estratégica. En la charla “Mujeres transformando la banca” impartida por Sindy Álvarez Gerente de Análisis de créditos Bac, se subrayó el rol de las mujeres en la economía y la importancia de impulsar modelos financieros más inclusivos.

“Espacios como Woman Impact son fundamentales porque no solo visibilizan el liderazgo femenino, sino que lo celebran, lo fortalecen y lo proyectan hacia el futuro. Cada historia compartida da paso a la construcción de puentes que apoyan el cambio y empoderamiento en otras mujeres.” indicó Brenda Zaldaña directora de Centra News.

Eventos como Woman Impact son recordatorios de que el liderazgo femenino no es solo necesario, sino urgente. Cuando las mujeres se encuentran, se reconocen y se articulan, se crean posibilidades reales de transformación. Porque detrás de cada mujer que lidera con propósito, hay una comunidad que avanza.



Media Maratón Internacional de Cobán proyecta generar más de Q27.5 millones

Con el objetivo de promover el turismo deportivo como una herramienta de desarrollo local y sostenible, la Comisión de Turismo Sostenible de AGEXPORT y el Comité Organizador de la Media Maratón de Cobán firmaron un compromiso de colaboración que consolida su responsabilidad conjunta con esta emblemática competencia atlética.

La Media Maratón de Cobán, que se realizará el 25 de mayo, representa una de las actividades deportivas más esperadas del país por su relevancia histórica y por el impacto económico y social que genera en la región. Este año, se espera la participación de más de 8 mil corredores, provenientes de al menos 11 departamentos de Guatemala, así como atletas internacionales de alto nivel, incluyendo corredores profesionales de Kenia.

La salida será en Calle Minerva y la meta se ubicará en el Estadio José Ángel Rossi, puntos icónicos que celebran tanto el deporte como la identidad cobanera.

Según el estudio de impacto económico, se estima que Cobán podría recibir más de Q27.5 millones durante la realización del evento, gracias al gasto en transporte, hospedaje, alimentación, compras típicas y otros servicios turísticos. Este flujo de visitantes beneficia directamente a las micro, pequeñas y medianas empresas, fortaleciendo la economía local y aportando al desarrollo sostenible de Cobán.



La diversidad de participantes tanto hombres como mujeres, de distintas edades y regiones del país evidencia cómo el deporte fomenta la inclusión. Si bien se proyecta una mayor participación masculina (71,98%), la presencia femenina (28,02%) sigue creciendo, reflejando avances a la igualdad en espacios tradicionalmente dominados por hombres.

El evento promueve el intercambio cultural, con la llegada de corredores internacionales, y posiciona a Cobán como un lugar con potencial para la inversión, gracias a su capacidad organizativa y su vocación turística.

¡Nestlé obtiene el primer lugar en ranking de reputación!

La 1ª edición de Merco Empresas Centroamérica y República Dominicana ha dado a conocer las empresas con mejor reputación en la región en 2024, a través de un evento presencial que ha contado con la intervención de José María San Segundo, CEO de Merco, y de Luis Álvarez Soto, director general de Merco en Costa Rica.

Merco Empresas Centroamérica y República Dominicana 2024 nace tras realizar un exhaustivo análisis realizado entre 1279 directivos de grandes empresas, 6082 consumidores y a 2110 expertos del tema reputacional.

La entrega de estos reconocimientos se dio en el marco del Foro Regional de Reputación Corporativa MERCO 2025, un encuentro efectuado por primera vez en Costa Rica el cual permitió, durante dos días, reunir a 80 representantes de empresas, agencias de comunicación y especialistas de la región de Centroamérica y República Dominicana.

Este encuentro reafirmó el valor de la reputación corporativa como herramienta para el fortalecimiento empresarial ante sus clientes, partes interesadas y sostenibilidad, gracias a la generación de paneles de discusión y conferencias internacionales a cargo de expertos que lideran estos departamentos.

El gran propósito de MERCO con este espacio, es lograr que los líderes empresariales y equipos encargados de la comunicación corporativa cuenten con mejores recursos, a partir del intercambio de conocimientos, experiencias, lecciones aprendidas y buenas prácticas que les permitan reducir la curva de aprendizaje en el establecimiento de estrategias y acciones para enfrentar diariamente los nuevos desafíos que presenta la gestión de la reputación.



Top 10 de Empresas con mejor reputación en la región

POSICIÓN	EMPRESA	Puntuación escalada
1	NESTLÉ	10000
2	AB-InBev	8,917
3	BAC	8,644
4	COCA-COLA	8,105
5	CLARO	7,801
6	PRICESMART	7,289
7	GRUPO BIMBO	7,264
8	COLGATE-PALMOLIVE	7,198
9	WALMART CENTROAMÉRICA	6,953
10	MICROSOFT	6,728

Luis Fernando Orive completa el circuito SuperHalfs y logra una hazaña histórica para Guatemala

Después de un año y un mes, Luis Fernando Orive ha alcanzado una meta reservada para pocos corredores en el mundo.

Al completar las seis medias maratones más icónicas de Europa, su nombre queda inscrito en el exclusivo Hall of Fame de SuperHalfs, llevando con orgullo el de Guatemala, y posicionando también a Centroamérica y República Dominicana en el mapa global del running.

El deporte guatemalteco celebra un logro sin precedentes. Luis Fernando Orive ha cruzado la meta de la media maratón de Berlín, Alemania, realizada el domingo 6 de abril de 2025, convirtiéndose en el primer guatemalteco y la primera persona en toda Centroamérica y el Caribe en completar el prestigioso circuito SuperHalfs en tiempo récord, el cual reúne seis de las competencias de media distancia más emblemáticas del continente europeo.

El circuito SuperHalfs está conformado por seis medias maratones icónicas: Lisboa, Praga, Copenhague, Cardiff, Valencia y Berlín. En cada una, Orive fue superando sus propios registros hasta culminar el reto con su mejor marca personal en la capital alemana: 1 hora, 29 minutos y 41 segundos. Entre más de 42 000 participantes, ocupó la posición 2462, y rompiendo por primera vez la barrera de 1:30:00 en esta distancia.

Desde sus inicios en el mundo del running, Luis Fernando ha sabido equilibrar su pasión por el deporte con una vida profesional y académica demandante. Mientras se preparaba para este reto, vivía en Irlanda, donde entrenaba en condiciones climáticas adversas: lluvia constante, frío intenso y jornadas laborales y de estudio que requerían gran organización y compromiso.



“Entrenar bajo la lluvia, con frío y después de largas jornadas de estudio y trabajo no fue fácil. Pero cada mañana me recordaba por qué lo hacía: quería demostrar que, con disciplina y pasión, los guatemaltecos podemos alcanzar metas extraordinarias. Llevar nuestra bandera en cada carrera fue el impulso que me ayudó a seguir adelante, incluso en los días más duros”, compartió Orive.



San Antonio Las Trojes transformada con pisos de concreto gracias a Cementos Progreso



Castillo Hermanos expande su presencia en EE. UU. Con la adquisición de Harvest Hill

Consejos para viajar en auto en esta Semana Santa





San Antonio Las Trojes: transformada con pisos de concreto gracias a Cementos

Cuando Yolanda Gómez de Chicaj camina descalza por su casa, ya no siente el polvo tibio bajo sus pies. Hoy, lo que hay es firmeza, limpieza, y una nueva sensación de seguridad.

Como ella, otras 491 familias de San Antonio Las Trojes, en la aldea Cruz Blanca, San Juan Sacatepéquez, han dejado atrás los pisos de tierra y ahora disfrutan de un hogar más limpio, con pisos de concreto que mejoran su salud y bienestar.

San Antonio Las Trojes es ahora una comunidad libre de pisos de tierra. Gracias al trabajo conjunto de Cementos Progreso, el programa HogaRES, y los líderes comunitarios.



Trabajo en conjunto

San Antonio Las Trojes ya es una comunidad libre de piso de tierra, y este logro es una muestra concreta y literal del impacto que puede tener el trabajo en equipo. Conoce más sobre esta historia de transformación en hogares.org

Transformación en San Antonio Las Trojes

Este cambio es el resultado de un esfuerzo colaborativo entre Cementos Progreso, el programa HogaRES, y el compromiso de los COCODES y líderes comunitarios.

A través de esta alianza, el sueño de una vivienda más segura se ha vuelto realidad para cientos de personas. El respaldo técnico y logístico de la Planta San Gabriel fue clave para hacer posible esta transformación.

“Muchas gracias por darnos esta ayuda porque vemos la diferencia de este nuevo piso”, comenta Yolanda, con una sonrisa que refleja algo más que gratitud: confianza.

La misma confianza que hoy muchas familias sienten hacia quienes los han acompañado en este proceso.



FUNDEA inaugura su primera agencia integral en Antigua Guatemala



“La apertura de esta agencia integral es un paso trascendental para FUNDEA,” comentó Rodrigo Malcapin, Director de Mercadeo de FUNDEA. “Por primera vez, nuestros clientes en Antigua Guatemala podrán encontrar todas las soluciones financieras de FUNDEA desde microcréditos hasta tarjetas de crédito, en un solo lugar, facilitando el acceso al financiamiento que necesitan para crecer.”

Ubicada en el Centro Comercial Plaza 15 (locales 2 y 3, km 46 Carretera de Antigua Guatemala a Ciudad Vieja, Sacatepéquez), la nueva Agencia Integral Antigua Guatemala ofrecerá la cartera completa de productos de FUNDEA y sus empresas aliadas. Esto incluye servicios de microfinanzas, capacitación y asesoría empresarial, así como las nuevas opciones de crédito por medio de tarjetas y arrendamiento financiero. La agencia cuenta con personal capacitado en cada área para brindar una atención ágil, cercana y especializada a emprendedores, agricultores y familias de la región.

FUNDEA (Fundación para el Desarrollo Empresarial y Agrícola) anunció la apertura de su primera Agencia Integral en la ciudad de Antigua Guatemala. Esta nueva sucursal representa un hito para la organización, al consolidar en un solo lugar todos los servicios tradicionales de FUNDEA junto con nuevas soluciones financieras que amplían su oferta al público. La Agencia Integral Antigua Guatemala es la primera en la historia de FUNDEA en ofrecer bajo un mismo techo sus servicios financieros habituales: créditos para agricultores, microempresarios, pequeños empresarios y financiamiento para mejora de vivienda, más servicios innovadores.

Por primera vez, los clientes podrán acceder en la agencia a tarjetas de crédito a través de TARCRESA (la unidad de medios de pago de Grupo FUNDEA) y recibir atención sobre los productos de FUNDELEASING (soluciones de leasing y factoraje para diversos activos). Esta integración de servicios convierte a la nueva agencia en un punto de atención integral y único dentro de la red de FUNDEA.



Castillo Hermanos expande su presencia en EE. UU. Con la adquisición de Harvest Hill, con el respaldo estratégico de Citi

Con el respaldo estratégico de Citi, Castillo Hermanos firmó un acuerdo con Brynwood Partners para adquirir Harvest Hill, fabricante y distribuidor de marcas líderes de bebidas estadounidenses como SunnyD y Juicy Juice. Centerview Capital también participó en la operación como inversionista para apoyar la expansión de la unidad de bebidas de Castillo Hermanos.

“Nos enorgullece haber asesorado a Castillo Hermanos en esta transacción, que fortalece su presencia internacional. Citi actuó como asesor financiero exclusivo de Castillo Hermanos y estructuró el financiamiento para la adquisición. El acuerdo demuestra el valor de la red global y la experiencia local de Citi para conectar oportunidades, estructurar soluciones financieras y apoyar la expansión de sus clientes a otros mercados”, comentó Julio Álvarez, Director General de Citi.

La adquisición incorpora marcas líderes, escalables y complementarias al portafolio de bebidas de Castillo Hermanos, brindándole acceso inmediato a los principales puntos de venta minoristas de EE. UU. El acuerdo también facilita la distribución de las marcas de Castillo Hermanos, satisfaciendo la demanda nostálgica de los consumidores hispanos de EE. UU.

Fundada en 1886, Castillo Hermanos es una empresa familiar líder en productos de consumo en América Central y el Caribe, con presencia en más de 35 países y un portafolio de más de 75 marcas, entre ellas Del Frutal, Raptor y Cerveza Gallo (conocida como Famosa Beer en EE.UU.),

Harvest Hill, por su parte, fue formada en 2014 tras la adquisición de la marca Juicy Juice® a Nestlé, y desde entonces ha continuado creciendo en el mercado estadounidense con las adquisiciones de marcas como HUG® y SunnyD®, lo cual ha fortalecido su red nacional de producción y canales de distribución.

Acerca de Citi

Citi es un socio bancario preeminente para instituciones con necesidades transfronterizas, líder mundial en gestión patrimonial y un banco personal de prestigio en su mercado local, Estados Unidos. Citi opera en más de 180 países y jurisdicciones, ofreciendo a empresas, gobiernos, inversores, instituciones y particulares una amplia gama de productos y servicios financieros.

Consejos para viajar en auto en esta Semana Santa

Esta Semana Santa si piensas salir de vacaciones te damos algunos consejos para viajar en auto, más importantes que nunca si quieres tener un paseo placentero, seguro y sin contratiempos. Haz que tu experiencia sea única y no tengas que preocuparte por algún incidente, sobre todo si vas a ir en carretera.

Así que, si piensas salir en auto, no te estreses, que a continuación encontrarás diferentes tips que te serán de ayuda.

1. Organiza todo con suficiente tiempo de antelación

Desde la fecha y hora de salida, hasta el término del viaje, es ideal planear todo con anticipación, desde buscar las mejores rutas, revisar el pronóstico del clima, así como tener claridad sobre la disponibilidad de gasolineras, lugares de hospedaje y restaurantes, entre otros aspectos.

2. Prepara lo que vayas a necesitar

No solamente en términos de equipaje, sino que debes de verificar que lleves todos los documentos del vehículo y tus identificaciones, así como suficiente dinero en efectivo para las casetas. Un consejo es que hagas una pequeña lista, y la verifiques el día antes de salir de viaje.

3. Comprueba accesorios y niveles del vehículo

Antes del viaje, lleva tu auto a que le hagan una revisión general, que los niveles de aceite y líquido de frenos sean adecuados, que las llantas estén bien calibradas, que las luces funcionen correctamente y que el motor esté en buenas condiciones. Además, procura tener accesorios para aumentar la seguridad, como un botiquín o una caja de herramientas, entre otros.

4. Evita las horas pico en Semana Santa

Trata de iniciar el viaje en horas en las que el tráfico no esté muy cargado, sobre todo en fechas de vacaciones o puentes, en donde mucha gente sale a carretera. Eso te va a ahorrar mucho tiempo, y probablemente podrás ahorrar en gasolina. Inicia tu travesía con el pie derecho y considera iniciar tu viaje en un horario que idealmente sea temprano, para que así no llegues de noche a tu destino.

5. Toma descansos

Considera tomar un descanso cada cierta cantidad de kilómetros o de horas de viaje, quizás estaciona tu vehículo en algún lugar especial que lo permita, duerme un poco, come algo y continúa, así estarás alerta nuevamente. Otra opción es turnarse para conducir con alguna de las personas con que viajes, de este modo todos estarán frescos y poniendo la mayor atención al camino.

6. Verifica que los ocupantes vayan seguros

Siempre revisa que todos estén utilizando cinturón de seguridad. Si viajas con pequeños, que estén en su silla especial, e igualmente si vas con mascotas, llévalas en una transportadora o con su propio cinturón. Recuerda que para el éxito del viaje, es importante que todos los ocupantes y las mascotas (en caso de ir con alguna) deben estar seguros en todo momento.

7. Sé más precavido de noche

Al conocer cómo prepararse para un viaje largo en auto, debes tener claridad de que las condiciones de conducción cambian mucho de noche, la visibilidad es menor y el agotamiento puede ser mayor. Agudiza tus sentidos, evita distractores al conducir, utiliza las luces apropiadas, y las intermitentes en caso de que veas algo extraño en el camino y así puedas alertar a los conductores detrás de ti.

8. Jamás bebas alcohol antes ni durante el viaje

Por ninguna razón consumas alcohol si vas a conducir, incluso en pequeñas cantidades, ya que es un inhibidor y te puede relajar de más en momentos en los que necesitas tener al 100% tus sentidos para cualquier cosa que se presente en el camino.

También evita conducir o hacer viajes largos si has tomado alguna medicina que te pueda afectar.





BAC es reconocido como caso de estudio global por sus buenas prácticas en banca responsable



Walmart impulsa oportunidades para proveedores regionales

Empleadores en Guatemala enfrentan dificultades para cubrir vacantes en 2025

ManpowerGroup

2025
Escasez de Talento
Guatemala

Walmart impulsa oportunidades para proveedores regionales



Walmart de México y Centroamérica continúa con las sesiones informativas del Walmart Centroamérica Growth Summit, una iniciativa que busca abrir oportunidades comerciales a empresas pequeñas, medianas y grandes de Guatemala, El Salvador, Honduras, Nicaragua y Costa Rica.

La próxima sesión se realizará este martes 22 de abril a las 11:00 a.m. (hora de Guatemala), a través de la plataforma Zoom. Los participantes podrán conocer más sobre cómo hacer negocios con Walmart, en el marco de una iniciativa que se realiza por primera vez en la región y que promueve la integración de proveedores de productos fabricados, cultivados o ensamblados en Centroamérica. El enlace de ingreso es: <https://walmart.zoom.us/j/91004882741>

Las empresas interesadas pueden postular sus productos de manera gratuita hasta el 2 de mayo de 2025, a través del sitio www.rangeme.com/growthsummitcam. Aquellas que cumplan con los criterios de calidad y comercialización podrán ser seleccionadas para participar en el evento Growth Summit el 30 y 31 de julio, en formato presencial y virtual.

Durante el encuentro, los proveedores tendrán acceso a sesiones de aprendizaje, reuniones individuales de 30 minutos con el equipo de Compras de Walmart Centroamérica y espacios de conexión con áreas clave como Abastecimientos Globales y el Marketplace de Walmart Internacional.

El Walmart Growth Summit nació hace más de una década en Estados Unidos bajo el nombre de "Walmart Open Call", y actualmente se replica con éxito en países como México, India y Chile, como parte del compromiso de la compañía con el desarrollo de proveedores locales. Con esta iniciativa, Walmart de México y Centroamérica reafirma su compromiso con el desarrollo económico de la región, impulsando alianzas con empresas locales que comparten su visión de crecimiento, innovación y abastecimiento responsable.

Inteligencia Artificial llega a más dispositivos Samsung Galaxy en América Latina

Samsung Electronics anunció la expansión de las funcionalidades de Galaxy AI a más dispositivos en América Latina, junto con el inicio de la disponibilidad de la actualización del sistema One UI 7. A partir de hoy, 14 de abril, los usuarios de los smartphones de las series Galaxy S24, Galaxy Z Fold6, Galaxy Z Flip6, Galaxy S24 FE y de las tabletas Galaxy Tab S10 tendrán acceso a nuevas funciones de inteligencia artificial que mejoran la interacción, optimizan la productividad y enriquecen la experiencia visual.

Para acceder, los usuarios deberán actualizar el software de su dispositivo ingresando a: 1. Configuración; 2. Actualización de software.

"Esta expansión refuerza el compromiso de Samsung de democratizar el acceso a la innovación y convertir la IA en un elemento central de la experiencia móvil, permitiendo que más usuarios aprovechen herramientas útiles para el día a día, desde comunicaciones más eficientes hasta edición de contenido multimedia simplificada", comenta Antonio Quintas, vicepresidente Sénior de Mobile Experience de Samsung para América Latina.

Con esta actualización, Samsung continúa ampliando el acceso a la inteligencia artificial e integrando nuevas soluciones para hacer la experiencia móvil más eficiente e intuitiva. La disponibilidad de la actualización One UI 7 se implementará gradualmente en toda América Latina a partir del 14 de abril, y puede variar según el modelo y la operadora móvil.

Novedades de la actualización One UI 7

- Interacción mejorada con un Agente de IA: La función Cross App permite interacciones contextuales entre aplicaciones de Samsung, Google y terceros, haciendo más ágiles tareas como agendar citas o buscar información.
- Búsqueda optimizada: AI Select facilita la selección y búsqueda de elementos visuales en pantalla, como identificar objetos en imágenes y buscar información relacionada
- Facilidad en la comunicación: Transcript transcribe automáticamente llamadas y grabaciones, mientras que Summary genera resúmenes organizados para consulta posterior.
- Creatividad en el día a día: Con AI Stickers, de Galaxy AI, es posible transformar descripciones escritas en stickers personalizados de forma rápida e intuitiva.
- Experiencia visual mejorada: Drawing Assist facilita la creación y perfeccionamiento de dibujos mediante sugerencias de formas y ajustes automáticos, ideal para quienes desean esbozar ideas rápidamente.
- Videos sin ruidos externos: Con Audio Eraser se pueden eliminar ruidos no deseados de videos grabados con el celular o ya existentes, como sonidos de fondo, tráfico o conversaciones cercanas



SINCO fortalece el sector construcción con cuadrillas especializadas

Con 17 años de trayectoria en el mercado, SINCO sigue marcando la diferencia en el sector del outsourcing en Guatemala. Como parte de su amplio portafolio de soluciones estratégicas, la empresa impulsa su servicio de cuadrillas especializadas bajo demanda para el sector construcción, una propuesta innovadora que combina flexibilidad, experiencia técnica y respuesta inmediata a las necesidades de obra.

El servicio permite a las empresas acceder a personal capacitado para labores de albañilería y a técnicos especializados en áreas como electricidad, tabla yeso, trabajos en altura y acabados. Además, SINCO ofrece servicios de construcción complementarios como limpieza post obra de áreas comunes, sótanos, parqueos, apartamentos, casas y bodegas, limpieza en alturas, trabajos de pintura y terminaciones finales. Las cuadrillas se adaptan a la escala y exigencias de cada proyecto, brindando soluciones flexibles y eficientes.

Esta oferta complementa otros servicios de outsourcing estratégico que SINCO proporciona a sectores corporativos e industriales.

“Nuestro objetivo es ser el aliado estratégico de las empresas, permitiéndoles acceder a talento especializado justo cuando lo requieren. Con esta solución, impulsamos proyectos más eficientes y confiables, reafirmando nuestro compromiso de ser un referente en outsourcing en Guatemala”, explica Andrea Rimola, Gerente General de SINCO.

La propuesta ofrece talento calificado y un modelo que optimiza los recursos de las empresas, permitiéndoles enfocarse en su operación principal. mientras un equipo especializado se integra rápidamente a sus proyectos



Además de su oferta para construcción, la empresa también brinda cuadrillas de mantenimiento para el sector corporativo, realizando trabajos como limpieza profunda, mantenimiento de pisos y atención especializada para trabajos en altura, con el mismo enfoque de calidad, flexibilidad y especialización. Estos servicios forman parte de una variedad de soluciones estratégicas que abarcan limpieza, mantenimiento, outsourcing fijo, servicios eventuales y más, diseñados para atender las distintas necesidades del sector empresarial.

70% de los empleadores en Guatemala enfrentan dificultades para cubrir vacantes en 2025

El 70% de los trabajadores en Guatemala manifiestan dificultades para encontrar el talento que necesitan, según revela la Encuesta de Escasez de Talento 2025 de ManpowerGroup. Este fenómeno, que también afecta al 74% de las empresas a nivel global, se ha intensificado durante la última década, duplicando sus niveles desde 2014.

La escasez de talento no es uniforme y varía según el tamaño de las empresas y los sectores productivos. En Guatemala, las compañías más grandes (de más de 250 colaboradores) reportan un nivel de escasez del 71%, mientras que en el sector de Tecnologías de la Información la cifra alcanza un alarmante 86%. Le siguen los servicios de comunicación 80% y los bienes y servicios de consumo 73%.

Los puestos más difíciles de cubrir en el país incluyen atención al cliente, administración, logística, tecnología y ventas y marketing, evidenciando la creciente necesidad de competencias técnicas y habilidades blandas en todos los niveles.

“La escasez de talento se ha convertido en una barrera para el crecimiento sostenible de las organizaciones. Las empresas guatemaltecas están siendo desafiadas a innovar en sus estrategias de atracción y retención, priorizando la capacitación, la flexibilidad y el acceso a nuevos grupos de talento”, afirmó Claudia Zelaya, Gerente Comercial del Caribe y Centroamérica de ManpowerGroup.

Puestos más difíciles de cubrir en Guatemala

- 1 Front Office y Atención al Cliente
- 2 Administración y Habilidades de Oficina
- 3 Operaciones y Logística
- 4 Tecnología
- 5 Ventas y Marketing

2025 Escasez de Talento | 15

Entre las principales acciones que están adoptando los empleadores guatemaltecos para enfrentar esta situación es la flexibilidad de horarios 26%, flexibilidad de ubicación 24%, y Recapacitar empleados actuales (21%). Asimismo, un 14% de las empresas ya está apostando por un incremento salarial a sus colaboradores.

Este informe forma parte de una encuesta global que incluyó a más de 40.000 participantes en 42 países, y refleja una tendencia sostenida: la demanda de talento continúa superando la oferta, especialmente en áreas relacionadas con tecnología, análisis de datos, logística e ingeniería.

“Cerrar la brecha de talento requiere un enfoque colaborativo entre empresas, instituciones educativas y gobiernos. En ManpowerGroup trabajamos para conectar a las personas con oportunidades de desarrollo, construyendo una fuerza laboral más preparada y resiliente para el futuro”, concluyó Zelaya.

BAC es reconocido como caso de estudio global por sus buenas prácticas en banca responsable

BAC fue seleccionado como uno de los casos de estudio destacados por la Iniciativa Financiera del Programa de las Naciones Unidas para el Medio Ambiente (UNEP FI), en la publicación Banca sostenible: de los principios a la práctica, Serie de estudios de casos de banca responsable. Este reconocimiento resalta las soluciones innovadoras que el banco implementa para acompañar a sus clientes en su transición hacia modelos más sostenibles.

Desde 2021, BAC es signatario de los Principios de Banca Responsable (PRB, por sus siglas en inglés), como parte de su estrategia de triple valor, que integra la creación de valor económico, ambiental y social. A través de esta estrategia, el banco trabaja de manera alineada con los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) de la ONU, los cuales aspiran a poner fin a la pobreza, proteger el planeta, garantizar la paz y prosperidad universal.

“Al unirmos a los Principios para la Banca Responsable, trazamos una ruta clara para ser un banco de triple valor, que impacte positivamente a las comunidades y al planeta; por eso, trabajamos iniciativas en todos los países de América Central, para nuestros colaboradores, clientes personas y empresariales”, comentó Jessica Mora, VP Corporativa SR de Experiencia & Sostenibilidad.

Como parte de su compromiso, BAC ha implementado un plan de acción enfocado en facilitar soluciones financieras que ayuden a sus clientes empresariales a avanzar hacia modelos más sostenibles. Esto incluye financiamiento para proyectos de energía renovable, movilidad eléctrica, eficiencia energética, paneles solares y construcción sostenible.



Además, el banco acompaña a sus clientes con asesoría técnica especializada, identifica riesgos físicos y de transición, realiza pruebas de estrés climático y fortalece las capacidades internas mediante programas de formación continua para sus colaboradores. Todas estas acciones son posibles gracias al análisis de datos y del contexto regional, que permite identificar oportunidades reales para maximizar el impacto positivo en temas clave como la inclusión y salud financiera.

“Como grupo financiero líder en la región, en BAC facilitamos el acceso a soluciones que maximizan el potencial de los guatemaltecos y sus empresas, acompañándolos con herramientas innovadoras y sostenibles que contribuyen al cumplimiento de sus sueños y objetivos. Ser reconocidos como caso de estudio por los Principios de Banca Responsable confirma que estamos avanzando en la dirección correcta”, afirmó Eric Campos, presidente ejecutivo de BAC Guatemala.

Spectrum presenta Sotobosque, su nueva línea de Parque Boutique

Spectrum, la desarrolladora líder en proyectos inmobiliarios lanzó al mercado guatemalteco su nueva línea de vivienda vertical Sotobosque, el primer Parque Boutique, ubicado en la pujante zona 15, una zona respetuosa del medio ambiente, que ofrece nuevas y mejores condiciones para vivir en armonía con el entorno.

Sotobosque es un espacio en el corazón de Vista Hermosa que se convierte en un refugio exclusivo para quienes buscan más que un hogar: un nuevo estilo de vida. Contará con 1 torre de apartamentos, con 162 nuevos hogares, con modelos de 1, 2 y 3 habitaciones, distribuidas en 22 niveles.

Ha sido diseñado para disfrutar del tiempo en familia y crear momentos únicos, integra a la perfección cercanía, tecnología y confort. Su entorno ofrece una amplia variedad de servicios, incluyendo restaurantes, gimnasios, ciclovías y centros comerciales, además de acceso inmediato a supermercados, hospitales y farmacias, entre otros.

“En Spectrum creemos firmemente en la sostenibilidad como una condición fundamental para generar valor y rentabilidad en el largo plazo con una trayectoria de más de 29 años, más de 11,000 unidades entregadas y 11 Proyectos de la Línea Parque vigentes, seguimos trabajando para transformar espacios y ciudades con innovación para mejorar la calidad de vida de las comunidades en donde operamos”, destacó Pablo Rodríguez, Gerente Vivienda Spectrum.



La nueva línea de Parque Boutique contará con una arquitectura sofisticada. Su diseño elegante y atemporal destaca por la atención a los detalles y una cuidada selección de amenidades, que incluyen piscina, panorámico lounge, gimnasio, salón de eventos, área de co-working, cocina gourmet, sala de reuniones privada, deck spa y zona para mascotas.

Estos apartamentos contemplan acceso directo al boulevard VH y una vista privilegiada. Sus unidades destacan por una distribución eficiente, brindando más espacios a un precio competitivo en el mercado. Algunos incluyen área de estudio, salas familiares y bodega en el balcón. Además, se entregarán completamente equipados con línea blanca.



Semana Santa

EL SALVADOR

Turismo

En el caso de este país, al igual que el resto de Centroamérica, se elaboran las típicas alfombras, utilizadas para embellecer el camino que Jesucristo recorrió antes de ser crucificado. En el caso de El Salvador, tiene pueblos que celebran con fervor estas fechas, entre ellas están, Sonsonate que es la ciudad con mas tradición para conmemorar la Semana Santa, sin embargo Suchitoto, San Salvador, Santa Ana y San Miguel no se quedan atrás al momento de conmemorar esta Semana Mayor, así mismo, ellos cuentan con alfombras de sal, en las cuales transita principalmente la procesión del Santo Entierro.



Gastronomía

Durante esta semana también se acostumbra a elaborar diversos platillos que son considerados como típicos de la época, en especial aquellas frutas que son elaboradas con dulce de panela, como por ejemplo: Mangos en miel, Jocotes en miel, Camotes en miel, Pan en miel Torrejas. Estos platillos mencionados anteriormente tienen un sabor bastante dulce son acompañados, por lo que son acompañados con una bebida simple conocida como chilate. Otros platillos que no pueden faltar también son los elaborados con pescado seco, ya sea frito o en sopa. Siendo el Chilate una bebida a base de chile, maíz tostado y cacao, junto con anís, pimienta, jengibre y canela, dando como resultado un atol simple con un exótico sabor.

Actividades

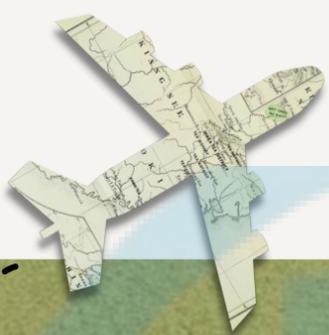
Durante esta semana se llevan a cabo diversas actividades y, principalmente, procesiones. Siendo una de las mas destacadas la del Viernes Santo, siendo la Procesión del Silencio, siendo acompañada por musica sacra, siendo una invitación a la reflexión y contemplación. Otra actividad es la representación de la Pasión de Cristo, siendo montajes teatrales que recrean los ultimos dias de vida de Jesus. Además de las procesiones y representaciones teatrales, durante la Semana Santa también se llevan a cabo otras actividades como la visita a los siete templos, la elaboración de alfombras de aserrín y flores, y la celebración de misas y vigiliass en las iglesias.



Datos extra

Durante la Semana Santa, las calles de las ciudades y pueblos se llenan de color y fervor religioso. Las procesiones son uno de los eventos más destacados, donde los fieles recorren las calles llevando imágenes religiosas y realizando actos de penitencia. Estas procesiones son acompañadas por música, cánticos y rezos, creando una atmósfera de devoción y solemnidad. Además de las procesiones, se realizan otras actividades como representaciones teatrales de la pasión de Cristo, vía crucis vivientes y la quema de Judas. Estas tradiciones se han transmitido de generación en generación, y forman parte del patrimonio cultural y religioso de El Salvador.





Semana Santa

GUATEMALA

Patrimonio Cultural Inmaterial de la Humanidad UNESCO

Esta celebración se vive tradicionalmente como uno de los eventos religiosos más importantes para Guatemala, consta de majestuosas procesiones, gastronomía y creación de alfombras de flores y altares; que dan paso a los cortejos.

La Semana Santa tiene significado tanto recreativo como religioso, y ha llevado a que la UNESCO, que la reconozca como Patrimonio Cultural Inmaterial de la Humanidad, por su transmisión de generación en generación, pues es una tradición llena de devoción.

Guatemala combina elementos de la cultura maya y del catolicismo, traído de Europa.

Muestra del sincretismo, por ejemplo, es elaborar con aserrín la figura de una mariposa en una alfombra por donde pasan las andas procesionales.

La mariposa, para los mayas, simbolizaba el Sol (una de sus grandes deidades) y la vida y el más allá. Esa imagen no aparece la Semana Santa española.



Tradiciones

En Guatemala, así como en otros países de Centroamérica, existe la tradición de las alfombras, siendo estas señales de festejo y redención entre los feligreses tanto locales como extranjeros.

Otra de las características es el Traje de Cucurucho, siendo que algunos visten un traje formal, mientras otros una vestimenta oficial de color púrpura.

Añadido a esto, se cuenta con los tradicionales ramos de corozo, los cuales incluyen también flores moradas, estaticias y hojas de palma.



Gastronomía

En cuanto a los alimentos populares durante esta celebración, se tiene un amplio repertorio en su totalidad, salvo para el Viernes de Cuaresma, en el cual predominan los platillos a base de pescado.

Aun así, en Guatemala se pueden encontrar alimentos como los molletes o torrijas, envueltos de pescado seco tamalitos, tanto del famoso chipilín como blancos.



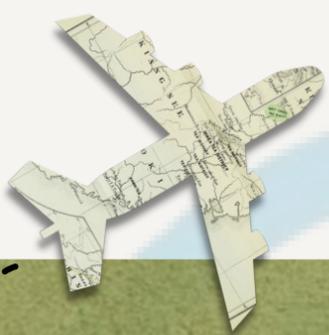
Procesiones

Estas vienen siendo las principales protagonistas de la semana santa, puesto que conllevan tanto una gran cantidad de personas, como el uso de las áreas más emblemáticas para los creyentes en Guatemala.

Entre todas las procesiones que transitan Guatemala, se encuentra la perteneciente a Nuestra Señora de los Remedios, teniendo una longitud de entre 25 a 27 metros de largo y con un total de 140 personas para cargarla cada cuadra.



BUENAS *Nuevas* gt

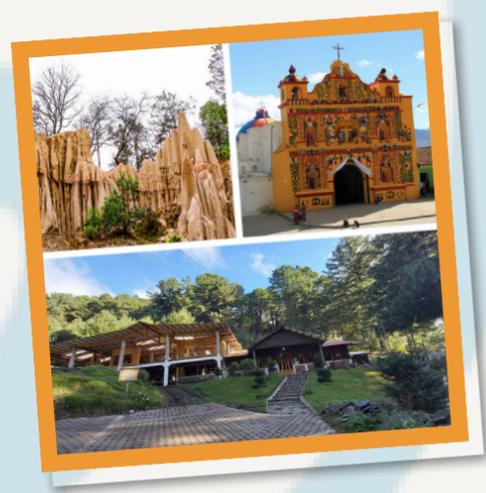


Semana Santa

COSTA RICA

Turismo

En Costa Rica, a diferencia del resto de países, sus celebraciones tienen lugar principalmente desde el Miércoles Santo, hasta el Domingo de pascua, salvo por el Sábado Santo. Durante sus procesiones, los participantes se visten como soldados romanos y oficiales que condenaron a Jesús a muerte. Durante esta semana de celebración, TODAS las tiendas de licor y bares cierran el día Miércoles Santo y reabren solo el Domingo de Resurrección. Esto se debe a que según sus creencias, los verdaderos católicos no deben beber durante el luto de Jesús, así mismo, algunas personas no nadan en el océano los jueves y viernes por temor a ahogarse.



Comida Tradicional

Durante la Semana Santa, por razones religiosas, los católicos ayunan y no se les permite comer carne roja, especialmente el Viernes Santo. Así que el pescado y el marisco son la comida tradicional durante los días santos. Una especialidad es la "empanada de chiverre", llena de mermelada hecha de una calabaza azucarada y pudín de arroz.

Celebraciones

Una de sus tradiciones más destacadas es la quema de judas, siendo esta realizada el Sábado Santo en algunos lugares del país. Durante esta, se queman muñecos que representan a Judas Iscariote, el discípulo traidor; siendo que esta se realiza bajo la creencia de exorcizar los malos espíritus y de renovar la fe en la resurrección. En algunas partes del país también se realizan procesiones de la resurrección, llevando estas imágenes de Cristo resucitado.



Espacios

Durante esta semana de celebración, no solo se cuentan con áreas para actividades de índole religioso, sino también con espacios abiertos para múltiples actividades siendo algunos de estos:



- Museo Juan Santamaría: Se mantiene con horario regular, de martes a domingo, de 9 a.m. a 5 p.m., entrada gratuita. Cierre jueves y viernes de Semana Santa.
- Teatro Nacional: Mantendrá sus visitas guiadas, de 9 a.m. a 11 a.m., y de 1 p.m. a 4 p.m., toda la semana. Únicamente estará cerrado el Viernes Santo
- Museo Nacional: Abierto de 8:30 a.m. a 4:30 p.m., los días 26, 27, 28, 30 y 31. Cerrado el 25 y 29.
- Sitio museo Finca 6, Palmar Sur, Osa: Abierto de 8 a.m. a 4 p.m., el 26, 27, 28, 29, 30 y 31. Cerrado el 25.
- Museo Calderón Guardia: Abre de 9 a.m. a 5 p.m., el 25, 26, 27 y 30 de marzo. Cerrado el 28, 29 y 31.





Semana Santa

HONDURAS

Turismo

Sus actividades suelen realizarse durante el Jueves Santo, en su caso, es comun ver en las ciudades y pueblos adornadas con flores, devotos realizando procesiones y platos gastronómicos a base de pescado en lugar de carnes rojas. Esto se realiza en conjunto con las comunes procesiones, acompañadas de musica sacra, rezos y canticos. En algunas de las regiones sus costumbres incluyen representaciones en vivo de eventos relacionados con la Pasión de Cristo.



Tradiciones

Asi como se tienen tradiciones especificas en cada país, Honduras cuenta tambien con su propia version de las mismas, entre las cuales se pueden econtrar:

- Guancasco: Esta hace referencia a una procesión en la cual los habitantes de diferentes pueblos salen a las calles con las imágenes de Jesús de Nazaret y la Virgen María hasta que ambas imágenes se encuentran. Esta procesión suele ser acompañada por autoridades religiosas, músicos y feligreses. En algunos casos, es común ver otros santos de las iglesias, así como carrozas y atuendos coloridos.
- Alfombras en Comayagua: esta tradición de Semana Santa consiste en realizar alfombras con aserrín y pinturas de colores que representan pasajes o personajes biblicos por donde pasan las procesiones de la ciudad.



Gastronomia

En Honduras también es una oportunidad para disfrutar de la gastronomía típica de la época, que incluye platillos como las ciruelas en miel, frutas de temporada, coyoles en miel, rosquillas en miel, sopa de pescado seco entre otros.





Semana Santa



PANAMÁ

Turismo

Esta es una de las más importantes festividades religiosas del país, ya que se le conoce como “La Gran Semana” debido a que durante esta semana se conmemora la Pasión, Muerte y Resurrección de Jesucristo.

Vivir la Semana Santa es acompañar a Jesús con oraciones, sacrificios y el arrepentimiento de nuestros pecados. Asistir al Sacramento de la Penitencia en estos días para morir al pecado y resucitar con Cristo el día de Pascua.

La Semana Santa fue la última semana de Cristo en la tierra. Su Resurrección nos recuerda que los hombres fuimos creados para vivir eternamente junto a Dios.

Esta celebración comienza el Domingo de Ramos, siendo que en este año inicia el domingo 24 de marzo, para finalizar el sábado 31 del mismo mes.



Características

- Alfombras de flores, aserrín o frutas: Siendo estas realizadas en las calles para el paso de distintas procesiones.
- Lavatorio de pies en Misa de Jueves Santo: Siendo esta una representación de la realizada por Jesús a sus discípulos.
- Visitas a los siete templos: Siendo esta una peregrinación simbólica del peregrinaje de Jesús.
- Vía Crucis viviente: Siendo llevada a cabo el Viernes Santo, en representación de los diferentes momentos que vivió Jesús antes de ser crucificado.
- Quema de Judas o Juan Carnaval: Siendo realizada el Viernes Santo, durante el día es la quema de un muñeco de trapo, en recuerdo a la traición a Jesús.
- Procesión en silencio: Siendo realizada el mismo Viernes Santo, durante la noche, en conjunto con velas, buscando la reflexión sobre los acontecimientos del día.
- Rezo del Rosario: Siendo esta el Sábado Santo (previo al Sábado de Gloria), en acompañamiento de María en su duelo.



Programa

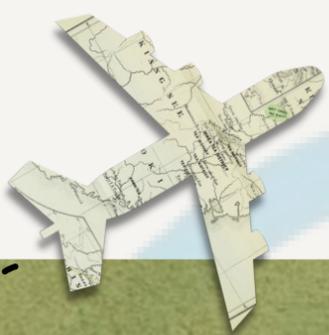
- El 22 de marzo - Viernes de Dolores, a las 6:00 p.m. se participará de una eucaristía en la Iglesia La Merced y a las 7:00 p.m. la procesión Encuentro de Jesús Crucificado con la Virgen Dolorosa.
- El 24 de marzo - Domingo de Ramos, a las 8: a.m. se presidirá la misa televisada, a las 12:00 mediodía la eucaristía, bendición y procesión de ramos, a las 3:00 p.m., la misa en la Iglesia de la Merced y a las 4:00 p.m. la Jornada Arquidiocesana de los Niños con la procesión del borriquito.
- El 26 de marzo - Martes Santo, Ulloa celebrará la Misa Crismal con el clero arquidiocesano a las 9:30 a.m.
- El 27 de marzo- Miércoles Santo, a las 9:00 a.m. el arzobispo dirigirá la misa en el Centro Penitenciario La Joya.
- El 28 de marzo - Jueves Santo, a las 5:00 p.m., presidirá la celebración de la cena del Señor.
- El 29 de marzo - Viernes Santo, a las 10:00 a.m., Ulloa dirigirá el Vía crucis alrededor del Centro Integral San Juan Pablo II, ubicado en Calle 32, Bella Vista, entre Avenidas Cuba (Lotería Nacional) y Justo Arosemena. En tanto, a las 4:00 p.m se realizará la liturgia de Viernes Santo.
- El 30 de marzo - Sábado Santo o Sábado de Gloria, a las 7:00 p.m.. se llevará a cabo la vigilia pascual.
- Finalmente, el 31 de marzo - Domingo de Resurrección, Ulloa presidirá la misa televisada a las 8:00 a.m., a las 9:00 a.m. la procesión y a las 10:00 a.m. la eucaristía.



liberal
somos guate



BUENAS *Nuevas* gt



Semana Santa

NICARAGUA

Turismo

La Semana Santa, o también conocida por sus locales como “Semana Zángana” es una festividad que ha estado arraigada en la cultura nicaragüense durante más de cuatrocientos setenta años. En la Semana Santa, no veremos gazapos pascuales saltarines, ni vistosos huevos de chocolate, ni búsquedas de huevos. Por el contrario, la Semana Santa forma parte de la cultura nicaragüense, y se la toma tan en serio que el país entero se detiene con el fin de participar en las festividades y los ritos religiosos. Es una combinación de las prácticas de los aborígenes y las tradiciones religiosas que conmemoran la muerte de Jesús y celebran su Resurrección.



Celebración

De hecho, para la mayoría de los nicaragüenses estas fechas tienen un significado más mundano, menos espiritual: es un tiempo de vacaciones de verano, durante las que se busca descansar, relajarse, divertirse y “bacanalear” (hacer fiesta a lo grande); es por ello que la Semana Santa es también nombrada la “Semana Zángana” por muchos en Nicaragua.

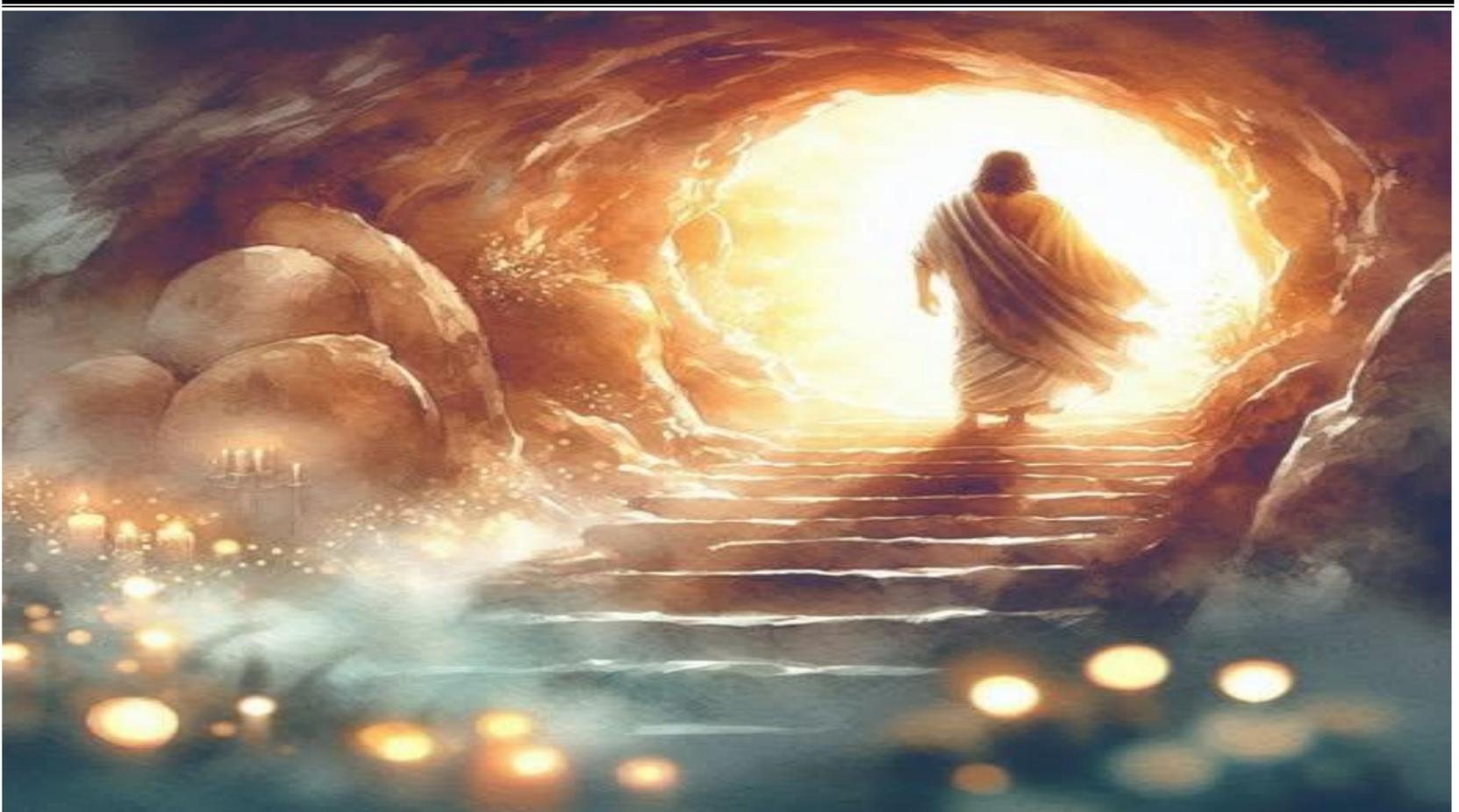
Para la población en general, forma parte tradicional de la Semana Santa las visitas a los diferentes balnearios en todos los puntos del país. Tanto los habitantes de las ciudades como de las áreas rurales se dirigen durante uno o varios días a playas en el mar, el lago de Nicaragua, las lagunas o los diferentes ríos. Es comprensible, tomando en cuenta el verano tropical y sus calores extremos en esta temporada del año.

Generalmente, sobre todo en la región de la costa pacífica, las ciudades se observan bastante vacías durante los últimos días de la Semana Santa. En cambio, pueblos costeros generalmente despoblados son invadidos por miles de veraneantes.

Actividades

- Alfombras de flores, aserrín o frutas: Siendo estas realizadas en las calles para el paso de distintas procesiones.
- Lavatorio de pies en Misa de Jueves Santo: Siendo esta una representación de la realizada por Jesús a sus discípulos.
- Visitas a los siete templos: Siendo esta una peregrinación simbólica del peregrinaje de Jesús.
- Vía Crucis viviente: Siendo llevada a cabo el Viernes Santo, en representación de los diferentes momentos que vivió Jesús antes de ser crucificado.
- Quema de Judas o Juan Carnaval: Siendo realizada el Viernes Santo, durante el día es la quema de un muñeco de trapo, en recuerdo a la traición a Jesús.
- Procesión en silencio: Siendo realizada el mismo Viernes Santo, durante la noche, en conjunto con velas, buscando la reflexión sobre los acontecimientos del día.
- Rezo del Rosario: Siendo esta el Sábado Santo (previo Sábado de Gloria), en acompañamiento de María en su duelo.





Domingo de Resurrección, el día que se celebra la victoria de Jesús sobre la muerte



Cómo cuidar a las mascotas de las altas temperaturas

Operativos para prevenir hechos de tránsito durante el retorno de los veraneantes

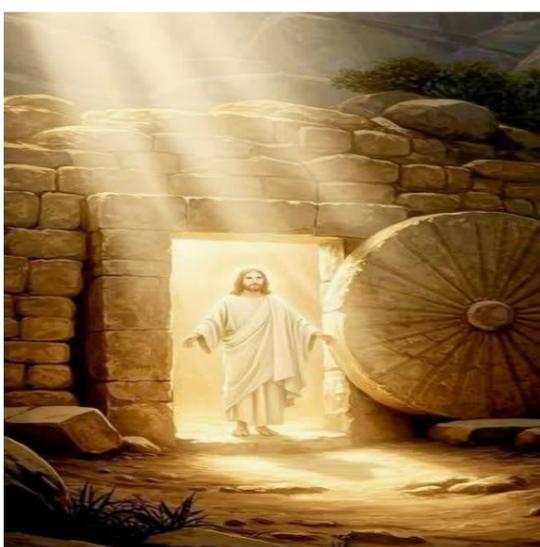




Domingo de Resurrección, el día que se celebra la victoria de Jesús sobre la muerte

El Domingo de Resurrección o de Pascua es la fiesta más importante para todos los cristianos, pues la Resurrección de Jesús es cuando adquiere sentido todo el sacrificio en la cruz.

Cristo triunfó sobre la muerte y con esto, abrió las puertas del Cielo. En las actividades cristianas se recuerda de una manera especial esta gran victoria. Se enciende el Cirio Pascual que representa la luz de Cristo resucitado y que permanecerá prendido hasta el día de la Ascensión, cuando Jesús sube al Cielo.



La Resurrección de Jesús es un hecho histórico, cuyas pruebas entre otras, son el sepulcro vacío y las numerosas apariciones de Jesucristo a sus apóstoles. Cuando se celebra la Resurrección de Cristo, también se celebra la liberación de los cristianos, porque derrotó el pecado y la muerte.

En la resurrección está la clave de la esperanza cristiana: si Jesús está vivo y está junto a nosotros, ¿qué podemos temer?, ¿qué nos puede preocupar? Cualquier sufrimiento adquiere sentido con la Resurrección, pues podemos estar seguros de que, después de una corta vida en la tierra, si hemos sido fieles, llegaremos a una vida nueva y eterna, en la que gozaremos de Dios para siempre.

San Pablo nos dice: “Si Cristo no hubiera resucitado, vana sería nuestra fe” (I Corintios 15,14) La Resurrección es fuente de profunda alegría. La Resurrección es una luz para los hombres y cada cristiano debe irradiar esa misma luz a todos los hombres haciéndolos partícipes de la alegría de la Resurrección por medio de sus palabras, su testimonio y su trabajo apostólico.

Debemos estar verdaderamente alegres por la Resurrección de Jesucristo, nuestro Señor. En este tiempo de Pascua que comienza, debemos aprovechar todas las gracias que Dios nos da para crecer en nuestra fe y ser mejores cristianos. Vivamos con profundidad este tiempo. Con el Domingo de Resurrección comienza un Tiempo pascual, en el que se recuerda el tiempo que Jesús permaneció con los apóstoles antes de subir a los cielos, durante la fiesta de la Ascensión.

¿Cómo se celebra el Domingo de Pascua?

Se celebra con una Misa solemne en la cual se enciende el cirio pascual, que simboliza a Cristo resucitado, luz de todas las gentes. En algunos lugares, muy de mañana, se lleva a cabo una procesión que se llama “del encuentro”. En ésta, un grupo de personas llevan la imagen de la Virgen y se encuentran con otro grupo de personas que llevan la imagen de Jesús resucitado, como símbolo de la alegría de ver vivo al Señor. En algunos países, se acostumbra a celebrar la alegría de la Resurrección escondiendo dulces en los jardines para que los niños pequeños los encuentren, con base en la leyenda del “conejo de pascua”.

La costumbre más extendida alrededor del mundo, para celebrar la Pascua, es la regalar huevos de dulce o chocolate a los niños y a los amigos. A veces, ambas tradiciones se combinan y así, el buscar los huevitos escondidos simboliza la búsqueda de todo cristiano de Cristo resucitado.

La tradición de los “huevos de Pascua”

El origen de esta costumbre viene de los antiguos egipcios, quienes acostumbraban a regalarse en ocasiones especiales, huevos decorados por ellos mismos. Los decoraban con pinturas que sacaban de las plantas y el mejor regalo era el huevo que estuviera mejor pintado. Ellos los ponían como adornos en sus casas.

Cuando Jesús se fue al cielo después de resucitar, los primeros cristianos fijaron una época del año, la Cuaresma, cuarenta días antes de la fiesta de Pascua, en la que todos los cristianos debían hacer sacrificios para limpiar su alma. Uno de estos sacrificios era no comer huevo durante la Cuaresma.

Entonces, el día de Pascua, salían de sus casas con canastas de huevos para regalar a los demás cristianos. Todos se ponían muy contentos, pues con los huevos recordaban que estaban festejando la Pascua, la Resurrección de Jesús. Poco a poco, otros cristianos tuvieron nuevas ideas, como hacer huevos de chocolate y de dulce para regalar en Pascua. Son esos los que regalamos hoy en día. Página 3 - www.liberalgt.com Domingo de Resurrección, el día que se celebra la victoria de Jesús sobre la muerte

Operativos para prevenir hechos de tránsito durante el retorno de los veraneantes



Para prevenir hechos de tránsito y resguardar la vida de los usuarios en carretera durante el retorno del descanso de la Semana Santa 2025, el Ministerio de Comunicaciones, Infraestructura y Vivienda, a través de PROVIAL y en coordinación con la Dirección General de Transportes (DGT), ha puesto en marcha la campaña “Súmate a la Prevención”.

La estrategia contempla la instalación de 11 operativos viales distribuidos estratégicamente en distintos puntos del país, donde se brinda atención directa a automovilistas y viajeros. Se dispondrá de puntos de hidratación y descanso diseñados especialmente para conductores que recorren largas distancias y no están habituados a trayectos prolongados.

Para garantizar una respuesta oportuna, más de 200 Brigadas de PROVIAL han sido desplegadas con la misión de asistir en carretera, actuar ante emergencias viales y apoyar en la prevención de accidentes. Adicionalmente, en las bahías de prevención vial se cuenta con el servicio de mecánica básica para solucionar desperfectos menores y trasladar los vehículos a áreas seguras que no representen peligro para el tránsito.

Además se ofrece atención prehospitalaria por parte del personal de enfermería capacitado, especialmente en zonas donde no se cuenta con centros de asistencia médica cercanos.

La población puede solicitar apoyo a través del número 1520 del Centro de Operaciones de PROVIAL, o mediante mensaje directo en nuestras redes sociales oficiales, donde nos encuentran como @provialoficial en Facebook, Instagram y Twitter.

PROVIAL reitera su compromiso de proteger y servir, sumándose a la prevención para que esta Semana Santa 2025 sea un tiempo de descanso y reflexión, libre de tragedias viales.



Cómo cuidar a las mascotas de las altas temperaturas

Los perros y gatos son mucho más sensibles que los humanos frente a las altas temperaturas. Los perros y los gatos son mucho más sensibles al calor que los humanos, ya que poseen pocas glándulas sudoríparas (presentes en las almohadillas plantares) y no pueden transpirar como nosotros. Por lo tanto, los perros eliminan el calor principalmente mediante el jadeo.

El golpe de calor es un síndrome que se caracteriza por el incremento de la temperatura corporal debido a que los sistemas termoreguladores no son suficientes para contrarrestar las elevadas temperaturas exteriores, y la misma se eleva hasta el punto tal en que se produce el mal funcionamiento de todos los procesos fisiológicos.

Deja a tu mascota en un lugar fresco y a la sombra, con agua fresca a disposición. Nunca dejes a tu mascota dentro del auto. No pasees a tu perro en horas calurosas sino durante las primeras horas de la mañana o al anochecer. Evítá darle de comer a tu perro antes del paseo o de cualquier tipo de ejercicio.

¿Cómo prevenir un golpe de calor?

Deja siempre al animal en un lugar fresco y a la sombra, con agua fresca a disposición.

Nunca dejes a tu mascota dentro del auto.

No pasees a tu perro en horas calurosas sino durante las primeras horas de la mañana o al anochecer.

Evítá darle de comer a tu perro antes del paseo o de cualquier tipo de ejercicio.

Mantén a tu mascota saludable y en su peso ideal.

¿Cómo actuar ante un golpe de calor?

No se le puede bajar la temperatura de golpe al animal, porque pasaremos a provocarle una hipotermia con los mismos resultados desastrosos. La temperatura debe bajar de forma paulatina y el animal debe rehidratarse y recuperar el azúcar y las sales que ha perdido.



Es importante que te dirijas de inmediato a una clínica veterinaria y durante ese trayecto:

Humedece (sin envolver ni tapar) prioritariamente el cuello y la cabeza mediante paños mojados en agua no muy fría o un pulverizador de agua. NUNCA lo cubras con toallas húmedas.

Poné un cubito de hielo sobre el puente de la nariz, las ingles y las axilas.

Humedece la boca, sin forzarlo a beber, y sin dejar que beba en exceso.

Si no puedes trasladarte de inmediato a una clínica veterinaria:

Llévalo a un sitio fresco.

Sumergirlo en agua a unos 20° o aplicarle un chorro de agua a esa temperatura, hasta que se normalice la respiración.

Humedece (sin envolver ni tapar) prioritariamente el cuello y la cabeza mediante paños mojados en agua no muy fría o un pulverizador de agua. NUNCA lo cubras con toallas húmedas. Si es posible, ayúdate con un ventilador.

Poné un cubito de hielo sobre el puente de la nariz, en las ingles y las axilas.

Humedécele la boca, sin forzarlo a beber, y sin dejar que beba en exceso.

Proviaal lleva educación vial a la niñez guatemalteca para formar a los ciudadanos responsables



Con la convicción de que formar a los niños y adolescentes de hoy es la clave para reducir los accidentes de tránsito del mañana, la Dirección General de Protección y Seguridad Vial –Proviaal– se ha dedicado a llevar educación vial a centros educativos de todo el país, utilizando métodos creativos y adaptados a las distintas edades.

A través de actividades lúdicas y didácticas como el Teatrino de señales de tránsito, las charlas interactivas y el ya famoso Parque Vial, Proviaal enseña de manera divertida temas fundamentales como el respeto a las señales de tránsito, la correcta circulación peatonal y el rol de los brigadas que regulan el tráfico.

Estos métodos permiten que los estudiantes no solo aprendan, sino que retengan el conocimiento y lo compartan en casa con sus familias, multiplicando el impacto positivo en sus comunidades.

En lo que va del año 2025, Proviaal ya ha enseñado a más de 1,000 estudiantes, incluyendo a más de 300 niños y niñas de la Escuela San Francisco en El Quetzal, San Marcos, donde el Parque Vial se instaló en una cancha de baloncesto, transformándola en una ciudad en miniatura para que los pequeños pudieran aprender pedaleando por el circuito señalizado.



Además, Proviaal no solo trabaja con escuelas, sino también con el sector privado. Cada año capacita a más de 25 empresas y más de 12 centros educativos, reafirmando su compromiso con una Guatemala más segura en las carreteras.

Proviaal recuerda a la población que estas capacitaciones están disponibles para centros educativos y empresas interesadas. El proceso es muy sencillo: solo deben ingresar a www.proviaal.gob.gt, ir a la pestaña Formularios - Educación Vial y llenar la solicitud. A partir de ahí, se coordina la fecha y hora para llevar esta valiosa formación.

“Queremos sembrar en la niñez guatemalteca la semilla del respeto y la responsabilidad vial, porque ellos serán los conductores, peatones y ciudadanos del futuro”, es el mensaje que Proviaal transmite con cada jornada educativa.

¡Hidratarse Bien para estar Mejor en esta época de calor!

Hidratarse bien es crucial para la salud y el bienestar, ayudando a regular la temperatura corporal, manteniendo la piel hidratada, lubricando articulaciones y órganos, y mejorando la digestión. Se recomienda beber de 2 a 3 litros de agua diariamente, dependiendo de la actividad física y el clima.

El agua tiene miles de beneficios para nuestra salud, y hoy te contamos algunos de ellos, por ejemplo, regula y mantiene la temperatura corporal, facilita el transporte de los nutrientes a las células, lubrica y amortigua las articulaciones, protege los tejidos sensibles y permite eliminar toxinas y desechos por medio de la orina, transpiración y deposiciones, siendo el componente más importante de todos los seres vivos.

“Por eso es fundamental mantener una buena hidratación no solo en el verano, sino que durante todo el año para un correcto funcionamiento del organismo”,

¿Cuánta agua tomar para estar bien hidratado?

Niños de 0 a 6 meses solo lactancia materna o fórmula de inicio.

Niños de 7 a 12 meses, leche y bebidas complementarias, como fórmulas, jugos naturales y agua.

Niños de 1 a 3 años, 1 – 1,5 litros de agua entre fórmula o leche materna y agua pura.

Niños de 4 a 8 años, 1,4 litros al día.

Los adultos, en términos generales, deben tomar como mínimo 2 litros diarios de agua (cuatro a cinco vasos grandes).



Síntomas de deshidratación

Deshidratación leve a moderada: sed, disminución de la sudoración, elasticidad reducida de la piel, disminución de la producción de orina y sequedad de la boca. El color de la orina es un buen indicador de falta de líquidos. Si es clara y transparente, está bien; si es amarilla u oscura, no se están tomando los líquidos que se requieren.

Deshidratación grave: la presión arterial desciende provocando mareos o desmayos, shock y daños en órganos internos como riñones, hígado y cerebro.