

# Semana Santa 2025

BUENAS *Nuevas* 

## C R I S T I A N I S M O

La Semana Santa es el tiempo en que la Iglesia Católica conmemora la pasión de Jesucristo. Inicia con el Domingo de Ramos y finaliza con el Domingo de Resurrección. Es un tiempo de unión con el misterio de la entrega amorosa de Jesús por cada uno de nosotros, pecadores, para librarnos del pecado y abrir las puertas del Cielo que permanecían cerradas para todos los justos de la historia.

Durante la Semana Santa los fieles asistimos a misas, procesiones y otros actos religiosos para recordar los eventos que tuvieron lugar en la última semana de vida de Jesús. La Semana Santa es un período de reflexión, penitencia y oración, y muchas personas hacen sacrificios o ayunos durante este tiempo como una forma de unirse al sacrificio de Cristo que dijo «carga tu cruz y sígueme».



# Semana Santa 2025

El lunes, martes y  
miércoles Santo

Durante estos días, se realizan actividades religiosas en diferentes lugares del mundo.

En Guatemala, las procesiones son parte de la tradición católica. No hay celebraciones específicas, pero se sigue conmemorando la entrada de Jesús en Jerusalén y su ministerio público en los días próximos a su crucifixión.

Estos días se celebran con procesiones religiosas que recorren las calles de las ciudades o pueblos, llevando imágenes religiosas y estandartes, acompañados de música y cánticos.

Estas procesiones son una forma de recordar la pasión y muerte de Jesús en preparación para los días siguientes. Por ejemplo, en algunos lugares se tiene la costumbre de hacer un Via Crucis.

# LA SIRENA®



@elburgerlover / @bollopreniao

## La Tuna Corn Burger

### Ingredientes:

- 1 lata de atún con maíz la Sirena (porción un pattie)
- Panko o pan rallado.
- 1 rama de lechuga mantequilla.
- Salsa alemana tártara a tu gusto.
- 1 rama de puerro.
- Queso gouda ahumado
- Cebollita frita
- Sal, pimienta
- Aceite
- Pan de Burger brioche

### Preparación:

- Para el Pattie de atún: mezclar bien con el puerro y panko hasta dejar una masa bien homogénea
- Amar las esferas/Pattie de tamaño deseado.

Para armar:

- Agarrar la tapa inferior del pan y colocar una cucharada de la salsa alemana o tártara.
- Agregar una hoja de lechuga mantequilla frondosa.
- Pattie de atún ligeramente dorado en sartén
- Adicionar una lonja de queso gouda ahumado
- -Coronar con cebolla frita crispy
- Adicionar salsa alemana o tártara en lapa superior del pan.

liberal **GT**  
somos guate

BUENAS *Nuevas* gt

# JUEVES SANTO

Este día se conmemora la Última Cena de Jesús con sus discípulos. Durante la Última Cena, Jesús instituyó la Eucaristía, el sacramento en el que Jesús entrega su cuerpo y su sangre y lavó los pies de sus discípulos como un acto de humildad y servicio.

El Jueves Santo también marca el comienzo del Triduo Pascual, que incluye la celebración de la Pasión y Muerte de Jesús el Viernes Santo y la celebración de su Resurrección el Domingo de Pascua. En muchos países de tradición católica, el Jueves Santo se vive la liturgia de la Misa de la Cena del Señor.





## **Consejos para elegir productos más saludables**

- ✓ Prefiere alimentos con menos azúcares añadidos: Busca productos con menos de 5 gramos de azúcar por porción.**
- ✓ Elige productos ricos en fibra: Un contenido de fibra superior a 6 g por 100 g o 3 g por 100 Kcal indica un buen aporte.**
- ✓ Modera el consumo de sodio: Un exceso de sodio puede contribuir a la hipertensión; idealmente, busca opciones con menos de 140 mg por porción.**
- ✓ Selecciona fuentes de proteínas: Prefiere alimentos con más del 10% del VDR en proteínas.**
- ✓ Evita las grasas trans: Verifica que el producto no contenga aceites parcialmente hidrogenados.**

# Viernes Santo

El quinto día de la Semana Santa es quizá el más representativo y el que más profundamente conmemora la vida de Jesús de Nazaret, dado que fue el día del viacrucis, crucifixión y muerte de Jesucristo.

Las ceremonias solemnes de este día suelen abundar en ornatos rojos y en momentos de silencio, dado que se trata de un día de luto. El Viernes Santo y el Sábado Santo son los únicos días de la liturgia cristiana en los que no se da misa.

La Iglesia católica ordena a sus fieles guardar ayuno y abstinencia, especialmente respecto al consumo de carnes rojas, y muchas otras de las iglesias cristianas ofrecen servicios especiales y prohíben la realización de obras mundanas



**SÁBADO**

# **DE GLORIA**

**Se conoce también como el Gran Sábado o Sábado de Gloria, y se celebra la espera de la Resurrección de Jesucristo.**

**Es un día de silencio y meditación. Durante el Sábado Santo, “recordamos que Jesucristo estuvo muerto y enterrado, y esperamos con esperanza su Resurrección.**

**Es un día para reflexionar sobre la muerte de Jesús y sobre la importancia de su sacrificio en la Cruz para la salvación de la humanidad.”**

**ecofiltro<sup>®</sup>**

**TOMA AGUA.**



**DONA AGUA**



**El Domingo de Resurrección** marca la resurrección de Jesucristo después de su crucifixión y muerte en la cruz. Es una celebración muy importante, ya que representa la victoria de Jesús sobre la muerte y el pecado y el cumplimiento de la promesa de vida eterna.

Lucas 24; narra la resurrección de Jesús. Marcos 16 12-13 comparte la reunión de Jesús con sus discípulos y Lucas 24: 50-53 narra la ascensión de Jesús y su lugar a la diestra de Dios.

**liberal**  
somos guate



**BUENAS** *Nuevas* **gt**