



Guatemaltecos por la Nutrición de Castillo Hermanos fortalece Alianza con la Orden de Malta



Fundación Bi lanza Abril el Mes del Emprendimiento en Guatemala

Dirección General de Aeronáutica Civil recibe donación de enfriadores para el AILA



Guatemaltecos por la Nutrición de Castillo Hermanos fortalece alianza con la Orden de Malta



“Desde 2022 hemos hecho grandes esfuerzos para reducir la desnutrición infantil en Guatemala. A la fecha, los logros son muy positivos. Al cierre del 2024, destaca la recuperación del 94% de niños tratados con Desnutrición Aguda en los municipios de intervención, y el 80% de los niños con retardo de crecimiento han reportado una mejora en su estado nutricional. Estos logros son posibles gracias al apoyo de instituciones como la soberana Orden de Malta que se suman a los esfuerzos que se hacen en todo el territorio nacional. Por eso, estamos muy agradecidos de esta alianza que fortalece el impacto que tenemos en la lucha contra la desnutrición infantil”, comentó José Silva, director ejecutivo del programa Guatemaltecos por la Nutrición.

Guatemaltecos por la Nutrición, el programa de abordaje integral a la desnutrición que forma parte de la estrategia de sostenibilidad de Castillo Hermanos, recibió de La Orden de Malta en Guatemala una donación que servirá para sumar esfuerzos en la lucha contra la desnutrición infantil en los municipios de intervención del programa.

Esta alianza consiste en una donación que incluye: más de 5,800 unidades de prenatales y suplementos nutricionales para mujeres en edad fértil, embarazadas y niños con retardo de crecimiento y/o desnutrición aguda.



Esta donación es parte de las acciones conjuntas que la Orden de Malta y Guatemaltecos por la Nutrición han estado desarrollando desde el año 2022, cuando se firmó una carta de entendimiento cuyos acuerdos han permitido brindar seguimiento y atención en los ejes de Atención Primaria en Salud, Soporte Nutricional y Acceso a Alimentos. Adicionalmente, se evalúa emprender acciones en los ejes de Agua y Saneamiento Ambiental a través de la entrega de intervenciones que mejoren las condiciones de habitabilidad de las familias inscritas, buscando con estas implementaciones fortalecer la implementación del modelo de Guatemaltecos por la Nutrición.

“La alianza que inició en 2022 entre La Orden de Malta y Guatemaltecos por la Nutrición es el reflejo de que un problema social como lo es la desnutrición infantil se debe enfrentar en conjunto. Programas como el de Castillo Hermanos nos demuestran que el compromiso y el conocimiento técnico son claves para poder presentar soluciones que sean sostenibles en el tiempo. Estamos muy agradecidos de ser parte de los resultados que hasta ahora se han alcanzado con este proyecto, que esperamos pueda ser replicado no solo por otros actores, sino, además en otros territorios”, agregó Enrique Hegel, presidente de la Asociación de La Orden de Malta de Guatemala.

Los suplementos nutricionales que se entregaron servirán para aumentar la disponibilidad de micronutrientes, macronutrientes y vitaminas para las familias inscritas al programa de Guatemaltecos por la Nutrición en los municipios de La Libertad, Cuilco, La Democracia, Santa Eulalia y Soloma, en Huehuetenango.

Dirección General de Aeronáutica Civil recibe donación de enfriadores para el Aeropuerto Internacional La Aurora



Su instalación representa una solución temporal mientras continúan los trabajos del proyecto de modernización del sistema central de climatización del AILA, ya en fase de ejecución.

Como parte de las acciones inmediatas para mejorar la experiencia de los pasajeros en la terminal aérea, la Dirección General de Aeronáutica Civil (DGAC) recibió la donación de 15 enfriadores evaporativos portátiles de 14 pulgadas, con capacidad para enfriar hasta 80 metros cuadrados, que serán colocados en las salas de abordaje del área internacional del Aeropuerto Internacional La Aurora (AILA).

Estos equipos fueron donados por la empresa Licores de Guatemala, con un valor de 270 mil 750 quetzales, como parte de su compromiso con el bienestar de los usuarios del sistema aeroportuario. Serán utilizados hasta que finalice la instalación completa del aire acondicionado, beneficiando a más de 7,000 usuarios diarios.

Esta acción fue posible gracias al trabajo articulado entre el sector público y privado, un ejemplo de cómo la cooperación interinstitucional permite generar respuestas efectivas para mejorar los servicios aeroportuarios del país.

"Estas soluciones inmediatas reflejan el compromiso compartido entre sectores, que nos permite avanzar de forma concreta hacia un aeropuerto más digno, eficiente y cómodo para todos los usuarios," expresó la directora interina de la DGAC, Azucena Zelaya.

La Dirección General de Aeronáutica Civil reitera su compromiso de continuar trabajando con transparencia, eficiencia y responsabilidad, sumando esfuerzos para transformar positivamente la experiencia de quienes transitan por el principal aeropuerto del país.

Fundación Bi lanza Abril el Mes del Emprendimiento en Guatemala

A casi un año del lanzamiento de Fundación Bi, Banco Industrial continúa firme en su propósito de promover el bienestar en Guatemala mediante iniciativas que impulsan el desarrollo económico y social del país. Fundación Bi lanza El Mes del Emprendimiento, un proyecto en el que estarán impulsando diferentes eventos que ayuden a los emprendedores guatemaltecos, destinando todo un mes lleno de actividades que culminará con un cierre especial: las charlas "Summit Emprender, Innovar y Crecer", el 26 de abril en la Ciudad de Guatemala y el 27 de abril en Quetzaltenango.

Este mes de actividades conmemora el Día del Emprendimiento que se celebra el 16 de abril y tiene como objetivo brindar a los emprendedores guatemaltecos conocimientos de valor a través de charlas, talleres y networking, además de proporcionar un espacio para la exhibición de productos en la Zona de Emprendedores.

Durante todo abril, los eventos se desarrollarán en distintos puntos de la Ciudad de Guatemala: la plaza QUO, el Centro de Innovación y Emprendimiento de Fundación Bi, y el Lobby de Torre I del Centro Financiero Bi. En Quetzaltenango, la sede será L'katos. Todas las actividades son gratuitas, aunque tienen un cupo limitado, por lo que se recomienda estar atento a las redes sociales de Fundación Bi e ingresar al sitio web oficial del evento.

El Centro de Innovación y Emprendimiento de Fundación Bi será un lugar clave para las actividades del Mes de Emprendimiento por su potencial para impulsar a los emprendedores guatemaltecos. Ubicado en el séptimo nivel del edificio QUO en la zona 4 de la Ciudad de Guatemala, este centro ofrece infraestructura, capacitación y oportunidades de comercialización para que los emprendedores puedan escalar sus negocios.



Entre los espacios disponibles, se incluyen:

- Espacios de coworking: Diseñados para fomentar el trabajo colaborativo, la creación de redes y la innovación.
- Makerspaces y laboratorios: Equipados con tecnología avanzada para el desarrollo de productos, incluyendo laboratorio de alimentos, prototipado, corte y confección, y telares.
- Capacitación y mentoría: Programas especializados para acompañar a los emprendedores desde la ideación hasta la aceleración.
- Promoción de productos: A través de una tienda virtual, una tienda física y servicios B2B que facilitan el acceso a nuevos mercados.

Leer correctamente las etiquetas nutricionales promueve una alimentación saludable

En la actualidad, el etiquetado nutricional de los productos se ha convertido en una herramienta fundamental para los consumidores que buscan mejorar su alimentación y tomar decisiones informadas sobre los alimentos que consumen. Sin embargo, para muchas personas, descifrar la información que aparece en las etiquetas sigue siendo un desafío, al desconocer qué significan los valores, los porcentajes y cómo diferenciar entre los componentes saludables y los perjudiciales.

Lo primero que debemos observar es el tamaño de la porción, es importante seguir un orden lógico. Toda la información que aparece en la etiqueta nutricional se basa en una cantidad específica del producto, que no siempre equivale a la totalidad del paquete. Es común que los consumidores asuman que los valores mostrados corresponden a la cantidad total del alimento, cuando en realidad solo se aplican a una porción determinada.

Esta falta de conocimiento genera confusiones comunes, como interpretar erróneamente las unidades de medida: un consumidor puede leer "400 kilojoules" y asumir que son calorías, cuando en realidad 1 kcal equivale a aproximadamente 4,18 kJ (kilojoules).

Junto con el tamaño de la porción, es importante identificar la cantidad de calorías que aporta el producto por porción. Las calorías son la medida de energía que obtenemos de los alimentos y, dependiendo de nuestras necesidades individuales, debemos moderar su consumo para mantener un equilibrio en nuestra alimentación.

Otro error frecuente es creer que los carbohidratos totales son lo mismo que los azúcares añadidos, cuando en realidad los primeros incluyen fibras y almidones esenciales para el organismo. Entender estos detalles es clave para tomar decisiones informadas sobre la alimentación y evitar interpretaciones equivocadas que pueden afectar la salud.

"Las etiquetas también incluyen información sobre vitaminas y minerales como calcio, hierro, sodio y potasio, conocidos como micronutrientes. Es clave fijarse en el porcentaje del Valor Diario (%VD), que indica cuánto contribuye una porción del producto a la cantidad recomendada de cada nutriente en la alimentación diaria. Valores superiores al 10% indican una buena fuente de dicho nutriente", concluyó Soto.



De acuerdo al especialista, se debe evitar los productos con calorías vacías y sin nutrientes esenciales como refrescos y jugos procesados, bebidas azucaradas. Dulces y golosinas, productos ultra procesados con altos niveles de azúcares añadidos y grasas trans, dado a que el consumo frecuente de estos productos puede contribuir a la obesidad, la diabetes tipo 2 y enfermedades cardiovasculares. Consejos para elegir productos más saludables

- ✓ Prefiere alimentos con menos azúcares añadidos: Busca productos con menos de 5 gramos de azúcar por porción.
- ✓ Elige productos ricos en fibra: Un contenido de fibra superior a 6 g por 100 g o 3 g por 100 Kcal indica un buen aporte.
- ✓ Modera el consumo de sodio: Un exceso de sodio puede contribuir a la hipertensión; idealmente, busca opciones con menos de 140 mg por porción.
- ✓ Selecciona fuentes de proteínas: Prefiere alimentos con más del 10% del VDR en proteínas.
- ✓ Evita las grasas trans: Verifica que el producto no contenga aceites parcialmente hidrogenados.

Presidente Bernardo Arévalo inaugura el Sistema Nacional de Prevención en Semana Santa (SINAPRESE)



El presidente de Guatemala, Bernardo Arévalo, y la vicepresidenta, Karin Herrera, inauguran en la aldea El Paredón Buena Vista, Sipacate, Escuintla, el Sistema Nacional de Prevención en Semana Santa (Sinaprese) 2025.

En la inauguración participaron representantes de la Coordinadora Nacional para la Reducción de Desastres (Conred), Ministerio de Gobernación, Instituto Guatemalteco de Turismo (Inguat) y Ejército de Guatemala.

La actividad se realizó en la playa de El Paredón, Escuintla, donde los equipos de rescate de las entidades involucradas hicieron demostraciones de los ejercicios previstos para implementar durante la temporada de descanso.

El Sinaprese estará vigente durante 10 días, a partir de hoy, y será desactivado el domingo 20 de abril a las 18:00 horas. En ese período, más de 30 instituciones brindarán los servicios de atención prehospitalaria, información, seguridad y atención vial a veraneantes.

Se contará con 21 puntos de atención a nivel nacional, en estos funcionarán puestos de gestión institucional y prevención. También implementarán bahías de prevención y asistencia turística.